

MAGAZINE

#Beauty & Style

Hair trends

Φθινόπωρο - Χειμώνας 2022-23

Ρολόι

Το unisex αεσουάρ που
φοράμε παντού!

Nail Trends

Τι θα δοκιμάσεις
στο επόμενο ραντεβού;

Makeup Trends

Οι τάσεις που ήταν,
είναι και θα είναι πάντα
δίπλα σου!

Εσώρουχα

Οι hot τάσεις που
πρέπει να βάλεις
στη ντουλάπα σου

Two-toned lips:

Η τάση που όλοι θέλουν,
αλλά λίγοι μπορούν
να δοκιμάσουν!

Λύσεις ομορφιάς

για να «ξεφύγεις»
από το hangover

Σόγια:

Πώς θα την εντάξεις στη
ρουτίνα ομορφιάς σου

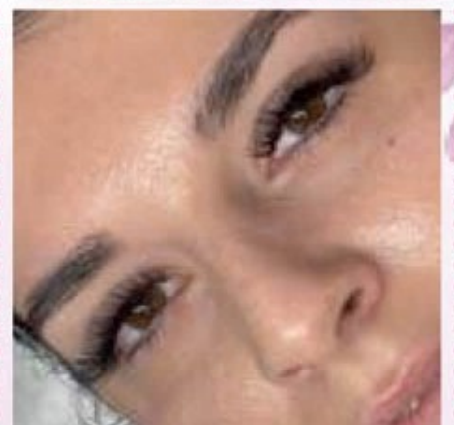
ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ | 2022

WOW - The Beauty Project



Αν θέλεις να δοκιμάσεις υπηρεσίες που θα σε κάνουν να αναφωνήσεις... Wow, τότε δεν έχεις παρά να κλείσεις ραντεβού στο Wow The Beauty Project!

Εδώ μπορείς να κάνεις μια ολοκληρωμένη περιποίηση ομορφιάς, από την κορυφή ως τα... νύχια, μέσα από την περιποίηση των άκρων σου, θεραπείες προσώπου, σχηματισμό - καθαρισμό φρυδιών, laser αποτρίχωση, fillers, solarium, αποτρίχωση με κερί, τοποθέτηση βλεφαρίδων και πολλές ακόμα «θαυματοουργές» υπηρεσίες...



- 📍 ΣΠΙΝΘΑΡΟΥ 58, Ν. ΚΟΣΜΟΣ ☎ 211 1187377
- 📍 ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ 69, ΚΑΛΛΙΘΕΑ ☎ 211 7250570
- 📍 ΕΘΝΑΡΧΟΥ ΜΑΚΑΡΙΟΥ 21, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ ☎ 213 0461491
- 📍 ΕΜΠΕΔΟΚΛΕΟΥΣ 67, ΠΑΓΚΡΑΤΙ ☎ 210 9028603

📱 WOW The Beauty Project
📷 wow_thebeautyproject

the MAKE-ART ACADEMY

Δεν είναι απλά μια
σχολή ομορφιάς!
Σκοπός της
THE MAKE ART ACADEMY
είναι να δώσει ΠΟΙΟΤΗΤΑ
στην γνώση,
με ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ
και τρόπους
διδασκαλίας.



We Make Art

We Build MUAS!



📍 ΠΙΤΣΟΥΛΑΚΗ 36, ΚΗΠΟΥΠΟΛΗ, ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

☎ 2810 299083 & 6982925128
✉ info@themakeartacademy.gr

🌐 www.themakeartacademy.gr
📷 @themakeartacademy

EDITORIAL



Beauty & Style. Ο απόλυτος οδηγός για τα βήματα που πρέπει να ακολουθήσεις τη νέα σεζόν ώστε να είσαι ενημερωμένη και updated για την ομορφιά. Και πιο συγκεκριμένα για τις νέες τάσεις στα μαλλιά για το Φθινόπωρο - Χειμώνα 2022-23, για τα νέα trends στην περιποίηση άκρων, στο μακιγιάζ, στα αξεσουάρ, στην περιποίηση προσώπου και σώματος.

Μάθετε έγκαιρα όλα όσα χρειάζεται να γνωρίζετε για να είστε πάντα in fashion.

Αφεθείτε στα χέρια των ειδικών ώστε να βελτιώσετε την εικόνα σας και παράλληλα να αποκτήσετε καλή διάθεση και attitude ανανέωσης. Το φθινόπωρο έχει μπει για τα καλά και εσείς πρέπει να είστε φρέσκια και λαμπερή. Σας δίνουμε όλα τα beauty tips που θα αναβαθμίσουν το look σας αυτή την εποχή!



SALONTECH

PROFESSIONAL COSMETIC SUPPLIES

Αν είσαι επαγγελματίας στο χώρο της ομορφιάς, τότε η Salontech θα γίνει «σύμμαχος» σου για να σου προσφέρει ό,τι χρειάζεσαι: **είδη κομμωτηρίου και ομορφιάς, προϊόντα barber, εξοπλισμό κουρείου, studio αισθητικής, αναλώσιμα, προϊόντα μακιγιάζ και ονυχοπλαστικής.**

Βρείτε ό,τι χρειάζεστε για να καλύψετε κάθε επαγγελματική σας ανάγκη στο χώρο της ομορφιάς. Μέσα από την μεγαλύτερη συλλογή σε επαγγελματικά προϊόντα κομμωτικής, είδη αισθητικής, νυχιών και μακιγιάζ.

Στις καλύτερες τιμές και με συνεχή after sales υποστήριξη!



Περιεχόμενα

Hair trends

Φθινόπωρο - Χειμώνας 2022-23 8, 12, 16

Ρολοί

Το unisex αξεσουάρ που φοράμε παντού! 17, 20

Nail Trends

Τι θα δοκιμάσεις στο επόμενο ραντεβού; 22, 26

Makeup Trends

Οι τάσεις που ήταν, είναι και θα είναι πάντα δίπλα σου! 30, 32-33, 34, 36

Εσώρουχα

Οι hot τάσεις που πρέπει να βάλεις στη ντουλάπα σου 38-39

Οι αποχρώσεις κραγιόν

που «μυρίζουν» φθινόπωρο! 40-41, 42-43

Two-toned lips

Η τάση που όλοι θέλουν, αλλά λίγοι μπορούν να δοκιμάσουν! 44-45

Λύσεις ομορφιάς

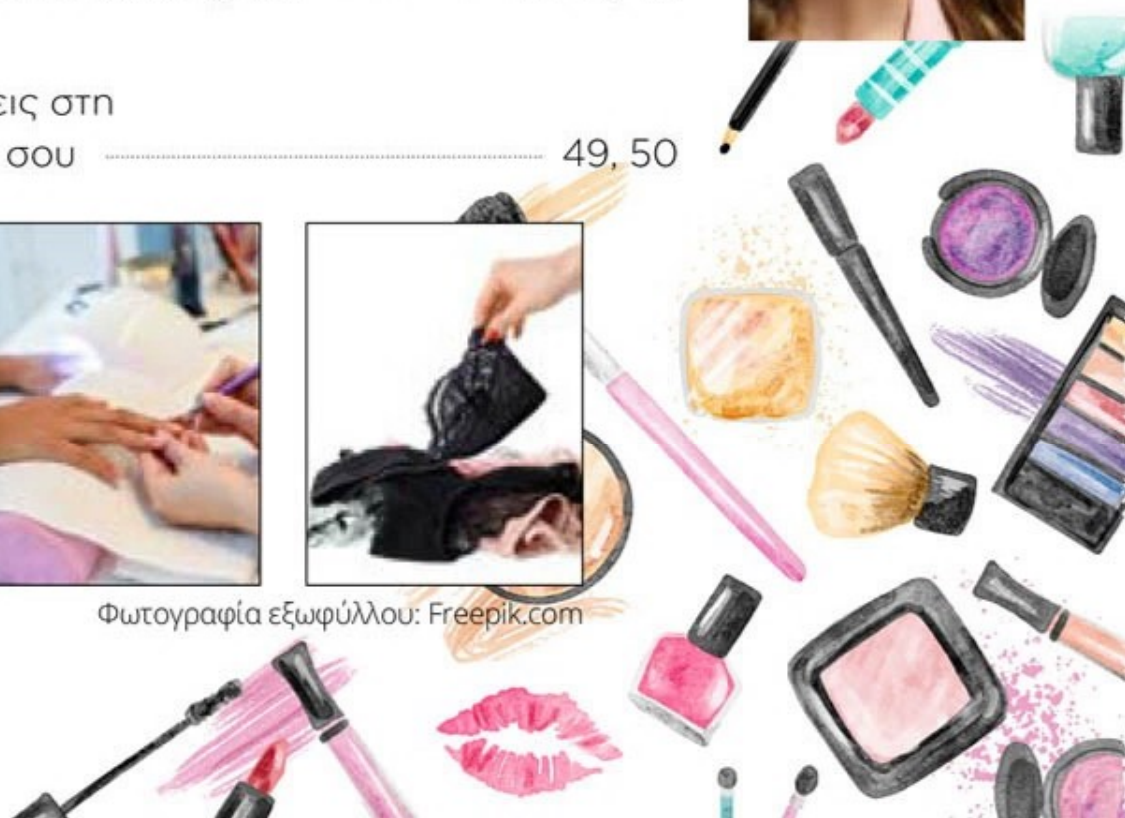
για να «ξεφύγεις» από το hangover 46-47, 48

Σόγια

Πώς θα την εντάξεις στη ρουτίνα ομορφιάς σου 49, 50



Φωτογραφία εξωφύλλου: Freepik.com





GT SALON DE BEAUTÉ

1. Ποιες είναι οι υπηρεσίες που προσφέρει το GT Salon de Beauté;

Όλες οι υπηρεσίες του GT Salon de Beauté στρέφονται γύρω από τον κόσμο της ομορφιάς, της ανανέωσης και της περιποίησης των μαλλιών, του προσώπου και των άκρων, οι οποίες προσφέρονται από άψογους επαγγελματίες με τη χρήση εξειδικευμένων προϊόντων και μηχανημάτων τελευταίας τεχνολογίας.

2. Τι είναι αυτό που το κάνει να ξεχωρίζει από τις υπόλοιπες επιχειρήσεις του ίδιο είδους; / Ποιο είναι το μυστικό της επιτυχίας;

Στο κατάστημά μας, ο πελάτης έχει φωνή και λόγο. Η καλή επικοινωνία με τον πελάτη σε συνδυασμό με την παροχή εξατομικευμένων συμβουλών από το έμπειρο προσωπικό μας, αποσκοπούν στην εκπλήρωση των ονείρων του, με φαντασία, πρωτοπορία, δημιουργικότητα, σεβασμό και ευγένεια.

3. Αν θα μπορούσατε να χαρακτηρίσατε με μία φράση ή κάποιο μότο την επιχείρησή σας, ποιο θα ήταν αυτό;

Το χαμόγελο του ικανοποιημένου πελάτη, γίνεται αυτόματα χαμόγελό μας.



4. Υπάρχουν όνειρα ή κάποια επαγγελματικά σχέδια για το άμεσο μέλλον;

Δουλεύοντας στο χώρο εδώ και δεκαπέντε χρόνια, έχουμε καταφέρει να δημιουργήσουμε έναν όμορφο και ζεστό χώρο, όπου προσφέρουμε υπηρεσίες υψηλού επιπέδου. Αυτό το όνειρο έχει εκπληρωθεί. Όμως τα όνειρα δεν σταματούν, εξελίσσονται! Όπως άλλωστε και το μεράκι για τη δουλειά μας, μέσα από τη συνεχή εκπαίδευση και αναζήτηση. Πραγματοποιώντας ταξίδια σε όλο τον κόσμο ανακαλύπτω τις νέες τάσεις μαλλιών, ώστε να είμαστε πάντοτε ενήμεροι για το αύριο και τα νέα πρότυπα της ομορφιάς. Και οι προκλήσεις συνεχίζονται...

Hair trends

Φθινόπωρο - Χειμώνας 2022-23



Το σωστό κούρεμα, χτένισμα και χρώμα μπορεί να απογειώσει την εμφάνισή σου και να σε κάνει να ξεχωρίσεις. Προϋπόθεση για αυτό είναι το hair styling σου να ακολουθεί τη μόδα. Τώρα λοιπόν που το φθινόπωρο έχει προχωρήσει, έφιασε η ώρα να ενημερωθείς για τις νέες τάσεις στο hair styling που θα κυριαρχήσουν το Φθινόπωρο - Χειμώνα 2022-23.

Φέτος λοιπόν οι τάσεις παρουσιάζουν μεγάλη γκάμα: από κλασικά κουρέματα, χτένισματα και χρώματα μέχρι πιο φρέσκες παραλλαγές και ολοκαίνουριες ιδέες που δεν έχουμε υιοθετήσει ξανά.

ΚΟΥΡΕΜΑΤΑ

Κοντό καρέ

Το bob είναι μια από τις κορυφαίες τάσεις στα μαλλιά και τη σεζόν Φθινόπωρο - Χειμώνας 2022 - 2023. Σε ίσια γραμμή, αλλά και φιλαριστό, το κοντό αυτό κούρεμα θα δώσει άλλον αέρα στην εμφάνισή σας. Μπορείτε να το συνδυάσετε με αφέλιες ή φράντζα και να δημιουργήσετε ένα super trendy κούρεμα.

Straight haircuts

Πριν τολμήσετε ένα ίσιο κούρεμα, θα πρέπει να μελετήσετε το σχήμα του προσώπου σας και τον τύπο των μαλλιών σας. Τα ίσια κουρέματα ταιριάζουν σε λεπτά μαλλιά, αν έχετε όμως τάση για φριζάρισμα είναι καλύτερο να επιλέξετε ένα κούρεμα με φιλαρίσματα για να διατηρήσετε τον όγκο.

Frame cut

Πρόκειται για ένα από τα μεγαλύτερα trends της σεζόν Φθινόπωρο - Χειμώνας 2022 - 2023 στα μαλλιά. Είναι ένα haircut που προσαρμόζεται στο πρόσωπο και τις συνήθειές μας, ενώ μπορεί ➔

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

Γιάννης Βασιλειάδης

Ο ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΤΗΣ KYANA,
ΓΙΑΝΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ, ΜΑΣ ΜΙΛΑΕΙ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ.

-Ποια είναι η φιλοσοφία και το όραμα της εταιρείας;

Η εταιρεία KYANA απευθύνεται στον επαγγελματία κομμωτή και κομμώτρια, προσφέροντας μεγάλη ποικιλία επαγγελματικών προϊόντων κομμωτηρίου που ξεχωρίζουν για την προηγμένη τεχνολογία και την υψηλή ποιότητα τους. Η φιλοσοφία της εταιρείας διέπεται από μία πελατοκεντρική αντίληψη η οποία θέτει ως στόχο του κάθε βήματός μας την απόλυτη κάλυψη των αναγκών των συνεργατών κομμωτών.

Η δημιουργικότητα και η καινοτομία είναι δύο από τους πιο σημαντικούς πυλώνες της εταιρικής φιλοσοφίας, κάτι το οποίο εκφράζεται και με τη διάθεση σημαντικών πόρων στον τομέα της Έρευνας και Ανάπτυξης για την παραγωγή νέων προϊόντων των οποίων οι ποιοτικές προδιαγραφές ανταποκρίνονται πλήρως στις απαιτήσεις του σύγχρονου κομμωτηρίου. Η επένδυση λοιπόν στην καινοτομία και την ποιότητα είναι δεδομένη και άρρηκτα συνδεδεμένη με την πορεία μας στο χρόνο.

Το όραμά μας είναι να κερδίσει η KYANA μια θέση ανάμεσα στις μεγαλύτερες εταιρείες της Ευρώπης μιας και πληροί όλες εκείνες τις προδιαγραφές που της επιτρέπουν μια θέση σε αυτό το επίπεδο. Οι πιστοποιημένες υπηρεσίες της με βάση παγκοσμίως αποδεκτά πρότυπα αξιολόγησης αλλά και η θέληση για συνεχή εξέλιξη αποτελούν το εισιτήριο που σίγουρα μπορεί να εξασφαλίσει μια σταθερά ανοδική πορεία.

-Ποια είναι τα χαρακτηριστικά των προϊόντων σας που τα διαφοροποιούν και τα κάνουν να ξεχωρίζουν;

Η KYANA, βασιζόμενη στον τρίτο και βασικότερο πυλώνα, που είναι



η ενδεδειγμένη προσπάθεια για ανάπτυξη προϊόντων που εγγυώνται την ΥΓΕΙΑ των μαλλιών, επενδύει σταθερά σε ποιοτικά χαρακτηριστικά όπως οι εξελιγμένες φόρμουλες, η χρήση φυσικών συστατικών και η εναρμόνιση των προϊόντων με τις παγκόσμιες τάσεις του βιγκανισμού και της προστασίας του περιβάλλοντος.

Η υγεία φέρνει την ομορφιά, είναι το σύνθημά μας.

-Είστε ένας επιτυχημένος επιχειρηματίας. Ποια είναι τα μυστικά της επιτυχίας σας;

Θεωρώ απλά ότι οι αξίες μου, που παράλληλα διέπουν τόσο το εταιρικό προφίλ της KYANA όσο και τους συνεργάτες μου, είναι η συνέπεια λόγων & πράξεων προς κάθε κατεύθυνση, πελάτες, συνεργάτες, κοινωνία.

Επιπλέον, ως επιχειρηματίας προσπαθώ να συμμετέχω ενεργά στην τοπική κοινότητα και στην κοινωνία γενικότερα με κάθε δυνατό τρόπο, οπότε και να αφουγκράζομαι το ρεύμα και τις ανάγκες της κάθε εποχής. Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα να μας οδηγεί στο να χαράζουμε νέους δρόμους, δίνοντας λύσεις σε προβλήματα που απασχολούν τους συνεργάτες μας, προσπερνώντας ενίοτε τα στενά όρια της επαγγελματικής μας σχέσης. Άρα αξιοπιστία και αποτελεσματικότητα το Α και το Ω της επιτυχίας μας.

-Κατά καιρούς είναι πολλές οι κοινωνικές σας δράσεις, τι καινούργιο ετοιμάζει η KYANA;

Η μητέρα μου, η οποία ως δασκάλα υπηρέτησε επί δεκαετίες την εκπαίδευση, μου έλεγε πάντα «ότι όσο περισσότερα δίνεις τόσο περισσότερα σου δίνει ο Θεός». Γαλουχημένος από τα παιδικά μου χρόνια με αυτές τις αρχές, έχω κατανοήσει τη σπουδαιότητα της προσφοράς σε κάθε επίπεδο. Στο συνάνθρωπο που χρειάζεται κάποιου είδους συμπαράσταση, στα ζώα που αξίζουν το σεβασμό μας, στον πλανήτη που περιμένει για την προστασία του απτά έργα.

Όλη αυτή η συμπεριφορά έχει υιοθετηθεί από το σύνολο των ανθρώπων που απαρτίζουν την KYANA, στο πλαίσιο της Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης. Έτσι η εταιρεία αναπτύσσει διαχρονικά κοινωνικές δράσεις που αποσκοπούν στην ενίσχυση και ενθάρρυνση των ευαίσθητων κοινωνικών ομάδων, στη στήριξη αθλητικών φορέων και στην αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής.

Κάθε στιγμή, όπου χρειαστεί, βρισκόμαστε πάντα κοντά σε ό,τι κρίνουμε πως μπορούμε να βοηθήσουμε.



KYANA
PROFESSIONAL HAIR PRODUCTS


www.kyana.gr
eshop.kyana.gr



Εύα Σερδένη
(KYANA Specialist)

Pop Art Hair Gallery

Το κομμωτήριο εδώ και 22 χρόνια, προσφέρει υπηρεσίες και τεχνικές ακολουθώντας τις τάσεις της εποχής, χρησιμοποιώντας τα καινοτόμα προϊόντα της εταιρείας **KYANA**.

Εξειδικευόμαστε στη θεραπεία κερατίνης **KYANA Queen Keratin Treatment System**, μια βαθιά θεραπεία ανάπλασης και ενυδάτωσης, που προσφέρει λείανση στην τρίχα, εξαλείφει το φριζάρισμα και ισιώνει τα μαλλιά ως και 100%.

Είναι μια υπηρεσία που απευθύνεται στη σύγχρονη γυναίκα που θέλει να δει το αποτέλεσμα άμεσα στα μαλλιά της. Σας περιμένουμε στο **Pop Art Hair Gallery**.



🌐 www.kyana.gr - eshop.kyana.gr

📍 **ΙΩΝΟΣ ΔΡΑΓΟΥΜΗ 23**

☎️ 2310 518444

📍 **ΜΠΟΤΣΑΡΗ 118**

☎️ 2310 905080



Pop Art
Hair Gallery

ΣΤΡΑΤΑΡΧΟΥ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ

ΠΑΠΑΓΟΥ 48,

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

☎️ 2310 601055

📘 Pop Art Hair Gallery

📷 [popart_hairgallery](https://www.instagram.com/popart_hairgallery)



FOLLOWERS beauty house

Ένας νέος χώρος ομορφιάς industrial design, δημιουργήθηκε στην Καρακάση 112, Θεσσαλονίκη. Σαν specialists προτείνουμε πρωτοποριακές τεχνικές με την χρήση προϊόντων KYANA, τόσο στο χώρο του κομμωτηρίου-barber όσο και στην περιποίηση των άκρων.

Η εξειδίκευσή μας αφορά τη χρήση της HERBORIA MAX by KYANA, βαφή με ηλιάνθο χωρίς αμμωνία, που ενδείκνυται για ευαίσθητα και τλαιπωρημένα μαλλιά.

Εξασφαλίζει μεγάλη διάρκεια, κάλυψη των λευκών μαλλιών και ξανοίγει το φυσικό χρώμα. Μια βαφή που σας παροτρύνει να εμπιστευθείτε τον ήλιο και το FOLLOWERS BEAUTY HOUSE.

Κέλυ Τσιφτελίδου (KYANA Specialist) | Σάκης Καταφυγιώτης (Επιχειρηματίας)



@ kyana_pro

KYANA Professional Hair Products

www.kyana.gr - eshop.kyana.gr

Κέντρο Θεσσαλονίκης:

ΙΩΝΟΣ ΔΡΑΓΟΥΜΗ 23 ☎ 2310 518444

Ανατολική Θεσσαλονίκη:

ΜΠΟΤΣΑΡΗ 118 ☎ 2310 905080



FOLLOWERS
beauty house

📍 ΚΑΡΑΚΑΣΗ 112, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

☎ 2316 022183

Facebook Followers beauty house

Instagram followersbeautyhouse

Spotify Followersbeautyhouse



να γίνει σε οποιοδήποτε μήκος μαλλιών. Δε χρειάζεται απαραίτητα καθημερινό styling, καθώς δείχνει το ίδιο εκπληκτικό και με σπαστά ή σγουρά μαλλιά σε επιμελώς ατημέλητο look. Βασικά του χαρακτηριστικά είναι οι μύτες και το ελαφρύ φιλάρισμα που πλαισιώνουν και αγκαλιάζουν το πρόσωπο, καθώς και η ακανόνιστη φράντζα - αφέλειες που καλύπτουν το μέτωπο και φτάνουν μέχρι τα φρύδια.

Φιλαριστά μαλλιά

Τα φιλαριστά μαλλιά, δηλαδή μαλλιά κομμένα σε διάφορα μήκη είναι και αυτή την περίοδο μια πολύ καλή πρόταση για να ανανεώσετε την εμφάνιση των μαλλιών σας. Δυο από τα πιο χαρακτηριστικά για τη σεζόν αυτή κουρέματα θα είναι όμως το modern mullet και το butterfly cut. Η μοντέρνα εκδοχή του mullet είναι λίγο πιο προσιτή

από την παλαιότερη, καθώς διατηρεί μεν την ασυμμετρία του μακριού μήκους πίσω και του κοντού μπροστά, αλλά με έναν πιο ομαλό τρόπο. Το butterfly cut είναι ένα πιο chic haircut με πολλά layers που δίνει την δυνατότητα για πολλά διαφορετικά styling διατηρώντας μια ισορροπία ανάμεσα στα φιλαριστά μαλλιά και τις μακριές μύτες.

ΧΡΩΜΑΤΑ

Σκούρο κασιανό

Αν θέλετε να ξεφύγετε από το ξανθό και να σκουρύνουν τα μαλλιά τους κάνοντας ένα ενιαίο χρώμα, όχι τόσο σκούρο όσο το μαύρο, αλλά εξίσου κομψό, μία πολύ καλή σκούρα απόχρωση που κάνει τα μαλλιά να φαίνονται λαμπερά και πλούσια είναι το σκούρο καστανό. Βρείτε λοιπόν την καταλληλότερη θερμή ή ψυχρή καστανή απόχρωση για εσάς.

Δηλαδή αυτή που κολακεύει περισσότερο τον τόνο του δέρματος και το χρώμα των ματιών σας.

Χάλκινο

Το χάλκινο είναι ένα διαχρονικό και όμορφο χρώμα που θα είναι μεγάλη τάση στα μαλλιά για το Φθινόπωρο - Χειμώνα 2022 - 2023. Αυτό το θερμό κόκκινο θα σας χαρίσει μια εντυπωσιακή εμφάνιση αυτό είναι σίγουρο.





ΑΝΑΔΕΙΞΤΕ ΤΗΝ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΕΚΔΟΧΗ ΤΟΥ ΕΑΥΤΟΥ ΣΑΣ ΜΕ ΦΡΕΣΚΙΑ ΜΑΤΙΑ ΚΑΙ ΕΜΦΑΣΗ ΣΤΗ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΑ!

Ένας καινούργιος χώρος στο κέντρο των Μελισσιών με ιδιαίτερο στυλ. Ο Άγγελος με φρέσκια ματιά και με επιρροές από τις τελευταίες τάσεις της μόδας διεθνώς, θα σας προτείνει τι ταιριάζει στο προσωπικό σας στυλ. Οι προτάσεις για το φετινό χειμώνα θα κινηθούν σε ζεστές αποχρώσεις της άμμου και κόκκινες αποχρώσεις. Τα κουρέματα θα αναδεικνύουν την φυσική κίνηση των μαλλιών και τα χτενίσματα θα αναδεικνύουν τον φυσικό όγκο. Στο κομμωτήριο Άγγελος - angelos hairsalon θα αναδείξετε την καλύτερη εκδοχή του εαυτού σας. Τέλος στο κομμωτήριο θα βρείτε τις πιο σύγχρονες προτάσεις για αντρικά και παιδικά κουρέματα.





Δήμητρα Τσατσαμπά

Η διοργανώτρια του διεθνούς Διαγωνισμού Championship Biggest nail artist of Greece, ιδιοκτήτρια του κέντρου διά βίου μάθησης «Mika's Academy» και Master Nail Instructor, Δήμητρα Τσατσαμπά, μας μιλάει για τον Διαγωνισμό, την ιστορία και τις νικήτριές του.

- Είστε διοργανώτρια του διεθνούς Διαγωνισμού Championship Biggest nail artist of Greece. Πώς αποφασίσατε να τον δημιουργήσετε;

Είναι μια απόφαση που πάρθηκε κατόπιν ωρίμου σκέψης. Μετά από 30 χρόνια στον χώρο θεώρησα πως ήταν πλέον απαραίτητο να δημιουργήσω την πρώτη διοργάνωση παγκόσμια με έδρα την Ελλάδα, η οποία να δίνει τη δυνατότητα σε όλους τους τεχνίτες και artist του χώρου να ξεχωρίσουν και να διαπρέψουν μέσα από την τέχνη τους και φυσικά ως χώρα να δώσουμε το παράδειγμα πως η τέχνη ενώνει.

- Πώς καταφέρατε να γίνει διεθνής;

Η διοργάνωση ξεκίνησε το 2017 και τα δύο πρώτα χρόνια ήταν ένας διαγωνισμός ο οποίος λειτουργούσε εντός συνόρων. Η αγάπη μας όμως για την τέχνη, μας ώθησε στο να προχωρήσουμε και να φτάσουμε στο επίπεδο του παγκόσμιου



διαγωνισμού, προσφέροντας τη δυνατότητα σε τεχνίτες από όλο τον κόσμο να μπορούν να συμμετέχουν σε αυτή την εξαιρετική διοργάνωση η οποία έχει έδρα την Ελλάδα. Δεν μπορώ να πω ότι ήταν κάτι εύκολο, αλλά σίγουρα ήταν κάτι το οποίο δεν μετανιώνω ούτε στιγμή και αν γύριζε ο χρόνος πίσω πάλι θα έκανα το ίδιο. Θα έδινα τη δυνατότητα σε όλους τους τεχνίτες από όλο τον κόσμο να ενωθούν σε μία τόσο μεγάλη διοργάνωση και να ξεχωρίσουν μέσα από αυτήν.

- Μιλήστε μας για την ιστορία του διαγωνισμού.

Η ιστορία του διαγωνισμού μας, ξεκινάει σαν ιδέα το 2015, το έτος δηλαδή όπου ξεκίνησε και τη λειτουργία της η σχολή μας, η Mika's Academy. Κάπου εκεί ξεκίνησε και

η ιδέα του διαγωνισμού. Ο σκοπός μου ήταν να διοργανώσουμε στην Ελλάδα έναν διαγωνισμό παγκόσμιο, ο οποίος θα αναδείξει τη χώρα μας και από τη στιγμή που ως λαός προωθούμε και αναδεικνύουμε την τέχνη, ήθελα να δημιουργηθεί εδώ στην χώρα μας ένας διαγωνισμός που θα ενώνει όλους και έτσι ξεκίνησε και υλοποιήθηκε η ιδέα του διαγωνισμού.

- Ποιες είναι οι νικήτριες του τελευταίου διαγωνισμού;

Στον διαγωνισμό του Οκτωβρίου του 2022 υπήρχαν πάνω από 150 νικητές από όλες τις χώρες που συμμετείχαν, σε πάνω από 35 κατηγορίες. Οι καλύτεροι coaches των δύο καλύτερων ομάδων παγκοσμίως είναι η κυρία Asimina Tsimitri, coach της Ελληνικής ομάδας και η κυρία Camelia Suteu και φυσικά υπήρχαν και οι νικητές που κατέκτησαν το grand prix. Αυτοί είναι: η **Georgiana Dumitru**, η **Sofia Tsoka**, η **Fabvet Fischer** και η





Luisa Maria Drohobici
119 VIP



GRAND PRIX CASH COLOUR
Demeterca Ancuta Denisa 119 VIP



GRAND PRIX
Febvet Fischer
Category Master
one nail focus
110



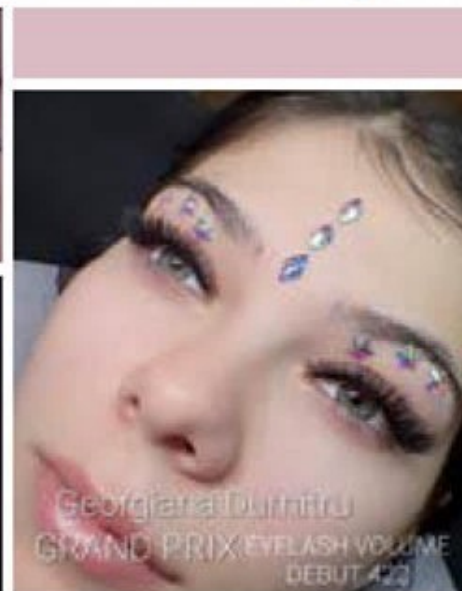
sophialektorskaeyeartist



Asimina Tsimitri



Photo
Poster Fantasy 300
ROSITSA NIKOLOVA



Georgiana Dumitru
GRAND PRIX EYELASH VOLUME
DEBUT 423

Demeterca Ancuta Denisa.

- Πώς αισθάνεστε εσείς προσωπικά που μαθήτριάς σας φέρνουν νίκες; Είναι μία επιβράβευση και για εσάς που τις διδάσκετε;

Είναι μοναδικό συναίσθημα και πραγματικά δεν θα το άλλαζα με τίποτα. Είναι η επιβεβαίωση πως όλη η αγάπη που δείχνω στα μαθήματα που διδάσκω πραγματικά πιάνει τόπο και όσο οι μαθητές μου προχωρούν μπροστά και αναδεικνύεται η δουλειά τους τόσο πιο πολύ υπερήφανη νιώθω για αυτούς. Πάντα έχω στόχο να δω τους μαθητές μου να φτάσουν όσο δυνατόν πιο ψηλά, να προσπερά-

σουν τη δασκάλα τους και να φτάσουν στο πιο υψηλό επίπεδο της τέχνης

-Πότε θα γίνει ο επόμενος διαγωνισμός;

Ο επόμενος διαγωνισμός θα διεξαχθεί τον Απρίλιο του 2023. Ο διαγωνισμός γίνεται δύο φορές το χρόνο κάθε Απρίλιο και Οκτώβριο, έτσι λοιπόν θα συνεχίσει και του χρόνου. Έχοντας και πάλι πάνω από 40 κατηγορίες και αυτή τη φορά 40 grand prix σε όλες τις κατηγορίες και τα level και επίσης ένα mega grand prix, το οποίο θα διεκδικήσει ένας νικητής παγκόσμιος. Τα δώρα φυσικά είναι μεγάλα όπως κάθε χρόνο.



Konstantina Chatzi
Konstantina Chatzi
Debut 1 nail focus 316

Φέτος στο mega grand prix ο νικητής θα διεκδικήσει 1.000 ευρώ δωροεπιταγή της εταιρείας Mika's Cosmetic www.mikasnails.gr, platinum χορηγού του διαγωνισμού μας και όλα τα grand prix από ένα στέμμα και φυσικά όλοι οι νικητές κύπελλα και δίπλωμα συμμετοχής.



ΑΘΗΝΑΣ 36, ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ ☎ 2130378407, κιν.: 6975683529

🌐 www.mikasacademy.gr 🌐 www.mikasnails.gr ✉ mikasacademy@gmail.com

📍 Mikasacademy 📍 Mika's Supplies 📍 [tsdbymikas](https://www.instagram.com/tsdbymikas)



Πλατινέ

Το κλασικό αυτό ανοιχτό ξανθό χρώμα θα παραμείνει στην κορυφή των τάσεων για τα μαλλιά και το Φθινόπωρο / Χειμώνα 2022 - 2023. Για την επίτευξη του ενδέχεται να χρειαστούν πολλά κουτιά ντεκαπάζ, ανάλογα με το χρώμα των μαλλιών σας.

Ginger Hair

Η απόχρωση του ginger θα σου ταιριάζει περισσότερο αν έχεις ανοιχτόχρωμη επιδερμίδα. Ιδανική για όσες θέλουν μια αλλαγή που θα ανανεώσει την εμφάνισή τους!

Μαύρο

Dramatic αλλά και ultra λαμπερό, το μαύρο χρώμα στα μαλλιά είναι σοφιστικέ. Σίγουρα δεν χρειάζεται συχνές επισκέψεις στο κομμωτήριο, αν τα μαλλιά σας είναι φυσικά καστανά, θα πρέπει όμως να σκεφτείτε πως ίσως σκληραίνει τα χαρακτηριστικά σας.

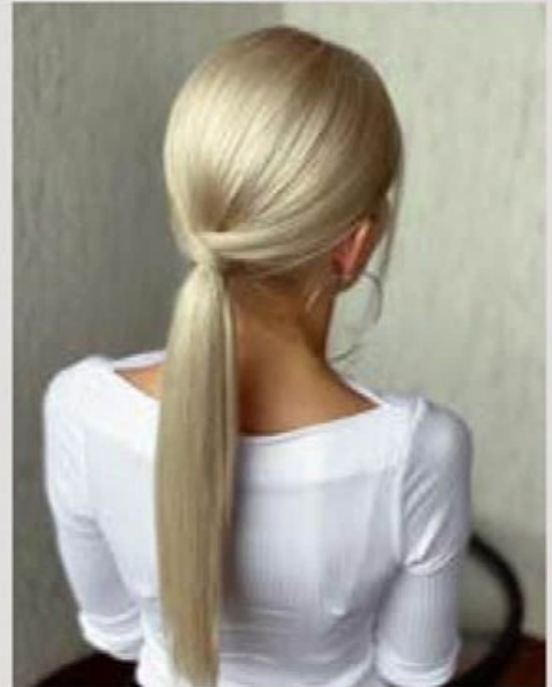
Sandy blonde

Αν ψάχνετε για ένα διαφορετικό, αλλά εξίσου εντυπωσιακό ξανθό, τότε η απόχρωση αυτή είναι ιδανική για εσάς που λατρεύετε τη μόδα. Πρόκειται για ένα όχι τόσο λαμπερό χρώμα, όπως το honey blonde, το οποίο αποτελεί μια πολύ καλή πρόταση για μετάβαση από το καστανό σε ξανθό.



HAIR STYLING

Χαμηλή αλογοουρά



Ένα κομψό και απλό χτένισμα που θα αποτελέσει κορυφαία τάση στα μαλλιά για τη σεζόν Φθινόπωρο - Χειμώνα 2022 - 2023 είναι αναμφίβολα η low ponytail. Είτε πρόκειται για ένα απλό και messy style ή για μια sleek εκδοχή της χαμηλής αλογοουράς, το αποτέλεσμα θα είναι αναμφίβολα trendy.

Sleek hairstyles

Τα λεία χτενίσματα θα είναι φέτος το Φθινόπωρο και το Χειμώνα μια πολύ μοντέρνα πρόταση για τα μαλλιά μας. Επομένως ένα πιάσιμο των μαλλιών που ξεκινάει με το τράβηγμα των μαλλιών προς τα πίσω και καταλήγει σε κότσο, αλογοουρά, σινιόν ή οτιδήποτε άλλο μπορείτε να σκεφτείτε θα ολοκληρώσει μια καθημερινή ή επίσημη εμφάνιση σας με τον πιο κομψό τρόπο.

Ρετρό χτενίσματα

Girly και chic χτενίσματα με τσιμπιδάκια και χωρίστρα στο πλάι έδωσαν μια πιο vintage νότα στα μαλλιά των μοντέλων του οίκου Chanel, αλλά και του Hermes.

Wet hair

Ακόμη μια τάση στα μαλλιά για τη σεζόν Φθινόπωρο - Χειμώνας 2022-2023 είναι και αυτή των wet hair.

Ρολόι: Το unisex αξεσουάρ που φοράμε παντού!



dimitriadis
The art of watchmaking

E-shop: www.dimitriadiswatches.gr

Το Dimitriadis Watches είναι ένα από τα ιστορικότερα καταστήματα της Κηφισιάς και ξεχωρίζει για την πολυετή πείρα, την εξειδίκευση, την άμεση εξυπηρέτηση και τις ποιοτικές υπηρεσίες στην επισκευή και στο service luxury ελβετικών ρολογιών με την εγγύηση Dimitriadis.

Επίσης παρέχονται υψηλής ποιότητας ρολόγια, smartwatches καθώς και after sales υπηρεσίες και προϊόντα, όπως λουράκια γνωστών οίκων του εξωτερικού, μπρασελέ κ.ά.

**ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ 7, ΚΗΦΙΣΙΑ,
(Εμπ. Κέντρο Φοίνικες, 1ος όροφος)**

☎ 210 8019803 6970840374

📍 Dimitriadis Watches 📷 dimitriadis_watches

Υπάρχουν κάποια αξεσουάρ που δεν αποχωρίζομαστε με τίποτα. Είναι δίπλα μας όταν πάμε στη δουλειά, όταν βγαίνουμε έξω, όταν ξυπνάμε, όταν κοιμόμαστε και αν είναι αδιάβροχα... ακόμα κι όταν κάνουμε μπάνιο!



Ένα από αυτά είναι και το ρολόι, αυτό το unisex αξεσουάρ που πηγαίνει υπέροχα και στους άνδρες και τις γυναίκες, προσδίδοντας μια ξεχωριστή γοητεία στις εμφανίσεις τους. Ακόμα κι αν δεν είσαι τύπος που κοιτάζει την ώρα κάθε 5 λεπτά, το ρολόι θεωρείται must αξεσουάρ για το χέρι σου. Δεν είναι μόνο το πρακτικό ζήτημα για το οποίο σου χρησιμεύει, αφού το να το φοράς είναι απαραίτητο για το προσωπικό σου στυλ. ➔



GOLDEN ROSE



NEW

Longstay
Liquid Matte
Lipstick No.44



Total Cover
2 in 1 Foundation
& Concealer
No.06

NEW

Mega Shine
3D Lipgloss
No.103



City Style
Face & Eye
Palette No.01





Nude Look
Full Volume
Definitive
Mascara

Londessa[®]
COSMETICS

  
goldenrosegreece

SHOP ONLINE
www.londessa.gr

 **ANIMAL
TEST-FREE**
ATM



Τι καταφέρνει;
Ανεβάζει το επίπεδο και αναβαθμίζει όλο το look. Ακόμα και να κυκλοφορείς με φούτερ και φόρμα, όταν φοράς ένα διακριτικό ρολόι μπορεί να φαίνεσαι πιο καλοντυμένη από ποτέ. Και όταν έχεις ραντεβού και φοβάσαι μην αργήσεις, έχοντας πάνω σου το αγαπημένο σου ρολόι, θα είσαι «Αγγλίδα» στην ώρα σου! Επίσης, είναι κατάλληλο και για το φλερτ. Πόσες φορές σου έχει συμβεί να σε σταματήσει ένας γοητευτικός άντρας στο δρόμο και να σε ρωτήσει τι ώρα είναι; Από το να τον κρατάς σε αναμονή, ψάχνοντας το μπουφάν, την τσέπη ή την τσάντα σου για να βρεις το κινητό σου, μπορείς απλά... να κοιτάξεις το χέρι σου. Είναι ιδανικό για να το κάνεις δώρο στους αγαπημένους σου, στον / στην σύντροφό σου, ακόμα και σε σένα την ίδια. Η επιλογή του κατάλληλου ρολογιού συνήθως παίρνει κάτι παραπάνω από μια απλή βόλτα στα μαγαζιά. Επειδή ακριβώς, μιλάμε για ένα αξεσουάρ που θα σε συντροφεύει για τις περισσότερες ώρες της

ημέρας και της νύχτας, είναι λογικό να θέλεις το χρόνο σου για να καταλήξεις στην τελική επιλογή. Δεν υπάρχει πρόβλημα να πας στα μαγαζιά δύο και τρεις φορές μέχρι να πάρεις την τελική απόφαση.

Αν είσαι λάτρης του κλασικού, μπορείς να επιλέξεις ανάμεσα σε διαχρονικά κομμάτια, ενώ αν θέλεις κάτι διαφορετικό μπορεί να βρεις κάτι πιο luxury και λαμπερό, ή ακόμα και μοναδικούς trendy σχεδιασμούς. Φυσικά, πριν κάνεις τη νέα σου αγορά, θα πρέπει να προσέξεις πολύ το μέγεθος και το σχήμα του ρολογιού που θα επιλέξεις. Αν ο καρπός σου δεν είναι πολύ λεπτός καλό θα ήταν να αποφύγεις τα πολύ μεγάλα ρολόγια. Αν το στιλ σου είναι κλασικό προτίμησε ένα τετράγωνο ή ένα στρογγυλό με λαμπερό καντράν, ως μια safe και εύκολη επιλογή. Αν είσαι πιο εκκεντρική βάλε άφοβα χρώμα, το οποίο θα προσδώσει διπλάσιο style στις εμφανίσεις σου!



Beauty Attack

by Yioula

ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ • ΑΚΜΗ • ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗ • ΜΟΝΙΜΟ ΜΑΚΙΓΙΑΖ
ΤΟΠΙΚΟ ΑΔΥΝΑΤΙΣΜΑ • ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ • ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ • ΠΟΔΟΛΟΓΙΑ

Μετά από 23 χρόνια εμπειρίας και διακρίσεων, η εξειδικευμένη αισθητικός Γιούλα Χαβιέρα και οι συνεργάτες της, δημιούργησαν το κέντρο αισθητικής "Beauty Attack". Έναν καθαίσθητο χώρο, με ευχάριστο περιβάλλον που προσφέρει υπηρεσίες αισθητικής προσώπου και σώματος υψηλού επιπέδου, με μηχανήματα τελευταίας τεχνολογίας και επιλεγμένα προϊόντα ομορφιάς.

Στο κέντρο μας τηρούνται όλα τα υγειονομικά πρωτόκολλα και προδιαγραφές υγιεινής.



HIFU

High Intensity Focused Ultrasound

3ηδό - μη επεμβατικό lifting

3D "χίταμο" του δέρματος

σε
1 ΜΟΝΟ
συνεδρία!

ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ Η.Ι.Φ.Υ.

- Χωρίς νυστέρι αφού η εφαρμογή γίνεται επιδερμικά.
- Χωρίς αναισθησία
- Ανώδυνη
- Με μηδενικό χρόνο αποθεραπείας, μπορείτε να επανέλθετε στην καθημερινή σας ρουτίνα αμέσως μετά την συνεδρία.
- Άμεσα, αφού το μηχανήμα χρησιμοποιεί υψηλής ενέργειας εστιασμένους υπέρηχους.
- 100% ασφαλής θεραπεία - χωρίς τυχόν αλλεργικές αντιδράσεις.



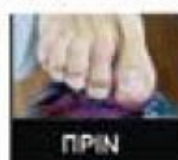
Στοχευμένη δράση
και
ορατό αποτέλεσμα
άμεσα!



Γιατί η ομορφιά δεν είναι ηορμυεζα!



Υπηρεσίες ποδολογίας



Κλείστε τώρα
το ραντεβού που θα αλλάξει
την εμφάνισή σας για πάντα!

ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΓΝΩΡΙΜΙΑΣ.

Γεωργίου Παπανδρέου 57, Εμπορικό Κέντρο "Δάσος" - Τ.Κ. 12462, Δάσος Χαϊδαρίου

☎ 211 0157 689

☎ 6987 152 841

✉ beautyattack.by.yioula@gmail.com

📱 Beauty Attack by Yioula

📱 attack.beauty

Nail Trends: Τι θα δοκιμάσεις στο επόμενο ραντεβού;

Το να αγαπήσεις τον εαυτό σου ξεκινά από μικρά πράγματα, τα οποία μας κάνουν να αισθανόμαστε όμορφα και να αποκτάμε αυτοπεποίθηση. Σίγουρα, αυτό δεν γίνεται από τη μία μέρα στην άλλη, όμως την βάση αυτού αποτελεί να καλύπτεις κάποιες ανάγκες σου. Όταν οι ανάγκες έχουν την έννοια της ομορφιάς και της αυτοπεποίθησης, ξέρεις ότι το αποτέλεσμα, μόνο καλά θα σε κάνει να νιώσεις.

Το να αγαπήσεις τον εαυτό σου ξεκινά από μικρά πράγματα, τα οποία μας κάνουν να αισθανόμαστε όμορφα και να αποκτάμε αυτοπεποίθηση. Σίγουρα, αυτό δεν γίνεται από τη μία μέρα στην άλλη, όμως την βάση αυτού αποτελεί να καλύπτεις κάποιες ανάγκες σου. Όταν οι ανάγκες έχουν την έννοια της ομορφιάς και της αυτοπεποίθησης, ξέρεις ότι το αποτέλεσμα, μόνο καλά θα σε κάνει να νιώσεις.

Για παράδειγμα το μηνιαίο - εβδομαδιαίο ραντεβού για να φτιάξεις τα νύχια σου, είναι μια συνήθεια που κάνεις για σένα. Το αποτέλεσμα; Να αισθάνεσαι αυτοπεποίθηση και να θέλεις να δείχνεις το μανικιούρ-πεντικιούρ σου σε όλο τον κόσμο.

Τώρα το φθινόπωρο, στις τάσεις των mani-pedi θα βρεις μερικές κλασικές αξίες σε αποχρώσεις και nail art, αλλά και μερικά new entries που θα σε εντυπωσιάσουν. Τρία χρώματα που ξέρεις ήδη ότι κυριαρχούν αυτή την εποχή είναι το βαθύ πορτοκαλί της κολοκύθας, το λαδί και φυσικά το καφέ. Ανάλογα τις προτιμήσεις σου, θα κάνεις τη δική σου μοναδική επιλογή.



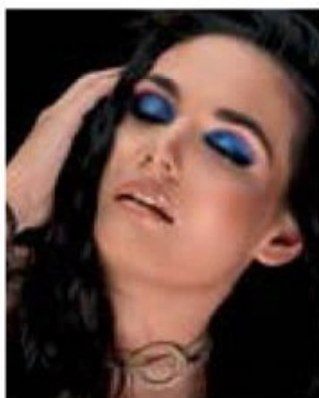


*Κάνε το όνειρό σου πραγματικότητα,
μπες κι εσύ στον Κόσμο της Ομορφιάς*

ΣΧΟΛΗ ΟΜΟΡΦΙΑΣ

Σεμινάρια επαγγελματικού μακιγιάζ, ονυχοπλαστικής, eyelashes extension, lash lift, brow lamination, brow expert

Η Σχολή προσφέρει ολιγομελή, ιδιαίτερα, ταχύρρυθμα και ετήσια προγράμματα, καθώς επίσης μονοήμερα μετεκπαιδευτικά σεμινάρια στο χώρο της Σχολής, αλλά και σε επιλεγμένες πόλεις της Ελλάδος.



ΝΙΚΟΛΑΟΥ

BEAUTY ACADEMY / STUDIO



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΟΜΟΡΦΙΑΣ

Μακιγιάζ, μανικιούρ πεντικιούρ, eyelashes extension, lash lift, σχηματισμός φρυδιών, ημιμόνιμο μακιγιάζ φρυδιών (τατουάζ - microblading), βαφή & henna φρυδιών.



📍 ΑΛ. ΠΑΝΑΓΟΥΛΗ 27, ΛΑΡΙΣΑ, 1ΟΣ ΟΡΟΦΟΣ ☎ 241 4008383

🌐 www.nikolaou-beauty.gr ✉ nikolaoubeauty@gmail.com

Βιβή Νικολάου

Η ιδιοκτήτρια της Β. Νικολάου Beauty Academy - Studio, Βιβή Νικολάου, μας μιλάει για την επιχείρησή.

-Ποια είναι η φιλοσοφία της Β. Νικολάου Beauty Academy - Studio;

Φιλοσοφία μας είναι, αφενός να προσφέρουμε στους μαθητές μας, τη ΣΩΣΤΗ εκπαίδευση πάνω στα επαγγέλματα ομορφιάς που παρέχουμε, αφετέρου να κάνουμε την πελάτισσα που θα εμπιστευτεί το ινστιτούτο μας, να νιώσει όμορφα και ασφαλής με τις υπηρεσίες μας.

-Τι παρέχει και ποιος είναι ο στόχος σας;

Στη σχολή μας παρέχουμε ταχύρρυθμα σεμινάρια ονυχοπλαστικής και μακιγιάζ με εγγραφές όλο το χρόνο, καθώς επίσης και

μετεκπαιδευτικά μονοήμερα σεμινάρια αλλά και μηνιαία για eyelashes extension, lash lift, Brow Lamination, ημιμόνιμο μακιγιάζ φρυδιών, nail art, ποδολογίας κ.ά.

Στόχος μας είναι να εκπαιδεύσουμε τους μαθητές μας και να τους προετοιμάσουμε ως σωστούς επαγγελματίες, ώστε να είναι σε θέση, τελειώνοντας το κύκλο μαθημάτων, να αναλάβουν ακόμη και τις πιο απαιτητικές πελάτισσες!

Με εκπαιδευτές έμπειρους, επίμονους και άρτια καταρτισμένους, παρακολουθώντας και οι ίδιοι συνεχώς σεμινάρια και φέροντας νέες τάσεις και τεχνικές, οι μαθητές λαμβάνουν



την καλύτερη δυνατή γνώση του αντικειμένου καθώς επίσης και την συνεχή βελτίωση και υποστήριξη ακόμη και μετά το τέλος της φοίτησής τους.



Ποιο είναι το δικό σας «μυστικό»

ΓΙΑ ΕΝΑ ΟΜΟΡΦΟ ΧΑΜΟΓΕΛΟ;

3SMILE®
ADVANCED ORTHODONTICS

*Το μυστικό κρύβεται στους λεπτούς και άορατους
νάρθηκες δοντιών της 3smile, μια σύγχρονη και γρήγορη
λύση αποκατάστασης της περιοχής των δοντιών που
πραγματοποιείται μέσα από μια πρωτοπόρα διαδικασία.*

Πρόκειται για ένα εξατομικευμένο σχέδιο θεραπείας που υλοποιείται από την άνεση του σπιτιού μας. Στη 3smile, μια ελληνική εταιρεία που ίδρυσα το 2016, φροντίζουμε να χαμογελάτε συνέχεια, χάρη σε αυτούς τους διαφανείς νάρθηκες!

- Πώς μπορούμε να αποκτήσουμε ένα λαμπερό χαμόγελο;

Στην ιστοσελίδα www.3smile.gr υπάρχει λίστα με όλους τους εξουσιοδοτημένους οδοντίατρους της 3smile. Ο γιατρός της επιλογής σας θα μελετήσει και θα εγκρίνει το προσωπικό σας σχέδιο ορθοδοντικής θεραπείας. Το πρώτο ραντεβού είναι δωρεάν στους περισσότερους συνεργαζόμενους γιατρούς. Έχοντας μια πανοραμική ακτινογραφία, ο οδοντίατρος φωτογραφίζει την περιοχή των δοντιών σας και αμέσως μετά, η 3smile αναλαμβάνει να δημιουργήσει



μια τρισδιάστατη απεικόνιση (3D), βάσει της οποίας θα σχεδιαστεί η ορθοδοντική πορεία του χαμόγελού σας.

Με καλή διάθεση για συνεργασία, όλοι μπορούμε να αποκτήσουμε ένα κλινικά υγιές και καλαίσθητο χαμόγελο.

- Ποιες είναι οι υπηρεσίες που προσφέρει η 3Smile;

Οι διαφανείς νάρθηκες δοντιών που σχεδιάζει



η 3Smile αλλάζουν κάθε 14 ημέρες, ενώ οι θεραπευόμενοι τις χρησιμοποιούν όταν βρίσκονται στο σπίτι ή ενώ δουλεύουν και κατά τη διάρκεια του ύπνου. Φορώντας τους αόρατους αυτούς νάρθηκες, τα δόντια και κάθε οδοντοστοιχία της άνω και κάτω γνάθου γίνονται πιο ίσια. Τελικά, επιτυγχάνεται ένα καλαίσθητο αποτέλεσμα!

- Γιατί να το προτιμήσει κάποιος;

Το αποτέλεσμα για ίσια και κλινικά υγιή δόντια σε σωστή σύγκλιση είναι εγγυημένο, εφόσον ο ενδιαφερόμενος συνεργαστεί και ακολουθήσει πιστά τις οδηγίες του γιατρού του. Δηλαδή, πρέπει να φοράει τους νάρθηκες για 22 ώρες κάθε μέρα και κατά τη διάρκεια του ύπνου. Το υλικό από νάρθηκες είναι γερμανικής προέλευσης και δε θα αντιμετωπίσει καμία ενόχληση – εκτός από την ήπια πίεση που δέχεται η οδοντοστοιχία.

Μάλιστα, ο θεραπευόμενος μπορεί να παρακολουθεί ηλεκτρονικά την πορεία της προσωπικής ορθοδοντικής τους μελέτης ανά πάσα στιγμή μέσα από το κινητό ή το tablet του. Συγκεκριμένα, μέσω μιας εφαρμογής και ενός προσωπικού κωδικού (password) μπορεί να δει ακριβώς την πρόοδο της οδοντοστοιχίας και τις διορθωτικές κινήσεις που έχουν γίνει.

- Υπάρχει κάποιο δύσκολο περιστατικό που συναντήσατε στη διάρκεια της επαγγελματικής σας πορείας; Πώς το αντιμετωπίσατε;

Η ορθοδοντική μελέτη κάθε περιστατικού είναι τελείως διαφορετική. Σε ορισμένες περιπτώσεις, οι ανομοιομορφίες της οδοντοστοιχίας είναι τέτοιες που χρειάζονται άλλου τύπου οδοντοτεχνική παρέμβαση (σιδεράκια, κ.α.). Ωστόσο, οι λεπτοί και αόρατοι νάρθηκες της 3smile είναι ικανοί να αντιμετωπίζουν ήπια, μέτρια ή περίπλοκα προβλήματα οδοντοστοιχίας – το κόστος των οποίων υπολογίζεται αναλόγως από τον οδοντίατρο που έχει αναλάβει τη θεραπεία. (Περισσότερες πληροφορίες για το κόστος κάθε θεραπείας βρίσκονται στο www.3smile.gr).

Μέχρι στιγμής, η θεραπεία 3smile έχει βοηθήσει άτομα που αντιμετώπιζαν μεγάλες δυσκολίες κατά το βούρτσισμα, λόγω κακής σύγκλισης των δοντιών τους ή ακόμη και δυσκολίες κατά τη μάσηση της τροφής. Επίσης, μια μεγάλη μερίδα ανθρώπων που εργάζονται στο χώρο του θεάματος και αρκετοί celebrities έχουν απευθυνθεί στη 3smile και πέτυχαν να αποκτήσουν ένα καλαίσθητο χαμόγελο, παύοντας να νιώθουν άβολα με την εμφάνιση της οδοντοστοιχίας τους.

Καφέ για την **Coffee Lover**

Αν απολαμβάνεις το μανικιούρ σου όπως και τον καφέ σου, τότε ξέρεις την απάντηση για το ποιο θα είναι το επόμενο χρώμα που θα δοκιμάσεις.

Δεν έχει σημασία ποιον καφέ λατρεύεις, αν είσαι φίλη του cappuccino για τις κρύες μέρες, ή πίνεις χειμώνα-καλοκαίρι freddo espresso, γιατί η αίσθηση της πρώτης γουλιάς το πρωί δεν συγκρίνεται με τίποτα. Άλλωστε, μην ξεχνάς ότι τα brown nails το φθινόπωρο ήταν, είναι και θα είναι πάντα στη μόδα. Υπάρχουν διάφορες αποχρώσεις αν επιλέξεις τη μονοχρωμία από το πιο ανοιχτό καφέ που θυμίζει nude, έως και το πιο σκούρο και ανάλογο τον τύπο δέρματος και το γούστο σου, θα κάνεις τη δική σου επιλογή. Αν δεν θέλεις μονοχρωμία και προτιμάς nail art, μπορείς να πειραματιστείς με trendy prints, swirls, negative space, minimal γαλλικό ή και... όλα αυτά μαζί!



Αν δεν θέλεις μονοχρωμία και προτιμάς nail art, πειραματίσου με trendy prints, swirls, negative space & minimal γαλλικό



που είναι κομψά με διακριτικό ύφος και μπορεί να συνδυαστεί με πολλούς τρόπους. Αποπνέει fall vibes και αν αποφασίσεις να ντυθείς για το Halloween, θα έχεις και το πιο ταιριαστό μανικιούρ για την περίπτωση... Τώρα, αν θέλεις να «σπάσεις» τη μονοχρωμία, μπορείς να κάνεις σίγουρα ένα nail art με μικρές κολοκύθες, φύλλα δέντρου ή άλλα χαριτωμένα σχέδια, ενώ και το γαλλικό δεν είναι καθόλου άσχημη ιδέα!

Βαθύ πορτοκαλί για την **Mrs. Pumpkin Spice**

Τα χρώματα των φύλλων που πέφτουν το φθινόπωρο, η αγαπημένη σου κολοκύθα που έχει την τιμητική της λόγω του Halloween και άλλα πολλά που σε κάνουν να αγαπάς αυτό το υπέροχο χρώμα. Άρα, γιατί να μην το δοκιμάσεις και στα νύχια σου;

Μπορεί να είναι έντονο αλλά είναι από εκείνα τα χρώματα





Αν είσαι λάτρης των σχεδίων και του nail art, μπορείς να δοκιμάσεις κάτι σε marble για να πειραματιστείς ή να «παιξεις safe» με γαλλικό ή swirl σχέδια.



Λαδί που «μυρίζει» φθινόπωρο

Το καλό με το πράσινο χρώμα για το φθινοπωρινό μανικιούρ σου είναι ότι μπορείς να διαλέξεις



απόχρωση από το πιο ανοιχτό πράσινο μέχρι το πιο σκούρο και να είναι εξίσου ωραίο. Το πράσινο είναι επίσης εντυπωσιακό χρώμα για αυτή την εποχή και μπορείς να το ταιριάζεις τέλεια με όλα σου τα φθινοπωρινά outfits!

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

Μαρκογιαννάκη Μαρία

Η ιδιοκτήτρια του "The Make Art Academy" η beauty trainer Μαρία Μαρκογιαννάκη, μας μιλάει για την σχολή ομορφιάς που διαθέτει.

- Πώς αποφασίσατε να ασχοληθείτε με το χώρο της ομορφιάς;

Το μακιγιάζ είναι ένα επάγγελμα που, μπορεί να κατηγοριοποιείται στην επιφανειακή ομορφιά, πιστεύω όμως βαθιά μέσα μου, πως αλληλοεπιδρά και μπορεί να συμβάλει θετικά στην ψυχολογία της καταναλώτριας. Επίσης, για όσους ασχολούμαστε με τον χώρο των χρωμάτων και των υφών, περισσότερο μοιάζει με διασκεδαστικό χόμπι, παρά με εργασία!

- Γιατί να επιλέξουμε τον χώρο σας;

Η The Make Art Academy διδάσκει ομορφιά, αυστηρά πάνω στα θεμέλια του αμερικάνικου προτύπου διδαχής, συνδυάζοντας όλες τις

κλασικές τεχνικές με το New Age Make up και το Beauty Coaching (Brand Yourself Class). Μέσα στα τμήματά μας, επικρατεί η μεταδοτικότητα, ευχάριστο κλίμα, η σωστή πρακτική και το κατάλληλο χρονικό διάστημα εξάσκησης, με σκοπό να βγουν οι εκπαιδευόμενοι έτοιμοι για την αγορά. Με λίγα λόγια, έχουμε πάρει την εκπαίδευση πολύ σοβαρά και με την αφοσίωση του κάθε εκπαιδευόμενου, μπορούμε να εγγυηθούμε την κατάκτηση της προσωπικής τους κορυφής!

Με ιδιαίτερο επαγγελματισμό έχουμε καταφέρει να μας εμπιστευτούν με τις συνεργασίες τους μεγάλα ονόματα του χώρου της ομορφιάς όπως οι: Γιώτα Δρεβέλη, Ρούλα Τσαλίκη, Κλαίρη Δημοπούλου και άλλοι πολλοί.

- Τι προτείνετε για το Φθινόπωρο - Χειμώνα 2022-2023;

Το φθινόπωρο πάντα θα φέρνει μαζί του τα πιο



ζεστά καφέ χρώματά του, συνδυασμένα με γήινες αποχρώσεις του μπλε και του χακί και αυτή είναι η πιο safe επιλογή για τα φθινοπωρινά σας μακιγιάζ. Παρόλα αυτά φέτος, η τάση κλίνει περισσότερο στα βαθιά χρώματα του κρασιού, στις τίντες του μπορντό και για πρώτη φορά τα συνδυάζουμε με το εντυπωσιακό Lime χρώμα. Το eyeliner παραμένει σταθερή αξία και επιστρέφουμε στα σκούρα matte χείλη.

Agenda

Επαγγελματικά προϊόντα περιποίησης μαλλιών

Επιλέξαμε για εσάς τα καλύτερα επαγγελματικά προϊόντα για την περιποίηση των μαλλιών σας από την KYANA.



KYANA QUEEN Sulfate Free Shampoo

Δεν επηρεάζει τα φυσικά έλαια των μαλλιών, συμβάλλοντας στη διατήρηση της ενυδάτωσης και της λάμψης τους, προσφέροντας ενυδάτωση και προστασία του χρώματος στα βαμμένα μαλλιά. Ιδανικό μετά την θεραπεία κερατίνης.

eshop: kyana.gr



KYANA QUEEN I-q Botox Mask

Χάρη στην εξελιγμένη τεχνολογία I - Queen που επιτρέπει τη διάγνωση του βαθμού αναδόμησης την οποία χρειάζονται τα μαλλιά χωρίς αυτά να βαραίνουν αλλά και χάρη στην εμπλουτισμένη σύνθεσή της με πρωτεΐνες κερατίνης, μεταξιού και κολλαγόνου η μάσκα μαλλιών QUEEN botox της KYANA προσφέρει άμεση ενυδάτωση και απόλυτη αναδόμηση δρώντας παράλληλα σε διαφορετικά επίπεδα. **eshop: kyana.gr**



HERBORIA MAX Βαφή χωρίς αμμωνία

Επαγγελματική βαφή διαρκείας χωρίς αμμωνία. Εξασφαλίζει μακρά διάρκεια, ξάνοιγμα του φυσικού τόνου, κάλυψη 100% των λευκών μαλλιών, εξαιρετικές ανταύγειες, έντονα και φωτεινά χρώματα. **eshop: kyana.gr**



LIFEBOX Αμπούλες Hair Loss

Οι αμπούλες της KYANA για περιπτώσεις τριχόπτωσης περιέχουν έναν καινοτόμο συνδυασμό φυτικών εκχυλισμάτων (Cinchona Succirubra Bark, Tussilago Farfara (Coltsfoot) Flower, Achillea Millefolium) που τρέφει το βολβό της τρίχας, συμβάλλοντας στη διατήρηση και μεγιστοποίηση του φυσιολογικού κύκλου ζωής της.

eshop: kyana.gr

HERBORIA MAX Serum

Εμπλουτισμένο με αποστάγματα κίτρου και πρωτεΐνη μεταξιού, το serum Herboria MAX διεισδύει στα λέπια της τρίχας τρέφοντάς την. Οδηγεί στην αναδόμηση της τρίχας. Τα μαλλιά ξαναβρίσκουν τη λάμψη, τη ζωντάνια τους, το φυσικό τους όγκο. Αρκούν μερικές σταγόνες για άμεσο αποτέλεσμα.

eshop: kyana.gr



WAHL®

PROFESSIONAL



Σε μας θα βρείτε όλη την ποικιλία των κουρευτικών μηχανών, trimmers και shavers της No 1 εταιρίας που εμπιστεύονται οι επαγγελματίες στα κομμωτήρια και στα barbershops σε όλο τον κόσμο.



Γ. ΤΣΟΜΠΑΡΗΣ

ΕΠΙΣΗΜΗ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ WAHL Professional

Μάρνη 47 Αθήνα, Τηλ.: 210 5226.671
www.tsombaris.gr

Follow Us on:



Tsombaris Magic Clippers



ΠΡΙΝ

ΜΕΤΑ

calvani

HAIR BUILDING FIBERS

Αν αναρωτιέστε πιο είναι το μυστικό ομορφιάς των stars και των επωνύμων που εμφανίζονται πάντα με πλούσια μαλλιά, η απάντηση είναι το Calvani!

Με το Calvani, μπορείτε να αποκτήσετε πλούσια και νεανικά μαλλιά άμεσα και φυσικά, όσο αραιά και αν ήταν πριν!

Το προϊόν αποτελείται από Νανοΐνες φυσικής Κερατίνης που αναμειγνύονται με τα αραιά μαλλιά μέσω του στατικού ηλεκτρισμού και χαρίζει 100% φυσική πυκνότητα!

Το αποτέλεσμα είναι άμεσο, απόλυτα φυσικό, δεν γίνεται ποτέ αντιληπτό και διαρκεί μέχρι το επόμενο λούσιμο. Είναι ιδανικό για άντρες και γυναίκες, σε κάθε στάδιο αλωπεκίας.



**ΓΙΑ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ
ΚΑΙ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ:
+30 2108145387
www.calvani.gr**

calvani

HAIR BUILDING FIBERS

**ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ
ΣΕ 10 ΑΠΟΧΡΩΣΕΙΣ**

ΑΡΑΙΑ ΜΑΛΛΙΑ... ΟΧΙ ΠΙΣ.

calvani
HAIR BUILDING FIBERS

Φυσικό κατάστημα:
**ΛΕΩΦ. ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ 61-63
Τ.Κ. 14569
ΑΝΟΙΞΗ ΑΤΤΙΚΗΣ**

MAKEUP TRENDS:

Οι τάσεις που ήταν, είναι και θα είναι πάντα δίπλα σου!

Balsam Hair by Eirini ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟ



Μετρά μόλις ένα χρόνο λειτουργίας, έχοντας κερδίσει την εμπιστοσύνη του κοινού. Και όχι άδικα, αφού πρωτίστως δίνει έμφαση στην υγεία του μαλλιού προτείνοντας την κατάλληλη από τις πολλές εξειδικευμένες θεραπείες μαλλιών. Η ιδιοκτήτρια, hair stylist Ειρήνη Μπαλωματή, προτείνει επίσης το σωστό για το πρόσωπο κούρεμα και χρώμα. Αφιερώστε στα χέρια της και στα χέρια του εξειδικευμένου προσωπικού, απολαμβάνοντας τις ποιοτικές εργασίες σε προσιτές τιμές.



📍 ΣΤΡ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ 106,
ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ☎ 211 7353501

Το μακιγιάζ είναι ένα από τα πράγματα που ανήκει στην καθημερινότητά μας και δεν το αποχωρίζομαστε με τίποια. Είναι ένας τρόπος να εκφραστούμε, να αισθανθούμε άνετες και με αυτοπεποίθηση.

Ανάλογα με τα χρώματά μας, το γούστο και την ικανότητά μας στο βάψιμο, επιλέγουμε συγκεκριμένους τρόπους για να βαφτούμε. Άλλες προτιμούν τις nude αποχρώσεις, άλλες ροζ, άλλες πιο έντονες και άλλες υιοθετούν το no makeup makeup look.

Πάντως, το μόνο σίγουρο είναι ότι όταν επιλέγεις να βαφτεί, η διάθεσή σου αλλάζει εξ ολοκλήρου. Είναι αλλιώς να φεύγεις από το σπίτι σου άβαφτη και ατημέλητη και αλλιώς να ασχολείσαι και να φροντίζεις την εικόνα σου. Τα βλέμματα πέφτουν όλα πάνω σου και όχι επειδή ακόμα και φυσική δεν είσαι όμορφη, απλώς όταν βάζεις makeup, ανεβαίνει η διάθεση και η ψυχολογία σου. Και αυτό βγαίνει προς τα έξω... ➔



Exclusive Tan - SOLARIUM

Σε ένα ειδικό χώρο που βρίσκεται στην καρδιά της Αθήνας. Θα θέλαμε να σας καλωσορίσουμε στο Exclusive Tan. Ένα Boutique Solarium εξειδικευμένο στην υπηρεσία τεχνητού μαυρίσματος. Το μοναδικό στο είδος του με τα υπερσύγχρονα μηχανήματα τελευταίας τεχνολογίας "Hybrid με λάμπες κολλαγόνου" της Mega Sun για ένα τέλειο και αποτελεσματικό μαύρισμα διαρκείας. Σε συνδυασμό με την καλύτερη αμερικάνικη εταιρία θα μπορείτε να επιλέξετε την ιδανική κρέμα για το δέρμα σας. Με τις πιο προσιτές τιμές της αγοράς, μαζί με την επίσκεψη σας παρέχετε δωρεάν ένα φακελάκι κρέμας.



📍 ΚΑΣΟΜΟΥΛΗ 58, Ν. ΚΟΣΜΟΣ
☎ 211 0136084
🌐 www.exclusivetan.gr
📷 [exclusivetan_athens](https://www.instagram.com/exclusivetan_athens)



MY m.u.a. Studio & Academy

BY BASIOUKA
PARASKEVI

Αν θέλεις να γίνεις επαγγελματίας του μακιγιάζ, απευθύνσου στην Ακαδημία ομορφιάς MY m.u.a.. Η make up artist Παρασκευή Μπασιούκα ίδρυσε τη σχολή το 2016 και προσφέρει επαγγελματικά σεμινάρια υψηλού επιπέδου. Διεξάγονται κύκλοι σεμιναρίων επαγγελματικού μακιγιάζ, σεμινάρια extension βλεφαρίδων, lash lift, brow lift, εκπαίδευση ημιμόνιμου μακιγιάζ προσώπου με παγκόσμιο αναγνωρισμένο δίπλωμα από την nouvelle contour.

ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 13, ΛΑΡΙΣΑ

☎ 698 009 9409 🌐 www.mymua.gr
📍 MY m.u.a Studio & Academy
📷 [paraskevi-basiouka](https://www.instagram.com/paraskevi-basiouka)



Είσαι επαγγελματίας στον χώρο της αισθητικής;
www.cosmedico.gr
Τα πάντα για τον επαγγελματία στο χώρο της αισθητικής!



Τηλ: 2610 640781 (Πάτρα)
2315 110958 (Θεσ/κη)
🌐 www.cosmedico.gr 📍 Cosmedico

Όπως κάθε εποχή, έτσι και τώρα, υπάρχουν κάποια trends που κυριαρχούν στο μακιγιάζ και μπορείς να υιοθετήσεις. Γενικότερα, αυτή την εποχή, κυριαρχεί το έντονο makeup, το οποίο δεν πρέπει να «φοβάσαι» σε καμία περίπτωση. Μη ξεχνάς ότι ένα έντονο makeup φωτίζει και αναδεικνύει το πρόσωπό σου ακόμα περισσότερο. Πάμε να τα δούμε πιο αναλυτικά!

Χρωμαιστό Eyeliner

Εάν θέλεις να δώσεις μια φρεσκάδα στο μακιγιάζ σου, το μόνο που έχεις να κάνεις είναι να αντικαταστήσεις το κλασικό μαύρο eyeliner, με ένα χρωματιστό. Μην σε τρομάζει το χρώμα, σου εγγυώμαι ότι το αποτέλεσμα θα είναι άκρως εντυπωσιακό καθώς θα αναδείξει το βλέμμα σου ακόμα περισσότερο. Τόλμησε το λοιπόν και το μόνο σίγουρο είναι ότι δεν θα περάσεις απαρατήρητη!

Χρωμαιστές Σκιές

Η απόλυτη τάση στο μακιγιάζ είναι οι

χρωματιστές σκιές και όχι άδικα. Πλέον στο μακιγιάζ λειτουργούμε με φαντασία και πρέπει να κάνουμε δημιουργικά πράγματα. Ακόμα κι αν το θεωρείς τοο much για σένα, θα είναι μια αλλαγή που θα αγαπήσεις σίγουρα. Το μόνο που έχεις να κάνεις είναι να αφήσεις τη φαντασία σου ελεύθερη και να δημιουργήσεις! Επέλεξε τα αγαπημένα σου χρώματα και φρόντισε να κάνεις ένα καλό blend, ώστε να έχεις ένα ομοιόμορφο αποτέλεσμα. Υπάρχει κάτι πιο εντυπωσιακό;

Sergio Nails

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
ΟΝΥΧΟΠΛΑΣΤΙΚΗΣ



Η εταιρία που έφερε τα τεχνητά νύχια στην Ελλάδα επιστρέφει πιο δυνατή από ποτέ! Ανάμεσα στα προϊόντα που προσφέρει το Sergio Nails, θα ανακαλύψεις μεγάλη ποικιλία σε ημιμόνιμα, ακρυλικά νυχιών, gel νυχιών και βλεφαρίδες. Η Sergio Nails αναζητά πάντα νέους συνεργάτες για εκπροσώπηση σε Ελλάδα και Κύπρο.

📍 ΜΙΧΑΛΗ ΚΑΡΑΟΛΗ 12-16, ΔΑΦΝΗ ☎ 2108985089 2108941855

🌐 www.sergionails.gr ✉ info@sergionails.gr 📱 [sergionailsofficial](https://www.facebook.com/sergionailsofficial) 📷 [sergio_nailsofficial](https://www.instagram.com/sergio_nailsofficial)

Eyeliners με Σχέδια

Εκτός από το κλασικό μαύρο eyeliner και το χρωματιστό, υπάρχει και το eyeliner με σχέδια. Έτσι, πας το makeur σου ένα βήμα παραπέρα και μπορείς να δημιουργήσεις ό,τι σχέδιο θέλεις. Άσε το μολύβι να κυλήσει μόνο του και χρησιμοποίησε έντονα χρώματα ώστε να το αναδείξεις και αν θέλεις ένα πιο διακριτικό αποτέλεσμα δοκίμασε να φτιάξεις διάφορες λεπτές γραμμές. Το αποτέλεσμα θα είναι απίστευτα σύγχρονο και μοντέρνο! Θα είναι ένα «πείραμα» που θα δοκιμάσεις και μην ξεχνάς ότι το έχουν υιοθετήσει και οι αγαπημένες σου celebrities.



Μακιγιάζ σε ροζ τόνους

Υπάρχει κάτι πιο φρέσκο και chic από ένα μακιγιάζ σε ροζ απαλές αποχρώσεις; Είναι το κατάλληλο για πρώτο ραντεβού, για τη δουλειά, για την έξοδό σου και γενικότερα για όλες τις στιγμές της ημέρας. Μια αρκετά girly επιλογή, η οποία μπορεί να ταιριάξει σε όλα τα πρόσωπα και τις επιδερμίδες. Χρησιμοποίησε λοιπόν ένα ροζ ρουζ, σκιές στις ίδιες αποχρώσεις και ένα απαλό ροζ κραγιόν.

Όπως καταλαβαίνεις, είναι απίστευτα εύκολο να το δημιουργήσεις. Μπορείς επίσης να προσθέσεις ένα διάφανο lip gloss, ώστε να κάνεις τα χείλη σου ακόμα πιο ζουμερά. Το μόνο σίγουρο είναι ότι το αποτέλεσμα θα είναι εντυπωσιακό! ➔



Naily Studio

Σε αυτόν τον ζεστό και φιλόξενο χώρο θα απολαύσεις την περιποίηση που σου αξίζει. Η κυρία Κατερίνα και η έμπειρη ομάδα της φροντίζει για την καλύτερη εξυπηρέτηση, μέσα από υπηρεσίες όπως η περιποίηση άκρων, η

αποτρίχωση αλλά και χαλαρωτικό και θεραπευτικό μασάζ. Δεν έχει σημασία αν προτιμάς τη μονοχρωμία ή το nail art, το ημιμόνιμο ή τα τεχνητά νύχια, γιατί στο Naily Studio θα βρεις όλα αυτά που σου ταιριάζουν!

📍 ΑΛΚΥΟΝΗΣ 24, ΠΑΛΑΙΟ ΦΑΛΗΡΟ ☎ 210 9819583 ✉ naily.studio1@gmail.com

📱 Naily Studio 📷 naily.studio_



Μακιγιάζ με έντονα μάτια

Ένα έντονο μάτι δεν περνάει ποτέ απαρατήρητο και αυτό το ξέρεις από τις πρώτες στιγμές που ξεκίνησες να βάφεις. Το eyeliner σε συνδυασμό με smokey eyes και ένα nude ή ροζ κραγιόν και lip gloss, θα σου χαρίσουν ένα ολοκληρωμένο αποτέλεσμα. Αφού όμως θα τονίσεις τα μάτια σου, φρόντισε να αφήσεις τα χείλη σου πιο φυσικά.

Προτίμησε λοιπόν γήινους τόνους στο κραγιόν και ολοκλήρωσε το makeup look σου με έντονη μάσκαρα, ώστε να κάνεις τα μάτια σου να φαίνονται μεγαλύτερα!



No makeup makeup look: Η απόλυτη ιάση για φέτος

Όσο κουρασμένο κι αν φαίνεται το πρόσωπό σου, το μακιγιάζ έχει τη «μαγική» ιδιότητα να το μεταμορφώνει και να του χαρίζει φρεσκάδα.

Είναι γνωστό σαν "woke up like" look, επειδή είναι αρκετά φυσικό και κάποιος θα νόμιζε ότι δεν έχεις βαφτεί καθόλου. Πώς μπορείς να το καταφέρεις μόνη σου; ➔



Mar & Mar HAIR DESIGN

Ο πιο όμορφος και καλαίσθητος χώρος για να κάνεις το κούρεμα, το χτένισμα ή τη βαφή των ονείρων σου, δεν είναι άλλος από το Mar & Mar. Εμπιστεύσου τους ειδικούς και το αποτέλεσμα θα σε εκπλήξει...

📍 ΦΕΙΔΙΟΥ 4,
ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ
☎ 210 4971724
📌 MAR & MAR hair design
📧 mar.and.mar_hairdesign



Victoria's Nails

Η επιχείρηση ιδρύθηκε το 2009 από την Βικτώρια Καράκας. Ιδιαίτερη έμφαση γίνεται στο nail art και στην ποιοτική περιποίηση των νυχιών σας. Εδώ θα εμπνευστείτε από άπειρα χειροποίητα σχέδια για όλες τις περιστάσεις. Μπορείτε να επιλέξετε μοναδικές αποχρώσεις από τη μεγάλη γκάμα ημιμόνιμων και απλών βερνικιών που έχουμε στη συλλογή μας από κορυφαίες επαγγελματικές εταιρείες. Μεγάλη προσοχή δίνουμε στην καθαριότητα και αποστείρωση των εργαλείων!

📍 ΗΡΑΚΛΕΟΥΣ 155,
ΚΑΛΛΙΘΕΑ ☎ 210 9519367

📌 @victorias_nails_art_studio

📌 Victoria's Nails - Nails art studio





Αννα Ξένου

Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΗΣ ΟΜΟΡΦΙΑΣ!

- Πως ξεκίνησε η ενασχόληση με τον χώρο της ομορφιάς;

Παράλληλα με τις σπουδές μου πήγαινα και στο μαγαζί του πατέρα μου για να τον βοηθήσω στις αρχές και φυσικά μπήκε το μικρόβιο της πωλήτριας μέσα μου. Ο πατέρας μου Γιάννης Ξένος, ήδη 30 χρόνια στο χώρο αυτό, είδε ότι μπορούσα να τον διαδεχτώ επάξια και έτσι με ώθησε προς τα εκεί.

Όταν ήρθε η ώρα να αποφασίσω, επέλεξα το εμπόριο με πλήρη συνείδηση και αγάπη για αυτό που κάνω. Ξέρεις τι όμορφα είναι να ξυπνάς το πρωί και να είσαι χαρούμενη που πας στη δουλειά σου; Είμαι από αυτούς τους τυχερούς!

Σε ποιους απευθύνονται τα μαθήματα του Εκπαιδευτικού Κέντρου;

Τα μαθήματα μας απευθύνονται σε έμπειρους κομμωτές, αλλά και σε αρχάριους, σε αισθητικούς, σε μανικουρίστ και σε όποιον θέλει να μάθει.

Είμαι σίγουρη ότι όποιος έρθει στο εκπαιδευτικό κέντρο μας και εκπαιδευτεί, θα φύγει χωρίς απορίες, γεμάτος από εμπειρία, γνώση και ένα χαμόγελο αυτο-

πεποίθησης μέχρι τα αυτιά.

Τι προϊόντα θα βρει ένας επαγγελματίας στο κατάστημά σας;

Έχουμε επαγγελματικά προϊόντα και εργαλεία καλής ποιότητας που προορίζονται για τον επαγγελματία, αλλά και τον ιδιώτη που θέλει το καλύτερο, σε καλή τιμή.

Προϊόντα κομμωτικής, από σεσουάρ μέχρι βαφή και τσιμπιδάκια, προϊόντα αισθητικής άκρων, όπως μανό, ράσπες, προϊόντα για ονυχοπλαστική και αποτρίχωση, προϊόντα μακιγιάζ, είδη για extension βλεφαρίδων, εξοπλισμό για νέα μαγαζιά, λουτήρες, καρέκλες, τραπεζάκια μανικιούρ κ.α.



- Τι άλλο προσφέρει η εταιρία ANNA ΞΕΝΟΥ;

Είμαστε πολυεργαλείο! Εκτός από τα προϊόντα, προσφέρουμε και τεχνογνωσία. Εκπαιδεύουμε τους πελάτες μας μέσα από το εκπαιδευτικό κέντρο, αλλά και πίσω από τον πάγκο εργασίας, στα καταστήματά μας. Έχουμε εξειδικευμένο service για πιστολάκια και μηχανές, καθώς και διανομή στο χώρο του πελάτη χωρίς extra χρέωση, μέσα σε μία, ή δυο εργάσιμες ημέρες. Ο ανταγωνισμός είναι υψηλός και τα οικονομικά του κόσμου σε δύσκολη κατάσταση, οπότε όταν έρχεται να αφήσει τον οβολό του, πρέπει να γυρίσει σπίτι του ευχαριστημένος με την αγορά του, από κάθε πλευρά. Και να μην ξεχνάμε ότι όλοι μπορούμε να γίνουμε "Beauty Maker".

Β. ΗΠΕΙΡΟΥ 24, ΑΝΩ ΓΛΥΦΑΔΑ,
Τηλ: 2109614595 - 210 9628634
www.xenou.gr

ΚΔΒΜ/ΙΙΕΚ: www.xenouanna.gr
☎ XENOU ANNA @ xenou_anna
🎧 xenouanna.gr

ANNA ΞΕΝΟΥ.



Tip:
**Για καλύτερο
 αποτέλεσμα, τοποθέτησε
 μια ανοιχτόχρωμη σκιά
 στην εσωτερική γωνία
 του ματιού.
 Έτσι, θα φωτιστεί
 το βλέμμα σου!**

Ξέχνα το foundation

Αφού μιλάμε για μια φυσική επιδερμίδα, τότε ξεχνάς το foundation. Άφησέ το στην άκρη και επίλεξε καλύτερα μια BB κρέμα με δείκτη προστασίας για τις καθημερινές εμφανίσεις. Θα σου χαρίσει κάλυψη στα σημεία που θέλεις, θα σε ενυδατώσει και θα προστατέψει το δέρμα σου από τον ήλιο.

Βάλε σωστά το concealer

Αν θέλεις μια ομοιόμορφη βάση που θα καλύψει τις ατέλειες και τους μαύρους κύκλους, τότε το μυστικό βρίσκεται στο αγαπημένο μας concealer. Μπορείς να χρησιμοποιήσεις ένα flat πινέλο, ώστε να εφαρμόσεις το προϊόν μόνο τοπικά και για τα υπόλοιπα σημεία θα χρειαστείς μόνο τα δάχτυλά σου!

Κρεμώδης σκιά

Ποιο είναι το βασικό πλεονέκτημα σε μια κρεμώδη σκιά; Μπορεί να κάνει τα μάτια σου να φαίνονται πιο φωτεινά στο λεπτό. Βρες μια απόχρωση κοντά στο χρώμα της επιδερμίδας σου, με shimmer ή και χωρίς και άπλωσέ την σε όλο το βλέφαρο. Στο τέλος κάνε ένα καλό blend και να τη σβήσεις προς το φρύδι!

Βλεφαρίδες - φρύδια

Το βασικό σου εργαλείο θα είναι ένα καλό ψαλίδι που θα τονίσει τις βλεφαρίδες. Θα καταφέρει να σου τονίσει το μάτι, σχηματίζοντας

καμπύλη. Άσε που με αυτή την κίνηση ματ δεν θα χρειαστεί να βάλεις τόση mascara. Άπλωσε μόνο μια στρώση στις πάνω για να δώσεις ένταση. Στα φρύδια, απλώς χτένισέ τα προς τα πάνω με ένα brow gel χωρίς χρώμα.

Φυσικό χρώμα στα μάγουλα

Ναι, θα χρειαστεί να βάλεις ρουζ στα μάγουλα του προσώπου σου αλλά δεν χρειάζεται να το παρακάνεις. Θα το κάνεις με σκοπό να χαρίσεις μια δόση υγείας στα μάγουλα και για αυτό προτίμησε μια κρεμώδη σύσταση ρουζ και θα χρησιμοποιήσεις τα χέρια σου για να την απλώσεις.

Highlighter

Μπορεί να μιλάμε για no makeup makeup look, όμως το highlighter θα σε φωτίσει όπως πρέπει. Προτίμησε ένα περλέ highlighting stick και τοποθέτησέ το στα κόκαλα των ζυγωματικών και πάνω από το άνω χείλος θα δώσουν στο πρόσωπό σας όλη τη λάμψη που χρειάζεται.

Ενυδατωμένα χείλη

Έχεις σχεδόν ολοκληρώσει το no makeup makeup look σου και τώρα θα βάλεις την τελευταία πινελιά. Ο πιο απλός τρόπος να το κάνεις είναι με tinted lip balm, το οποίο και ενυδατώνει και αφήνει λίγο χρώμα. Είσαι πανέτοιμη!





Η Silkfeel δραστηριοποιείται στο χώρο των hair extension με 100% human Remyhair. Διαθέτει τέσσερις κατηγορίες hair extension τις Classic Line, Blue Line, Black line και την Gold Line της Silkfeel με εξαιρετικής ποιότητας φυσική τρίχα. Η Silkfeel επίσης διαθέτει έτοιμες κατασκευές με 100% human hair extension όπως τρέσες με clips συγκεκριμένων διαστάσεων, τρέσες με λάστιχο (halo type), αλογοουρές (ponytails), αφέλιες, u-part type και toppers σε ποικιλία χρωμάτων και μεγεθών (50, 60, 70 εκατοστών μήκος) κατόπιν παραγγελίας καλύπτοντας τις προτιμήσεις και τις ανάγκες των πελατών μας. Επίσης η εταιρεία μας προσφέρει όλα τα εργαλεία και αξεσουάρ για τον επαγγελματία εφαρμογών hair extension.



Halo



Topper



Ponytail



Tressa Clips με προέκταση



U-part



Tressa Clips

www.silkfeel.gr ☎ Τριπόλεως 17, Άγιος Δημήτριος ☎ 2109353974

📍 Silkfeel Hair extension 📧 silk_feel_hair_extension

Εσώρουχα

Οι **hot**
τάσεις
που πρέπει να βάλεις
στη **ντουλάπα σου**

Τα εσώρουχα είναι το απόλυτο φειχ των γυναικών. Όλες θέλουμε να νιώθουμε όμορφες και θελκτικές ανά πάσα στιγμή.

Τα εσώρουχα είναι ένας από τους καλύτερους και φυσικά stylish τρόπους για να το επιτύχουμε αυτό. Η καθμία από εμάς έχει το δικό της μοναδικό γούστο και τα lingerie αποτελούν ξεκάθαρα προσωπική υπόθεση. Βάλε λοιπόν στη ντουλάπα σου τις πιο hot τάσεις.

Matching Sets

Τα σετ εσωρούχων είναι πλέον η νέα τάση της μόδας. Τα σετ οποιουδήποτε χρωματικού συνδυασμού είναι πλέον η top επιλογή όλων των γυναικών! Διαλέξτε το αγαπημένο σας χρώμα και κυκλοφορήστε γεμάτες αυτοπεποίθηση!

Vintage αισθητική

Η μεγαλύτερη τάση της φετινής σεζόν είναι εσώρουχα με vintage επιρροές. Ψηλόμεσα σλιπ, μεταλλικές αποχρώσεις και απαλές

δαντέλες αποτελούν μερικές από τις φετινές τάσεις. Τα εσώρουχα αυτά είναι τόσο αισθησιακά, όσο και βολικά και για τους λόγους αυτούς τα λατρεύουν τόσες πολλές γυναίκες!

Every day εσώρουχα

Ολοένα και περισσότερες γυναίκες αρχίζουν να επιλέγουν εσώρουχα περισσότερο με βάση την καθημερινή τους άνεση. Για τον λόγο αυτό έχουν αρχίσει να επικρατούν τα σουτιέν χωρίς μπανέλα, αλλά και τα βαμβακερά σλιπάκια. Η τάση αυτή εξυπηρετεί την άνεση στην καθημερινότητα και οι μπανέλες μένουν για πιο ειδικές περιστάσεις.



Μεγάλα μεγέθη

Σημαντική νέα τάση για ρούχα αλλά και εσώρουχα είναι ότι κάθε σωματότυπος είναι αποδεκτός. Έτσι, έχει γίνει στροφή των σχεδιαστών σε μεγάλα μεγέθη. Πλέον σε όλα τα brands υπάρχει ποικιλία σχεδίων, χρωμάτων και στυλ σε διάφορα cups ώστε η κάθε γυναίκα να διαλέξει αυτό που πραγματικά της ταιριάζει περισσότερο και δεν την καταπιέζει.



Δαντελένια εσώρουχα

Η δαντέλα δίνει μια διαφορετική και πιο προκλητική διάθεση σε κάθε εσώρουχο. Ιντριγκάρει το βλέμμα και ταιριάζει σε όλες τις γυναίκες με έναν μοναδικό τρόπο. Γι' αυτό πλέον είναι ένα πολύ σύνηθες φαινόμενο να διαθέτουν πολλά εσώρουχα δαντέλα ακόμα και αν δεν αποτελούνται εξολοκλήρου από αυτήν.

Stay in: Πιτζάμες & Homewear με στυλ

Πρακτικά και ευέλικτα ρούχα, που μπορούμε να φοράμε κατά τη διάρκεια της εργασίας από



Π Ε Τ Ρ Ι Δ Η Σ

Mix & Match

ΕΙΣΩΡΟΥΧΑ ΠΙΤΖΑΜΕΣ



Γυναικεία, ανδρικά και παιδικά εσώρουχα και πιτζάμες με κύρια χαρακτηριστικά την καλή ποιότητα και την ποικιλία των προϊόντων. Βαμβακερά εσώρουχα που καλύπτουν όλες τις ανάγκες του καταναλωτή. Η επιχείρηση διαθέτει εμπειρία από το 1967 και σήμερα τα ηνία έχει η δεύτερη γενιά της οικογένειας, συνεχίζοντας δυναμικά με στόχο την άριστη εξυπηρέτηση του πελάτη.

- 📍 ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 30, ΠΛΑΤΥ ΗΜΑΘΙΑΣ
☎ 6934 506957 ✉ info@pmixandmatch.gr
🌐 e-shop: www.pmixandmatch.gr
📘 Πετρίδης Mix & Match
📷 petridis_mixmatch

το σπίτι ή για να χαλαρώνουμε με άνεση, αντιμετωπίζοντας τη μέρα μας με στυλ και ανεβάζοντας τη διάθεσή μας. Ανακαλύψτε πιτζάμες, νυχτικά, φόρμες και homewear, από τα πλέον απλά μοντέλα μέχρι τα πιο εκλεπτυσμένα, με ένθετες δαντέλες και αντιθέσεις. Όλα συνδυάζονται μεταξύ τους αλλά και με ασορτί σετ εσώρουχων. Σατέν ή βαμβάκι, φωτεινές μονοχρωμίες ή εμπριμέ, σε αποχρώσεις όπως του μπλε και του ανοιχτού ροζ, έχουν τον πρώτο λόγο.

Οι αποχρώσεις κραγιόν που «μυρίζουν» φθινόπωρο!



Κάθε εποχή έχει τις δικές της τάσεις στο μακιγιάζ, τα μαλλιά, τα νύχια, τα ρούχα και τα παπούτσια και όλες υιοθετούμε αυτά που μας ιατριάζουν περισσότερο. Είναι απόλυτα λογικό να μην μας αρέσει το κάθε trend και ούτε να «κάθεται καλά» πάνω μας.



- Φωκά Ι. 79, Γαλάτσι, Τ.: 2102131630
- Αγ. Ιερόθεου 64, Ανθούπολη-Περιστέρι, Τ.: 2130426553

Είναι στιγμές που έχουμε ανάγκη από μια πλήρη περιποίηση από ανθρώπους που εμπιστευόμαστε. Αυτήν τη φροντίδα θα αισθανθείς στον καλαίσθητο χώρο, Maira Coiffure, όπου θα δοκιμάσεις από το πιο απλό κούρεμα, μέχρι και το πιο extreme χτένισμα.

Το κομμωτήριο αναλαμβάνει κούρεμα, βαφή, χτενίσματα για μοναδικές στιγμές, σαν αυτή του γάμου ή της βάπτισης του παιδιού σου. Επίσης, τα κομμωτήρια Maira συνεργάζονται με τον διάσημο Mounir στις τεχνικές χρωμάτων, balayage, και τοποθέτηση tarte, για το επιθυμητό μήκος των ονείρων σας!

FYI: Μην παραλείψεις να δοκιμάσεις τις super προσφορές!

MAIRA
c o i f f u r e





TX Future Fitness

PERSONAL STUDIO
NEA SMYRNI

Το πρώτο μάθημα δωρεάν στα προγράμματα small group.

Ένα σύγχρονο γυμναστήριο που αξίζει να επισκεφθείτε. Γυμναστείτε με EMS EMA-SLIMMING, pilates, cross training, ομαδικά προγράμματα (TRX, Body sculpture, Indoor cycling) και αποκτήστε το κορμί των ονείρων σας.

📍 ΑΙΓΑΙΟΥ 58, ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ

☎ 21300 90370 🌐 www.txfuturefitness.com

📌 TX Future Fitness Nea Smyrni



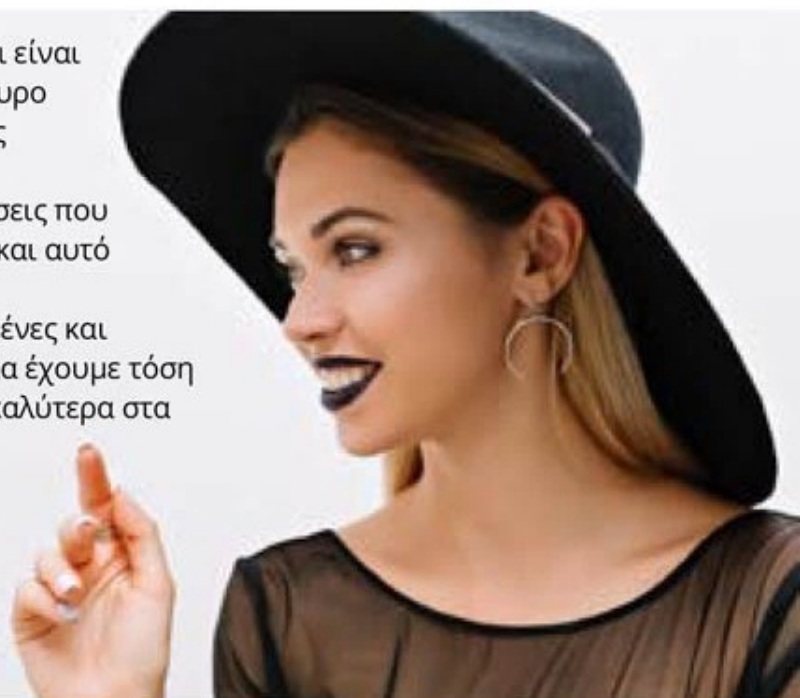
Οι τάσεις όμως, που σε εκφράζουν περισσότερο και είναι πιο κοντά στη δική σου προσωπικότητα, είναι σίγουρο ότι θα τις φοράς πολύ συχνά και θα τις διατηρήσεις ακόμα κι όταν η μόδα... ξεπεραστεί!

Σε αυτό το άρθρο, θα μιλήσουμε εκτενώς για τις τάσεις που κυριαρχούν στα χείλη για φθινόπωρο και χειμώνα και αυτό που οφείλουμε να πούμε, είναι ότι τα έχουν όλα!

Από τις κλασικές, διαχρονικές αξίες, μέχρι ανανεωμένες και σύγχρονες επιλογές, λίγο glam και λάμψη, την οποία έχουμε τόσο ανάγκη. Βρες τις αποχρώσεις που σου ταιριάζουν καλύτερα στα χρώματα και στο style και κάνε τις δικές σου!

Σκούρα χείλη

Όσο τολμηρό κι αν σου φαίνεται, η μετάβαση σε πιο σκούρες αποχρώσεις στη διάρκεια του φθινοπώρου, είναι κάτι παραπάνω από αναμενόμενη. ➔



Ένας ξεχωριστός χώρος περιποίησης για τον άνδρα και το παιδί, με όλες τις υπηρεσίες ενός ενημερωμένου barber shop. Εδώ ο άνδρας μπορεί να απολαύσει κλασικό και μοντέρνο κούρεμα, περιποίηση γενειάδας και παράλληλα να περάσει όμορφα σε έναν ευχάριστο και φιλικό χώρο. Στο "Panos Barber Shop" σας περιμένει μια ολοκληρωμένη ανδρική περιποίηση.



📍 ΓΡ. ΛΑΜΠΡΑΚΗ 22 & ΠΟΛΥΚΑΡΠΟΥ 3, ΤΑΥΡΟΣ ☎ 210 3475705



Η πιο δύσκολη πλευρά μιας δίαιτας είναι να καταναλώσουμε τροφές που δεν απολαμβάνουμε. Αυτό, έχει ως αποτέλεσμα να τα παρατήσουμε, κάτι που θα μας εμποδίσει να φτάσουμε τον στόχο. Προσφέρουμε διαφορετικά διατροφικά πλάνα, κομμένα και ραμμένα στα μέτρα σου με γεύματα που θα απολαμβάνεις. Εμείς θα βρούμε το πρόγραμμα που σου ταιριάζει.


17
Χρόνια εμπειρίας
1000+
ευχαριστημένοι
πελάτες
100%
εγγυημένα
αποτελέσματα!

HEALTHY LIFE DESIGN
WELL NUTRITION

Δείτε τα μέγιστα αποτελέσματα μέσω των δραστικών μας διατροφικών πλάνων εντός 15 ημερών!

 www.wellnutrition.gr

 6942679719

 Wellnutrition.gr

- Weight Management & Health

 christos_wellnutrition



Το καλοκαίρι είμαι σίγουρη ότι - όπως έκανα κι εγώ - φόρεσες φούξια, κοραλλί και ροζ αποχρώσεις, τις οποίες τις εξάντλησες.

Μήπως, λοιπόν, ήρθε η στιγμή να το πας στο άλλο άκρο; Τόλμησε ακόμα και το κλασικό goth, μαύρο κραγιόν μέχρι και το σκούρο μπλε που θα σε κάνει να δείχνεις sexy και θα σε τονίσει όπως πρέπει!

Vinyl & Glossy

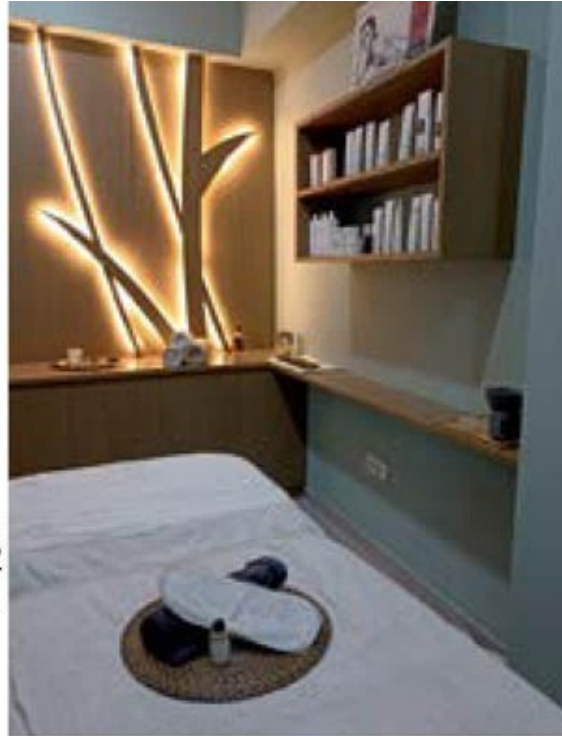
Ένα ultra φθινοπωρινό και λαμπερό στυλ για τα χείλη σου είναι τα glossy και vinyl lip glosses που έρχονται για να προσθέσουν μια έξτρα θηλυκότητα στα φθινοπωρινά σου looks. Οι επιλογές είναι πολλές και ανάλογα με τα χρώματά σου μπορείς να κάνεις την ιδανική. Αν είσαι μελαχρινή ή καστανή, οι πιο ανοιχτές και nude αποχρώσεις θα δείχνουν υπέροχες πάνω σου, ενώ αν είσαι ανοιχτόχρωμη, καστανόξανθη ή ξανθιά, δοκίμασε κάτι πιο σκούρο για σου δώσει αέρα φρεσκάδας!





Το ιδανικό μέρος για να αισθανθείς τη χαλάρωση και την ευεξία που τόσο έχεις ανάγκη, μέσα από τις αισθήσεις, τους ήχους και τα αρώματα. Διάλεξε εξειδικευμένες υπηρεσίες ομορφιάς και ευεξίας που ανταποκρίνονται στα «θέλω» σου και άφησε το σώμα και το μυαλό σου να γαληνέψουν, να ισορροπήσουν και να απελευθερωθούν από το στρες!

📍 ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ ΣΜΥΡΝΗΣ 67, ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ ☎️ 210 5758522
🌐 www.youessence.gr 📱 Your Essence - Wellness Boutique
📷 youessencewellnessboutique ✉️ info@youessence.gr



Κόκκινο κραγιόν

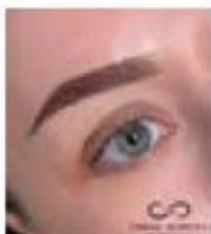
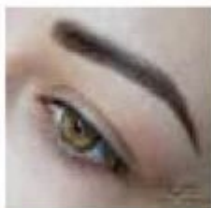
Είναι κάποιες τάσεις που γίνονται συνήθειες και έπειτα καταλήγουν να θεωρούνται κλασικές. Μία από αυτές είναι το αγαπημένο σε όλες μας κόκκινο κραγιόν, το οποίο είναι ο «σωτήρας» σου για την κάθε περίπτωση. Φέτος, πιο πολύ από ποτέ, λίγο πολύ θα δεις παντού το κόκκινο κραγιόν, αφού ανήκει στα φθινοπωρινά trends. Και το καλύτερο; Δεν μιλάμε για κόκκινο που θυμίζει κοραλί, ούτε το μπορντό που παραπέμπει σε σκούρα απόχρωση. Το κλασικό κόκκινο είναι αυτό που παίρνει τα ηνία και πρωτοστατεί στα χείλη των γυναικών για αυτή την περίοδο. Πάντως, τα κόκκινα κραγιόν με μπλε υποτόνους είναι πάντως μία επιλογή που ταιριάζει στις περισσότερες επιδερμίδες.



📍 ΙΕΡΑ ΟΔΟΣ 286-288, ΑΙΓΑΛΕΩ ☎️ 693 6607810
🌐 www.eternalaesthetics.gr 📷 eternal_aesthetics_pmu
📱 Eternal Aesthetics - Permanent Makeup

ETERNAL AESTHETICS PERMANENT MAKEUP

Το Eternal Aesthetics και η **Μαριάνθη Ιακωβίδου** - ειδικός εφαρμογών αισθητικού μόνιμου μακιγιάζ - φρονιίζουν να ενισχύσουν τη φυσική ομορφιά και την αυτοπεποίθηση της κάθε γυναίκας. Η Μαριάνθη αγαπάει αυτό που κάνει, δίνει έμφαση στην λεπτομέρεια και δε σταματά να εξελίσσεται στο χώρο του permanent makeup, παρακολουθώντας συνεχώς σεμινάρια που αφορούν το αισθητικό μόνιμο μακιγιάζ. Δοκίμασε το **Permanent Makeup** για να διορθώσεις και να αναδείξεις τα φυσικά χαρακτηριστικά σου!



Two-toned lips:

Η τάση που όλοι θέλουν, αλλά λίγοι μπορούν να δοκιμάσουν!



Υπάρχει γυναίκα που να μην αγαπάει τα κραγιόν;
Όλες οι αποχρώσεις είναι υπέροχες και πολλές φορές δεν ξέρεις τι να πρωτοδιαλέξεις. Για αυτό και ένα trend που να συνδυάζει δύο αποχρώσεις μαζί, σίγουρα θα σου λύσει τα χέρια.



Η νέα τάση δεν κοιτάει εποχές και styles καθώς φαίνεται πως έχει έρθει για να μείνει.



Platon

The Aroma experts



Αρωματοποιία στην καρδιά της Αθήνας από το 1961, μόλις 2 λεπτά με τα πόδια από την κεντρική πλατεία Ομονοίας. Μεγάλη ποικιλία αρωμάτων εξαιρετικής ποιότητας.

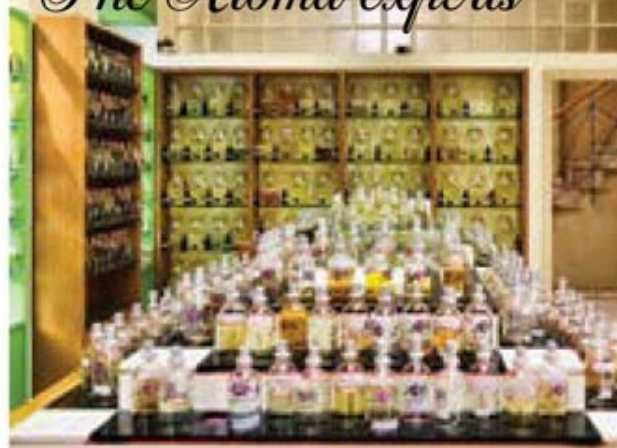
ΑΝΑΞΑΓΟΡΑ 9 & ΓΕΡΑΝΙΟΥ, ΑΘΗΝΑ

☎ 210 5200091-92

✉ info@platon.com.gr

🌐 www.platon.com.gr

🌐 www.aroma-eshop.com



Είναι ένα από αυτά τα trends που εφηύραν οι αγαπημένες μας celebrities τη χρονιά του 2022, με σκοπό να ξεφύγουμε από τα κλασικά και τα τετριμμένα.

Η παιχνιδιάρικη τάση των two-toned lips, όπως λέει και το όνομά της, θέλει τη διχρωμία στα χείλη. Έτσι, δίνεις μια πιο fun και παιχνιδιάρικη νότα στο μακιγιάζ σου.

Ανάλογα με την εποχή μπορείς να δημιουργήσεις διαφορετικές διχρωμίες.

Το πώς θα δημιουργήσεις αυτό το αποτέλεσμα είναι πολύ απλό. Δεν χρειάζεται να αναμείξεις



δύο κραγιόν και να βγάλεις ένα ενιαίο χρώμα, αφού η τάση αυτή θέλει να βάψεις άλλο χρώμα το άνω και άλλο χρώμα το κάτω χείλος. Στο παρελθόν το color blocking προοριζόταν αποκλειστικά για ρούχα και μανικιούρ. Τώρα, μπορείς να το τολμήσεις και στο μακιγιάζ

και βάψεις τα χείλη σου με δύο διαφορετικά χρώματα. Βέβαια, θα πρέπει να προσέξεις για να κάνεις συνδυασμούς που να ταιριάζουν.

Ιδού μερικά παραδείγματα που θα σου δώσουν έμπνευση:

Πορτοκαλί - φούξια, κόκκινο - φούξια, ροζ- φούξια, κοραλλί - κόκκινο, μπορντό - κόκκινο, μπεζ - καφέ.

Η νέα τάση δεν κοιτάει εποχές και styles καθώς φαίνεται πως έχει έρθει για να μείνει. Θα είσαι pop, περιποιημένη και δεν θα έχεις αφήσει και τα υπόλοιπα κραγιόν σου... παραπνοεμένα!



Nasia Pora

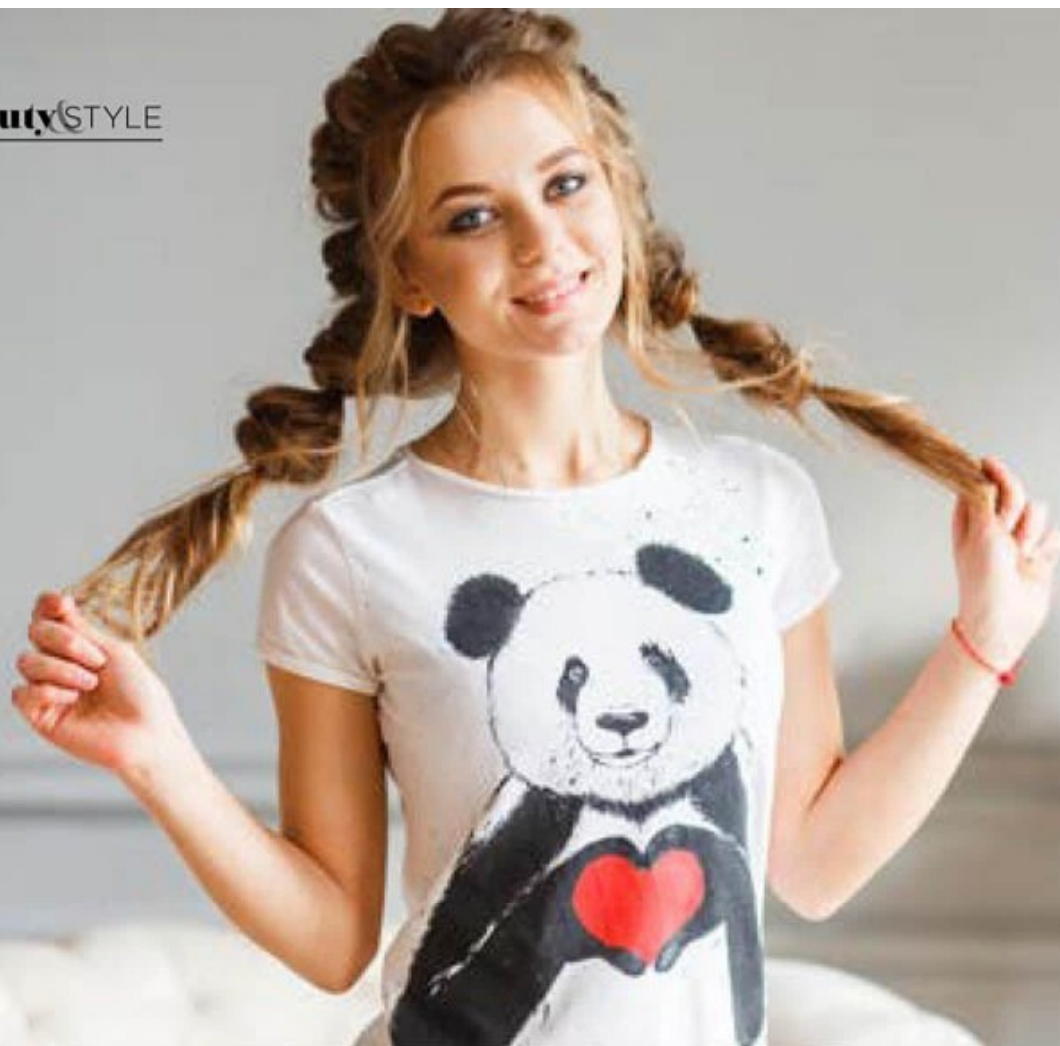
HAIR ARTIST

Στο Nasia Pora στο Αιγάλεω θα δεχτείς την καλύτερη περιποίηση για τα μαλλιά σου και όχι μόνο. Μπορείς να επιλέξεις ανάμεσα σε κούρεμα, βαφή, ανταύγειες, balayage, χτένισμα, θεραπεία botox, brazilian αλλά και αποτρίχωση με κλωστή! Επισκεφθείτε μας και θα κάνουμε τα «θέλω» σας πραγματικότητα...

ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΠΛΑΣΤΗΡΑ 68, ΑΙΓΑΛΕΩ ☎ 211 7154488

📱📧 Nasia Pora Hair Artist





Λύσεις ομορφιάς για να «ξεφύγεις» από το hangover

Πόσες φορές σου έχει συμβεί να ξενυχτήσεις και την επόμενη μέρα να φαίνεσαι, εξουθενωμένη, κουρασμένη και «πιώμα»; Και είναι αρκετά αστειό αν σκεφτείς ότι την προηγούμενη μέρα ήσουν μια κούκλα με το όμορφο ντύσιμο και το έντονο makeup σου. Αλλά αυτά συμβαίνουν!

Και φυσικά δεν πειράζει γιατί δεν είσαι μόνη σου. Σε όλες μας έχει συμβεί και είναι απόλυτα φυσιολογικό. Παρόλα αυτά, επειδή για όλα τα προβλήματα υπάρχουν και κάποιες λύσεις, στην περίπτωση του hangover, μπορείς να ακολουθήσεις τέσσερις συμβουλές μας και να συνεφέρεις τον εαυτό σου, το δέρμα και την εμφάνισή σου σε χρόνο ντε τε!

Ειδικά αν την επόμενη μέρα έχεις υποχρεώσεις και πρέπει να βγεις από το σπίτι, υπάρχουν 4 express λύσεις για να δείχνεις φυσική, fresh και όμορφη. Μας ευχαριστείς μετά για αυτές τις άμεσες λύσεις...

D

DELAKEZA'S hair boutique

📍 ΒΑΣΙΛΕΩΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ 39, ΒΑΡΗ
☎ 210 9656129



Ένας όμορφος χώρος για να περιποιηθείς τον εαυτό σου όπως του αξίζει είναι το Delakeza's Hair Boutique. Απόλαυσε υπηρεσίες ομορφιάς για τα μαλλιά και τα νύχια σου και αφέσου στα χέρια των ειδικών, για το καλύτερο αποτέλεσμα!

📍 Delakeza's hair boutique
📍 📷 Delakeza's Accesories
📍 📷 delakezas_hair_boutique

Παγάκια

Αυτό το κόλπο μας το έμαθε η Bella Hadid και πραγματικά την ευχαριστούμε για αυτό. Μόλις περάσεις ένα παγάκι περιμετρικά σε όλο σου το πρόσωπο, η επιδερμίδα θα λάμψει ξανά και το δέρμα σου θα επανέλθει. Έτσι, αναζωογονείς και φωτίζεις την επιδερμίδα σου, μειώνοντας παράλληλα τη φλεγμονή και το πρήξιμο. Άσε που θα σε ξυπνήσουν κατευθείαν. Γιατί μια κόπωση και μια κούραση την αισθάνεσαι έπειτα από μια νύχτα κραιπάλης. ➡



Stavropoulos
ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟ

Όλα όσα χρειάζεται μια Νύφη για την ωραιότερη μέρα της ζωής της μπορεί να το πραγματοποιήσει μαζί μας!

Σκοπός του κομμωτηρίου μας είναι η δημιουργία, η φαντασία, η δύναμη που ωθεί την κομμωτική τέχνη μας!
Αφεθείτε στα έμπειρα χέρια μας!

📍 ΕΛΛΑΔΩΝ 82, ΙΛΙΟΝ

☎ 213 0280694

✉ info@stavropoulos hairstyling.gr
✉ panagiotisstavropoulos2@gmail.com
📍 panagiotis.stavropouloshairstyling
📍 stavropouloshairstyling
🌐 www.stavropouloshairstyling.gr
🎧 P@Shairstyling



Νεράκι του Θεού

Η αλήθεια είναι πως το αλκοόλ προκαλεί αφυδάτωση και για αυτό αν θέλεις μια «ισορροπία», θα πρέπει να πεις αρκετό νερό. Πριν πέσεις για ύπνο, πεις οπωσδήποτε δύο ποτήρια νερό, ενώ την επόμενη μέρα φρόντισε να καταναλώσεις τουλάχιστον 1,5 λίτρο νερό. Άλλωστε, το νερό είναι το μυστικό για πολλά προβλήματα που αντιμετωπίζεις καθημερινά. Αυτό μην το ξεχνάς ποτέ!

Eye Patches

Το πρώτο πράγμα που μαρτυρά το hangover σου, είναι σίγουρα τα μάτια σου. Κάποιες φορές είναι κατακόκκινα και γύρω από αυτά φαίνονται οι μαύροι κύκλοι και η κούραση. Ευτυχώς, ήρθαν στη ζωή μας και στην beauty routine μας τα eye patches και είναι ιδανικά για αυτές τις περιπτώσεις. Δρουν μέσα σε λίγα λεπτά, σε ενυδατώνουν και σε φωτίζουν. Σαν να μην ξεφάντωνες χτες όλο το βράδυ!



Φόρα κόκκινο κραγιόν

Έχεις παρατηρήσει πως όσες φορές έχεις φορέσει κόκκινο κραγιόν, τα βλέμματα είναι στραμμένα πάνω στα χείλη σου; Αυτό συμβαίνει επειδή αυτή η απόχρωση καταφέρνει να κάνει αντιπερισπασμό από τα υπόλοιπα χαρακτηριστικά σου. Ότι πρέπει για σένα που θες να αποφύγεις τα βλέμματα στα μάτια σου. Θα τους αποπροσανατολίσεις όλους και θα δείχνεις και πανέμορφη. Σιγά μην πιστέψει κανείς ότι έχεις hangover!

Μαρίνα

ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟ



Κεντρική Πλατεία
Αγ.Βλάσης, Αχαρναι
210 24 69 839
697 277 5196
marinotasidou@yahoo.com
Κομμωτήριο Μαρίνα
kommatirio.marina

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ
8:30-15:00
ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8:30-14:00 / 17:00-21:00
ΣΑΒΒΑΤΟ
8:30-17:00
ΚΥΡΙΑΚΗ ΚΛΕΙΣΤΑ

Nikolaou Team

Με συνεχή παρουσία
30 χρόνων στο κέντρο
της Αθήνας και πιο
συγκεκριμένα στο Θησείο,
το κομμωτήριο "Nikolaou
Team" σας περιμένει
για την περιποίηση των
μαλλιών και των άκρων
σας. Αφεθείτε στα χέρια



των ειδικών και
αποκτήστε το
look που θα
αναδείξει
τον
καλύτερο
σας εαυτό.

📍 ΝΗΛΕΩΣ 5, ΘΗΣΕΙΟ ☎ 210 3425221
📍 ΝΗΛΕΩΣ 8, ΘΗΣΕΙΟ ☎ 213 0436170

Σόγια: Πώς θα την εντάξεις στη ρουτίνα ομορφιάς σου

**Κι όμως υπάρχουν υλικά
και τρόφιμα που έχεις
στην κουζίνα σου και
μπορούν να χρησιμεύσουν
και σε άλλα πράγματα
πέρα από την κατανάλωσή
τους σε ένα γεύμα.**

Στην περίπτωση της σόγιας,
αποδεικνύεται ότι αυτό το
όσπριο με την υψηλή διατροφική
αξία, μπορεί να συμβάλλει και
στην διατήρηση της υγείας του
δέρματος και των μαλλιών μας. ➔



Με ποιους τρόπους μπορείς να την ενσωματώσεις στην ρουτίνα ομορφιάς σου;

Γενικότερα, η σόγια μειώνει τις ρυτίδες, τις λεπτές γραμμές και τις κηλίδες που δημιουργούνται με το χρόνο και την απώλεια ελαστικότητας στο δέρμα.

Ένας τρόπος να τη χρησιμοποιήσεις ως μάσκα, είναι να πολτοποιήσεις μερικά φασόλια σόγιας, να ρίξεις σταγόνες νερού και να δημιουργήσεις μια πάστα. Αυτή την πάστα, άπλωσέ την στο πρόσωπό σου και άσε την πάνω για 20 λεπτά περίπου. Έπειτα, μπορείς να τη ξεβγάλεις. Για σίγουρη επιτυχία, μπορείς να κάνεις τη διαδικασία τουλάχιστον 3

Η πάστα σόγιας είναι ικανή να χρησιμοποιηθεί αντί για ενυδατική κρέμα, αφήγνιας παράλληλα την επιδερμίδα απαλή και λαμπερή, απομακρύνοντας την ενοχλητική λιπαρότητα.

φορές την εβδομάδα! Άλλο ένα σημείο πάνω σου που μπορείς να βοηθήσεις με τη σόγια, είναι τα νύχια. Αν έχεις εύθραυστα νύχια και θέλεις να βελτιώσεις την κατάστασή τους, τότε μπορείς να χρησιμοποιήσεις μια σάλτσα σόγιας, όπου θα βυθίσεις τα

νύχια σου για να ενισχύσεις την ανθεκτικότητά τους.

Εκτός από αυτό, η σόγια μπορεί να απαλλάξει τα άκρα σου από ονυχομύκητες ή φλεγμονές. Και επειδή μαζί με την ομορφιά των άκρων, μετά έρχεται και η φροντίδα των μαλλιών, η σόγια σου βρίσκει τη λύση και για αυτά, καθώς το γάλα από σόγια αποτελεί ένα απίστευτο φάρμακο για τα μαλλιά σου. Εκτός του ότι αποτρέπει την τριχόπτωση, βοηθά και στην ξηροδερμία και την ευθραυστότητα της τρίχας, ενώ παράλληλα δίνει λάμψη στα μαλλιά. Άπλωσε το γάλα σόγιας και κάνε ελαφρύ μασάζ στο τριχωτό της κεφαλής. Έπειτα, ξέβγαλε με κρύο νερό και βάλε ένα ελαφρύ σαμπουάν. Voila!

ciao

Rolling News



**Για να
μαθαίνετε
ΤΙ ΤΡΕΧΕΙ,
ΤΩΡΑ...**

www.ciao.gr

LA VIE EN ROSE

by DIMITRA KATSAFADOU

eshop: www.lavieenrose.com.gr
email: sales@lavieenrose.com.gr
facebook page: La vie en rose
by Dimitra Katsafadou
instagram: [lavieenrose_gr](https://www.instagram.com/lavieenrose_gr)
Τηλ. επικοινωνίας: 216-9001313

Αγία Παρασκευή Εργαστήριο
Αγία Παρασκευή Exclusive
Αθήνα-Ερμού
Άνω Γλυφάδα
Αιγάλεω
Αλεξάνδρεια Ημαθίας
Αλιμος
Βόλος
Γλυφάδα
Ελευσίνα
Ηλιούπολη
Ηράκλειο Κρήτης
Θεσσαλονίκη - Εύοσμος
Θεσσαλονίκη- Καλαμαριά

Θεσσαλονίκη- Κέντρο
ωάννινα
Καλαμάτα
Καλλιθέα
Κατερίνη
Κέρκυρα
Κηφισιά
Κοζάνη
Κρήτη Ηράκλειο
Κρήτη Χανιά
Λάρισα
Ναύπλιο
Νέα Σμύρνη

Παγκράτι
Παλαύ Φάληρο
Πάτρα
Πειραιάς
Περστέρι
Πικέρμι
Πλατεία Βαρνάβα - Μετς
Σέρρες
Τρίκαλα
Τρίπολη
Χαλάνδρι
Χαλκίδα
Κύπρος