

Christmas Celebration

Happy
New Year

ΤΑ ΔΩΡΑ
ΤΩΝ ΕΟΡΤΩΝ

FASHION,
beauty & more

Η ΑΘΗΝΑ φοράει
τα γιορτινά της

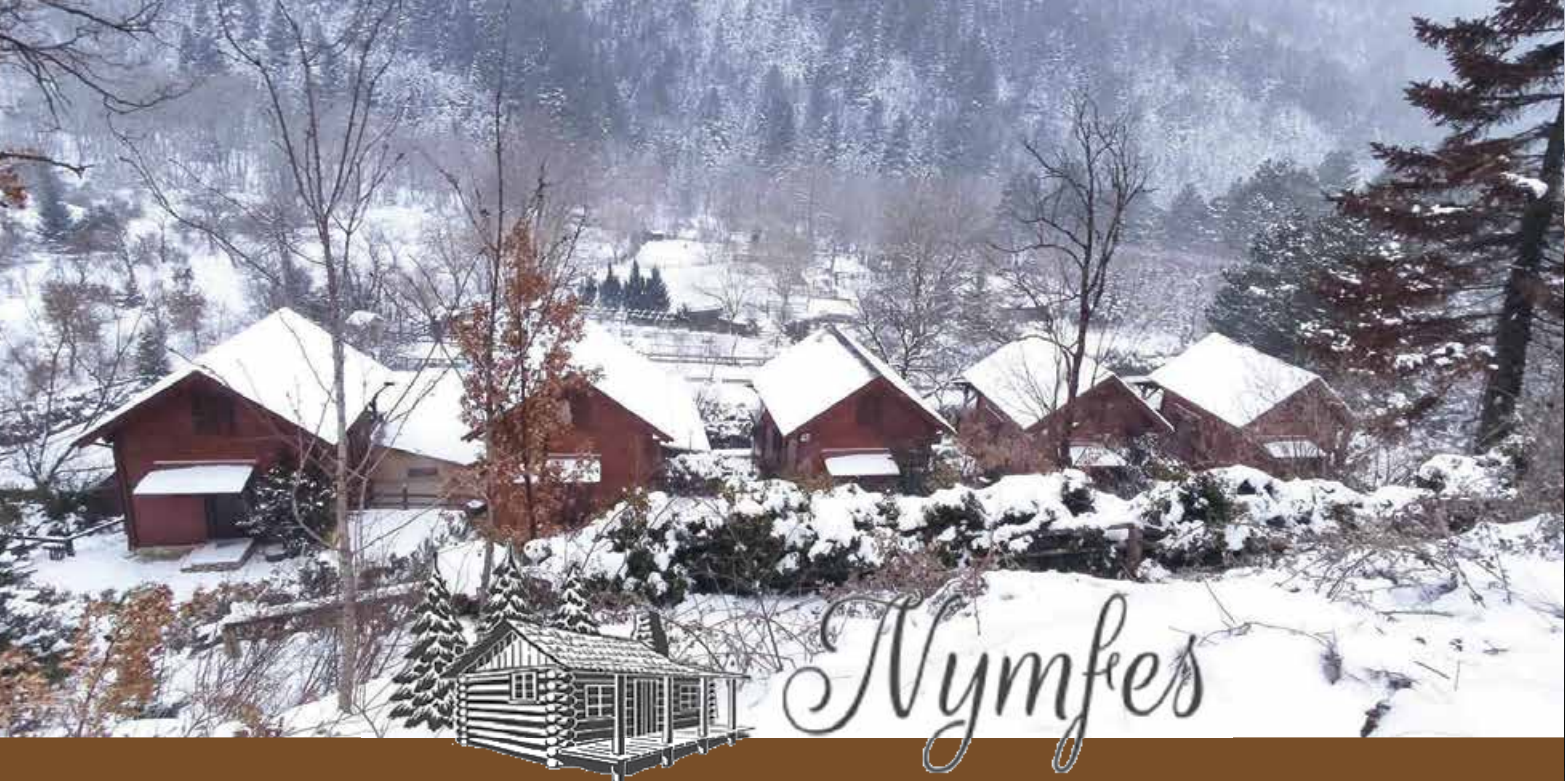
ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ
για το ρεβεγιόν

TRAVEL

χειμερινές αποδράσεις



ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ



ΚΤΗΜΑ ΑΝΑΨΥΧΗΣ



Ιδανική επιλογή για τις γιορτές. Τα πέντε ξύλινα σπιτάκια του κτήματος μπορούν να φιλοξενήσουν 2 έως 4 άτομα, ενώ διαθέτουν σαλόνι με τζάκι, κουζίνα, και καταπληκτική θέα. Η κουζίνα είναι πλήρως εξοπλισμένη με ψυγείο, φούρνο μικροκυμάτων, σκεύη μαγειρικής, βραστήρα, καφετιέρα, τοστιέρα και σερβίτσια για το πρωινό. Ανάλογα εξοπλισμένο είναι και το μπάνιο.

Στο Κτήμα Νύμφες υπάρχουν διάφορες δραστηριότητες για μικρούς και μεγάλους, όπως βόλτα με άλογα και πόνυ, ποδηλασία, τοξοβολία, paintball, βόλτα με ATV ή με τζιπ!

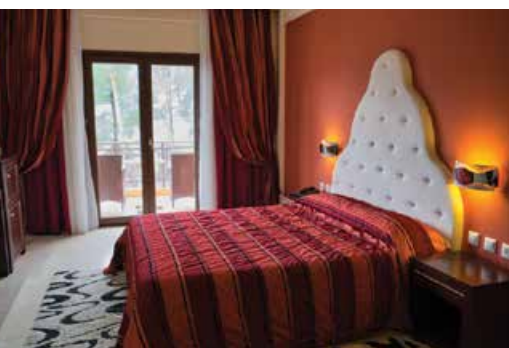


📍 Ζαρούχλα, Αχαΐα,
☎ 26960 33383 | 6944357291

🌐 www.nymfeszarouxla.gr
✉ ktimanymfes@yahoo.gr



LIVE THE DREAM



Το Mouzaki Palace Hotel & Spa το στολίδι της Δυτικής Θεσσαλίας, είναι χτισμένο σε λόφο, περιτριγυρισμένο από ένα δάσος με βελανιδιές, καστανιές και πεύκα προσφέρει μια πανοραμική θέα της πόλης και το Θεσσαλικό κάμπου, σε ένα φυσικό τοπίο που θα σας μαγέψει. Απέχει μόλις 20 λεπτά από την πόλη της Καρδίτσας και 15 λεπτά από την πόλη των Τρικάλων.

Το Mouzaki Palace Hotel & Spa προσφέρει εξαιρετικές εγκαταστάσεις στο Αφροδίτη spa, περιποιήσεις προσώπου - σώματος και κομμωτήριο. Διαθέτει εσωτερική και εξωτερική πισίνα αλλά και γυμναστήριο. Στο εσωτερικό του ξενοδοχείου υπάρχει παιδότοπος για τους μικρούς φίλους.

Το Εστιατόριο Αμβροσία του ξενοδοχείου προσφέρει μεσογειακή κουζίνα για μεσημεριανό γεύμα και δείπνο. Οι επισκέπτες μπορούν επίσης να χαλαρώσουν στο lobby bar, όπου υπάρχει μια βεράντα με πανοραμική θέα.

ΜΟΥΖΑΚΙ PALACE HOTEL & SPA

Μουζάκι, Καρδίτσα ☎ 2445043450 -52 🌐 www.mouzakipalace.com

✉ mouzakipalace@outlook.com.gr 📱 Mouzaki Palace 📷 [mouzaki_palace](https://www.instagram.com/mouzaki_palace)

note

**Merry Christmas &
Happy New Year**

Λίγες μέρες πριν την εκπνοή του χρόνου και την πανηγυρική υποδοχή του νέου μια premium έκδοση με άρωμα Χριστουγέννων και Πρωτοχρονιάς βρίσκεται στα χέρια σας. Αποχαιρετάμε την παλιά χρονιά και υποδεχόμαστε μια νέα. Αφήνοντας πίσω το χτες, κλείνουμε το μάτι στο σήμερα και ατενίζουμε το αύριο με άλλη διάθεση. Με άλλη οπτική γεμάτη αισιοδοξία.

Η νέα χρονιά μάς υποδέχεται με τους καλύτερους οιωνούς. Και σε αυτούς, θα “πιαστούμε” και θα ταξιδέψουμε σε όλες, αυτές τις τόσο διαφορετικές γεύσεις που μας κερνάει η ζωή στο πέρασμά της.

Σας καλωσορίζουμε σε έναν εορταστικό οδηγό που δημιουργήσαμε για όλους εσάς, τους ξεχωριστούς συνεπιβάτες μας. Σας παρουσιάσουμε ένα πλούσιο εορταστικό ένθετο με ελκυστικό περιεχόμενο, φινέτσα και λάμψη. Φτιαγμένο με αγάπη και μεράκι για να μας αγκαλιάσει όλους σφιχτά το πνεύμα των γιορτών... Μια δουλειά που αγαπήσαμε και με καμάρι μοιραζόμαστε μαζί σας για να αναζητήσουμε, να ονειρευτούμε, να αφεθούμε!

Περιηγηθείτε στις σελίδες του, βρείτε χρήσιμες συμβουλές, μοναδικές προτάσεις κι αφήστε το είναι σας να μαγευτεί από όσα προσφέρει η πόλη μας σε μια τόσο φωτεινή εποχή του χρόνου.

Από όλους εμάς ευχές για μια γεμάτη χρονιά με ελπίδα, αγάπη, υγεία και πολλά χαμόγελα.

**Χρόνια πολλά!
Καλή Χρονιά!**

AZ NEEΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ Μ. ΙΚΕ.

Εκδότης: ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΖΑΧΑΡΑΚΗΣ

Κύπρου 7, Μοσχάτο | Τ.Κ. 18346



LUXURY VILLA MYLONAS – ΒΙΛΑ ΜΥΛΩΝΑΣ



Όταν το ξύλο συναντά την παραδοσιακή αισθητική και το υψηλό design, το αποτέλεσμα είναι το Villa Mylonas. Η συνομιλία πέτρας και ξύλου, όχι μόνο σέβεται την τοπική αρχιτεκτονική αλλά προσφέρει στον επισκέπτη τη ζεστασιά και θαλπωρή που τόσο έχει ανάγκη. Τα πολυτελή δωμάτια του Villa Mylonas με κυρίαρχο στοιχείο το ξύλο και ο συνδυασμός του φυσικού στοιχείου, το κάνουν τον ιδανικό προορισμό για όλους όσους θέλουν να χαλαρώσουν και να ζήσουν μια όμορφη «περιπέτεια»!



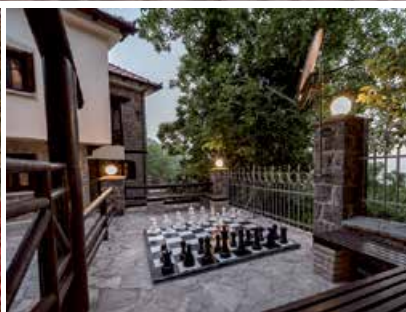
📍 Πολύδροσο Φωκίδας, Αμφίκλεια

☎ 6936725369

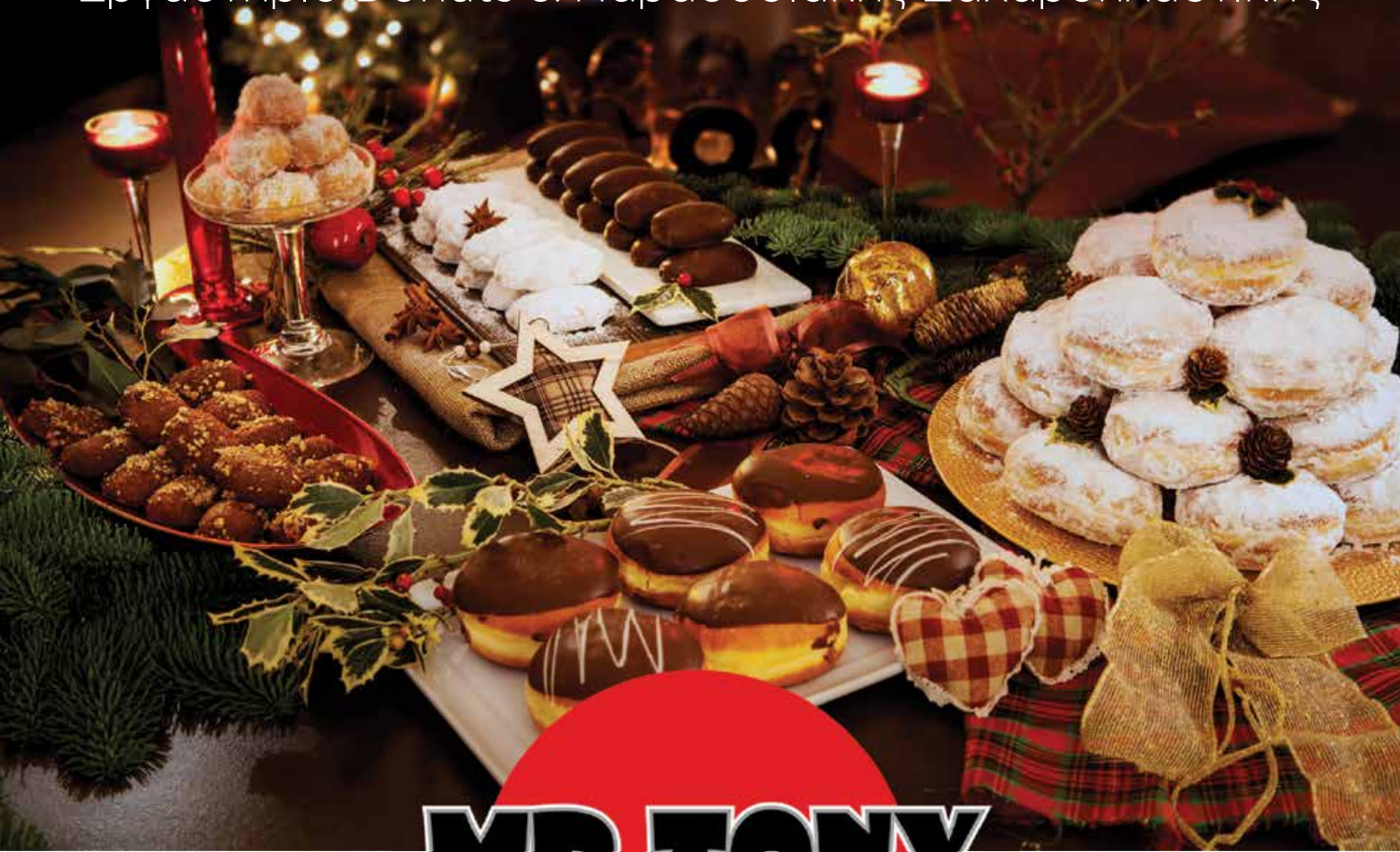
🌐 www.villamylonas.com

✉ info@villamylonas.com

📌 Luxury Villa Mylonas Ano Polidroso



Εργαστήριο Donuts & Παραδοσιακής Ζαχαροπλαστικής



MR. TONY
DONUTS

Το Mr. Tony θα ξετρελάνει τον ουρανίσκο σου.

Donuts με σοκολάτα, με άνη, με πολλές παραλλαγές από γέμιση, παραδοσιακά γλυκίσματα, σιροπιαστά και αρτοσκευάσματα που εθίζεσαι από την πρώτη μπουκιά!



📍 ΛΑΖΟΧΩΡΙ, ΒΕΡΟΙΑ ☎ 23310 24032, 23310 27933

🌐 www.mrtony.gr ✉ info@mrtony.gr 📱 Mr Tony Donuts Βέροιας



Overroll Croissanterie

#WhereverYouGoWeRoll



Αγαπημένη καθημερινή στάση για καφέ και λαχταριστά χειροποίητα κρουασάν. Το πιο απολαυστικό brunch σας περιμένει με ποικιλία σε χειροποίητα και πάντα φρέσκα αλμυρά ή γλυκά κρουασάν με τραγανή ζύμη κι αφράτη γέμιση της αρεσκειάς σας. Τα πολύχρωμα βουτυρένια κρουασάν θα σας ταξιδέψουν σε ένα μοναδικό γευστικό ταξίδι, είναι εξάλλου ένας πειρασμός στον οποίο κανείς δεν μπορεί να αντισταθεί.

Αξίζει να δοκιμάσετε και τα λαχταριστά γλυκά των εορτών όπως το νόστιμο πανετόνε, το κρουασάν κάστανο και το κρουασάν μελομακάρονο. Ό,τι και να επιλέξετε είναι μια γευστική έκπληξη για τον ουρανό.

Η Νέα Σμύρνη είναι το 5ο κατά σειρά κατάστημα που άνοιξε και θα ακολουθήσει σύντομα η Λευκωσία.

- 📍 Αθήνα, Πραξιτέλους 27 ☎️ 211 419 8151
- 📍 Χαλάνδρι, Κατσουλιέρη 10 ☎️ 211 001 0588
- 📍 Αιγάλεω, Παλαιών Πατρών Γερμανού 1 & Πλ. Ελευθερίας ☎️ 213 099 6072

- 📍 Νέα Σμύρνη, Ομήρου 69 ☎️ 210 933 0516
- 📍 Θεσσαλονίκη, Αγίας Θεοδώρας 15 ☎️ 2310 23 1700
- 📍 Κύπρος, Λευκωσία, Στασάνδρου 1n1θ





ΚΕ.ΠΑ.Β.Ι.

ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗΣ ΒΙΟΤΕΧΝΙΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Σε κεντρικό σημείο της πόλης των Ιωαννίνων, δίπλα στην λίμνη Παμβώτιδα και σε ένα προσεγμένο χώρο 10.000 τ.μ. λειτουργούν εργαστήρια αργυροχοΐας, μουσείο, αίθουσα πολιτιστικών εκδηλώσεων, καφετέρια - εστιατόριο και κεντρικός εκθεσιακός χώρος των προϊόντων αργυροχοΐας και κατάστημα πωλήσεων.

Η Τέχνη της Γιαννιώτικης Ασημουργίας χάνεται στα βάθη του χρόνου.

Σκοπός του κέντρου είναι να διαφυλάξει, να διατηρήσει και να συνεχίσει την παράδοση που έχουν ως τεχνίτες ασημουργοί. Ο σκοπός αυτός μπορεί να επιτευχθεί μόνο εάν τα εργαστήρια ανοίξουν για το ευρύ κοινό.

Για τον λόγο αυτό δημιουργήθηκε η Διαδραστική αίθουσα της Ιστορίας της τέχνης της Γιαννιώτικης Αργυροχοΐας όπου ο επισκέπτης σε ένα ασφαλές περιβάλλον, έρχεται σε άμεση επαφή με τα εργαλεία και τους τεχνίτες ασημουργούς.



ΑΡΧ. ΜΑΚΑΡΙΟΥ 11 - Τ.Κ. 452 21 - Τ.Θ. 114, ΙΩΑΝΝΙΝΑ | Τ./Φ: 26510 27660, 26510 27650

www.kepavi.gr

Τα δώρα για τους αγαπημένους σου!

Γιορτινό κλίμα χωρίς δώρα δεν γίνεται. Όλοι θυμόμαστε την λίστα με τα δώρα που ζητούσαμε από τον Άγιο Βασίλη όταν ήμασταν παιδιά. Και πλέον το έχουμε καθιερώσει κάθε χρόνο να παίρνουμε δώρο για τους φίλους, τους συγγενείς και τους αγαπημένους μας.

Συνήθως, φροντίζουμε να κάνουμε μια έρευνα πριν διαλέξουμε τα δώρα τους, για να δούμε τι τους λείπει, τι τους αρέσει και τι ταιριάζει φυσικά, στην προσωπικότητά τους. Θα είναι κάποιο γούρι για να πάει καλά η νέα χρονιά, θα είναι ένα χειροποίητο αξεσουάρ, ένα διακοσμητικό για το σπίτι, ένα κόσμημα, ένα ημερολόγιο ή μήπως ένα... ταξίδι; Η επιλογή είναι δική σου και φυσικά, εδώ θα βρεις εδώ μερικές από τις επιλογές που μπορείς να κάνεις. Τώρα, αν θέλεις να κάνεις και μια δεύτερη με εκείνα που θέλεις για τον εαυτό σου, ποια είμαι εγώ να σου πω το όχι; Η αλήθεια είναι ότι η δουλειά στη διάρκεια των Χριστουγέννων είναι ανυπόφορη. Όλοι έχουμε περάσει από αυτή την άχαρη περίοδο, όπου κανείς μας δεν θέλει να δουλέψει και όλοι σκεφτόμαστε την άδεια και τις μέρες που θα κάτσουμε σπίτι. Σε αυτή την περίπτωση δεν υπάρχει κάτι καλύτερο από το να διοργανώσεις το δικό σου Secret Santa. Για μία ολόκληρη μέρα θα είστε όλοι χαρούμενοι και θα ανταλλάσετε δώρα μεταξύ σας. Πιο κάτω θα βρεις και μερικές ιδέες που μαζέψαμε για σένα για να μην αγχωθείς!



Γούρι 2024

Το γούρι είναι ένα από τα ωραιότερα δώρα που μπορείς να κάνεις, γιατί υποδηλώνεις την αγάπη σου για τον άλλον, λέγοντάς του με έμμεσο τρόπο ότι θες να πάνε όλα καλά στη νέα χρονιά και να έχει πολλή τύχη. Υπάρχουν πολλά είδη γουριών που μπορείς να επιλέξεις είτε σε μικρό μέγεθος ως μπρελόκ, ή ένα βραχιόλι,

ή ένα πιο μεγάλο που θα κρεμάσεις στον τοίχο ή θα το τοποθετήσεις στο τραπέζι σου. Σίγουρη επιτυχία για να πάει καλά η νέα χρονιά!

Κόσμημα

Δεν υπάρχει τίποτα πιο όμορφο από το να κάνεις ή να δέχεσαι ένα κόσμημα ως δώρο οποιαδήποτε στιγμή του χρόνου, πόσο μάλλον αυτές τις γιορτές.

Δεν χρειάζεται να είναι το πιο ακριβό ή το πιο μεγάλο δώρο στο κόσμο, αρκεί να είναι κάτι όμορφο μέσα σε ένα κουτάκι τυλιγμένο. Είναι αυτός ο ενθουσιασμός που νιώθεις ότι σε σκέφτηκαν και η αγωνία και η έκπληξη να το ξετυλίξεις και να δεις τι έχει μέσα. Τα κοσμήματα αποτελούν μια από τις πιο διαδεδομένες μορφές δώρων στο πέρας του χρόνου. Το κόσμημα είναι τέλειο δώρο αυτές τις γιορτές και θα δούμε αμέσως το γιατί. Τα κοσμήματα έχουν διάρκεια. Είναι κάτι περισσότερο από μια αγορά, είναι μια επένδυση, η οποία διαρκεί στο χρόνο. Ένα κόσμημα είναι και ένα μήνυμα. Κάνοντας δώρο ένα κόσμημα μπορεί να σε βοηθήσει να





Παιδικά - Βαπτιστικά

Τα πιο όμορφα ρούχα για τις γιορτές για αγόρια & κορίτσια από 0-16 ετών και μοναδικά πακέτα βάπτισσης θα βρείτε στα τέσσερα καταστήματα Teddy σε Θεσσαλονίκη, Κατερίνη και Λάρισα και στο **e-shop: www.teddykids.gr**. Μεγάλη είναι η συλλογή από επώνυμες εταιρείες ρούχων όπως: Εβίτα, Mayoral, Trax, Joyce, Hashtag. Επίσης, θα βρείτε ολοκληρωμένα πακέτα βάπτισσης των εταιρειών Makis Tselios, New Life, Guy Laroche, Carousel, βασισμένα σε κάποιο θέμα για να κάνετε μοναδική βάπτισμα για το μικρό σας αγγελούδι. Και όλα αυτά στις καλύτερες τιμές!



- 📍 Αχιλλέως 14, Εύοσμος, Θεσσαλονίκη ☎ 2311 243179
- 📍 Μ. Αλεξάνδρου 52, Κατερίνη ☎ 2351 102368
- 📍 Παπακυριαζή 28, Λάρισα ☎ 2410 256367
- 📍 Παναγούλη 39, Λάρισα ☎ 2410 284005

- 🌐 e-shop: www.teddykids.gr
- ☎ Τηλ. παραγγελιών: 2351 102368
- 📘 TEDDY παιδικά βαπτιστικά
- 📷 @teddy_kids_clothing



Εσώρουχα Πλάτων

Τα εσώρουχα είναι ένα πολύ ωραίο δώρο για τις γιορτές. Επιλέξτε πανέμορφα γυναικεία, ανδρικά και παιδικά εσώρουχα από το κατάστημα «Πλάτων» και εντυπωσιάστε. Θα βρείτε ποικιλία σε μοντέρνα και κλασικά επώνυμα εσώρουχα σε ποικιλία σχεδίων, πιτζάμες, καλσόν, ρόμπες, μαγιό από κορυφαία brands όπως Ήλιος, Μινέρβα, Arma, Elite form, Kybus, Valege, Ider κ.ά. Άριστη ποιότητα, τέλεια εφαρμογή! Ανακαλύψτε τη συλλογή του καταστήματος «Πλάτων», που από το 1975 προσφέρει την καλύτερη ποιότητα σε οικονομικές τιμές.



📍 Λεωφ. Στρατάρχη Αλεξάνδρου Παπάγου 72, Ζωγράφου ☎ 210 7780683, 693 6681221
✉ info@esorouxa-platon.gr
🌐 www.esorouxa-platon.gr 🇬🇷 Πλάτων Εσώρουχα



ΤΑ ΔΩΡΑΤΩΝ ΕΟΡΤΩΝ

μοιραστείς τα συναισθήματα σου, όταν δεν βρίσκεις τις κατάλληλες λέξεις. Ταιριάζουν με κάθε προσωπικότητα. Είτε είσαι εξωστρεφής, ή εσωστρεφής πάντα ένα κόσμημα μας κάνει να χαμογελάμε και να αισθανόμαστε όμορφα.



Εσώρουχα

Το κόκκινο είναι το χρώμα των γιορτών! Σχεδόν επιβάλλεται. Ειδικά κατά την αλλαγή του χρόνου το έθιμο λέει πως θα πρέπει να φοράμε κόκκινα underwear. Στο εμπόριο υπάρχουν με πολλά χριστουγεννιάτικα σχέδια, πούπουλα, γούνινες λεπτομέρειες και φίνα υλικά. Οπότε, όπως καταλαβαίνεις, δεν υπάρχει καλύτερο δώρο να κάνεις στο ταίρι σου. Έτσι, θα βάλεις «φωτιά» στην ερωτική σου και θα δημιουργήσεις την υπέροχη ατμόσφαιρα που τόσο ονειρεύεσαι!

Gadget και είδη τεχνολογίας

Αν είσαι λάτρης της τεχνολογίας, των “δαγκωμένων μήλων”, κυκλοφορείς με δύο κινητά, bluetooth ακουστικά, tablet, laptop, ipods και επιλέγεις ψηφιακό ρολόι για την ώρα ή να παρακολουθείς τα βήματά σου, τις θερμίδες και τη φυσική σου κατάσταση τότε ξέρεις καλά τι θα γράψεις στη λίστα σου. Αν ένας εξωτερικός δίσκος θα σου λύσει τα χέρια κι ένα usb ανεμιστηράκι ή αερόθερμο θα σε γλιτώσει από τις ανυπόφορες μέρες στο γραφείο όπου δεν συμφωνείτε αν θα κλείσετε ή θα ανοίξετε τον κλιματισμό με τους συναδέλφους, δεν έχεις παρά να το βάλεις κι αυτό στο γράμμα σου. Εκεί έξω υπάρχει ένας ολόκληρος κόσμος για gadgetmaniacs που συνεχώς μεγαλώνει.

Αρωματικό Κερί

Άραγε υπάρχει καλύτερος τρόπος να μπεις σε χριστουγεννιάτικο mood από το να πας στο σπίτι και να σε πλημμυρίσει η ευωδία των πιο μεθυστικών αρωματικών κεριών; Είναι άρρηκτα συνδεδεμένα με τις όμορφότερες στιγμές μας, υπόσχονται να μεταμορφώσουν την ατμόσφαιρα του χώρου μας κάνοντάς τον πιο ζεστό και κομψό, γι' αυτό και βρίσκονται κάθε χρόνο στην κορυφή της wishlist μας!



Ταξίδι

Όσο κι αν αγαπάμε τα διακοσμητικά, τα ρούχα και τα κοσμήματα, ένα ταξίδι είναι από εκείνα τα δώρα – εμπειρίες. Είτε επιλέξεις να το κάνεις δώρο στον αγαπημένο σου ή σε κάποιον φίλο σου, σίγουρα θα ενθουσιαστεί πολύ. Αν το κάνετε μαζί, τότε ακόμα κα-



Platirachos

Κ Ο Σ Μ Η Μ Α

Ένα κόσμημα είναι πάντα ένα ξεχωριστό δώρο για τις γιορτές.

Επιλέξτε από τη μεγάλη συλλογή του κοσμηματοπωλείου Platirachos.

Περιλαμβάνει κοσμήματα μεγάλων οίκων και χειροποίητα μοντέρνα κοσμήματα από χρυσό και ασήμι παντρεμένα με διαχρονικότητα, αλλά και custom made κομμάτια κατά παραγγελία.

Η πολύχρονη εμπειρία στο χώρο του κοσμήματος εγγυάται την ποιότητα και την άψογη εξυπηρέτηση.

Η ιδιοκτήτρια **Νατάσα Χαραλαμπίδη** γεννήθηκε και μεγάλωσε στο Μόναχο. Σπούδασε οικονομικά, την κέρδισε όμως η μεγάλη αγάπη της για το κόσμημα και την χρυσοχοΐα, με την οποία ασχολείται από τα 18 της.

Όπως μας είπε χαρακτηριστικά:

«Η μεγαλύτερη χαρά στην ζωή μου είναι πως κάθε ημέρα κάνω αυτό που πραγματικά αγαπώ».

📍 Ομήρου 3, Νέο Ψυχικό, 15451
☎ 210 6745174 & 2130 310133

✉ n.charala@hotmail.com
📷 Platirachos



Κ Ο Σ Μ Η Μ Α
Π Ρ Ο Τ Υ Π Ο

κοσμήματα • ρολόγια • επισκευές



Από το 1989 το κοσμηματοπωλείο «ΠΡΟΤΥΠΟ» εδρεύει στην καρδιά της πόλης του Βόλου. Ο έμπειρος πτυχιούχος ωρολογοποιός Αδάμ Σκούφος, ιδιοκτήτης του καταστήματος, παρακολουθεί ανελλιπώς όλες τις εξελίξεις στον τομέα του κοσμήματος και του ρολογιού και επιλέγει υψηλής ποιότητας κοσμήματα σε τιμές απόλυτα φιλικές προς το αγοραστικό κοινό. Επιλέξτε κοσμήματα διαχρονικής αξίας για τις γιορτές μέσα από τη μεγάλη ποικιλία και εντυπωσιάστε. Μεγάλη ποικιλία θα βρείτε ακόμη και στο ηλεκτρονικό κατάστημα kosmima-protypo.gr

📍 **Ελευθερίου Βενιζέλου 25 (Ιωλκού), Βόλος**

☎ 2421026848, Κιν: 6977775003

e-shop: 🌐 kosmima-protypo.gr

📷 [protipo_jewels](https://www.instagram.com/protipo_jewels) 📺 [rent_event_volos](https://www.instagram.com/rent_event_volos)



ΤΑ ΔΩΡΑΤΩΝ ΕΟΡΤΩΝ

λύτερα! Δεν έχει σημασία ο προορισμός, μπορείς να το κανονίσεις για εντός Ελλάδας ή και εξωτερικό, ανάλογα πάντα τον οικονομικό παράγοντα. Πάντως, σαν κίνηση είναι ένα από τα πιο τρυφερά δώρα που μπορείς να κάνεις σε κάποιον. Θα τον βοηθήσεις να μαζέψει εμπειρίες, φωτογραφίες και πολλές γλυκές αναμνήσεις...

Αν, πάλι, θέλεις να το κάνεις δώρο στον εαυτό σου, τότε ποια είμαι εγώ για να σε εμποδίσω; Κάνε μια έρευνα να ανακαλύψεις τους καλύτερους χειμερινούς προορισμούς και πάρε την απόφασή σου!

Βιβλία, Organizers, Ημερολόγια

Δεν υπάρχει πιο όμορφο δώρο από ένα βιβλίο. Με αυτό ταξιδεύεις χωρίς κανέναν περιορισμό, διαβατήρια, πιστοποιητικά εμβολιασμού κι εντελώς free και σε συ-

ντροφεύ-

ει τις πιο προσωπικές δικές σου στιγμές. Μέσα από ένα βιβλίο ανοίγεται μπροστά σου ένας υπέροχος κόσμος, ενώ αποτελεί από μόνο του μια εμπειρία αντίστοιχη μιας ταινίας, μιας παράστασης, ενός ταξιδιού όπου θα γεμίσει εικόνες το μυαλό και το πνεύμα σου.



Τροφή για την ψυχή σου. Αν είσαι κι εσύ λίγο χαοτικός τύπος που τελικά του αρέσει να οργανώνεται για να μη χάνεται στο σύμπαν, βάλε ένα ημερολόγιο, στα δώρα που θα επιθυμούσες να βρεις κάτω από το χριστουγεννιάτικο δέντρο στη σακούλα με το όνομά σου. Στο εμπόριο υπάρχουν σε πολλά μοδάτα σχέδια από πολλές εταιρείες καθώς και με χαραγμένα τα αρχικά σου.

PANACEA3: Ολοκληρωμένη σειρά προϊόντων φροντίδας δέρματος από ισχυρό έκκριμα κρητικών σαλιγκαριών

100% Φυσικά - 100% Αποτελεσματικά



PANACEA3
snail science for your skin

Η Συλλογή “Mysterious” της PANACEA3 είναι η επιτομή της καινοτομίας και της αποτελεσματικότητας με 90% μοναδικό έκκριμα σαλιγκαριών.



**Hair Mist
“2 sec Repair”**

Ενυδατώνει, επιδι-
ορθώνει, μειώνει
την ψαλίδα, στρώ-
νει τα μαλλιά χωρίς να τα βαραίνει
χαρίζοντας μοναδική απαλότητα.
Σταματά τον στατικό ηλεκτρισμό.

BEST IN PHARMACY
AWARDS 2023

SILVER

ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΠΡΟΪΟΝ
ΓΙΑ ΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ
ΤΩΝ ΜΑΛΛΙΩΝ



Face Mist “2sec Lifting”

Άμεση αλλαγή της όψης
του δέρματος.
Γεμίζει γραμμές, χαρίζει λάμψη
και ελαστικότητα.



**After Shave Mist
“2 sec Relief”**

Ανακουφίζει άμεσα
από τους ερεθισμούς
και περιποιείται το
δέρμα.
Χωρίς αλκοόλ.

BEST IN PHARMACY
AWARDS 2023

GOLD

ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΠΡΟΪΟΝ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΝΤΡΑ



ESCARGOT DE CRÈTE

www.panacea3.gr ☎ 28340 93155



16

CELEBRATION BEAUTY

Γιορτινά χτενίσματα για το ρεβεγιόν

Για εορταστικά χτενίσματα, μπορείτε να επιλέξετε κομψά και λαμπερά στυλ που θα αναδείξουν το εορταστικό σας πνεύμα. Σας προτείνουμε ιδέες και συμβουλές για γιορτινά χτενίσματα.

Το σημαντικότερο είναι να επιλέξετε ένα στυλ που σας κάνει να αισθάνεστε όμορφη και άνετη. Πειραματιστείτε με διάφορα στυλ και αξεσουάρ για να δημιουργήσετε το τέλειο εορταστικό χτένισμα για εσάς.

Χαμηλός Κότσος με Αξεσουάρ

Ένας χαμηλός κότσος με αξεσουάρ είναι ένα κομψό χτένισμα που μπορεί να δημιουργηθεί για διάφορες εορταστικές περιστάσεις. Δημιουργήστε



Ombre.gr

- Επαγγελματικά προϊόντα ομορφιάς
 - Πάνω από 3.000 προϊόντα για μαλλιά, νύχια, μακιγιάζ και πρόσωπο
 - Πάνω από 50 επώνυμες μάρκες
 - Αποστολές σε Ελλάδα και Κύπρο
 - Έως και -50% έκπτωση





NINA SHOP

Άνεση και ομορφιά για όλους!
Βρείτε τα πιο ξεχωριστά εσώρουχα και κομψά σύνολα σπιτιού για όλες τις ώρες σε μια μεγάλη ποικιλία σχεδίων από τα πιο επώνυμα brands της αγοράς. Ανακαλύψτε τα πιο ακαταμάχητα looks για τις πιο ιδιαίτερες στιγμές σας **με ένα κλικ στο www.ninashop.gr**



📍 Μυκάλης 30, Νέα Σμύρνη ☎ 2109324142

🌐 www.ninashop.gr

📱 NINA SHOP Εσώρουχα 📷 ninashopunderwear



18 CELEBRATION BEAUTY

ένα χαμηλό κότσο και προσθέστε λαμπερά hairpins ή μια λαμπερή στέκα για λάμψη.

Ψηλός Κότσος με Στρας

Ένα χτένισμα εύκολο, σικάτο, που μπορεί να προσαρμοστεί σε κάθε περίσταση και παράλληλα να μπορείς να το φτιάξεις και μόνη σου. Ένας ψηλός κότσος που θα αναδείξει τα όμορφα χαρακτηριστικά του προσώπου σου! Ένας ψηλός κότσος με στρας είναι ένα εντυπωσιακό και λαμπερό χτένισμα για εορταστικές εμφανίσεις. Συγκεντρώστε τα μαλλιά σας σε έναν ψηλό κότσο και προσθέστε λαμπερά στρας ή κοσμήματα μαλλιών για λάμψη και εκκεντρικότητα.

Κομψά Συνθετικά Κυματιστά Μαλλιά

Τα κομψά συνθετικά κυματιστά μαλλιά είναι μια όμορφη επιλογή που μπορεί να προσδώσει ένα άριστο, φυσικό στυλ στην εμφάνι-



Chez Mark | Patisserie - Confiserie

Ένα γαλλικό bistro που πρέπει να επισκεφθείτε αυτές τις γιορτές για να απολαύσετε τις εξαιρετικές γλυκές και αλμυρές απολαύσεις του. Φτιάχνονται την ώρα της παραγγελίας με τις καλύτερες πρώτες ύλες και τέχνη. Προτείνουμε να δοκιμάσετε τις signature δημιουργίες του για τις γιορτές όπως πάβλοβα με φράουλες και μύρτιλα, μιφέιγ λεβάντας, paris brest, και μους κάστανο. Δεν θα αντισταθείτε στον πειρασμό να δοκιμάσετε και πολλές ακόμη γεύσεις που θα συνοδεύσουν τον καφέ ή το ρόφημά σας.

📍 Φιλελλήνων 4, Αθήνα ☎ 210 3226287



Μαρία Κυριάκου



Κηρύκου Μαρία

Κομμώσεις | Brazilian Keratin | Hair colorist

Για την ανανέωση των μαλλιών σας αυτές τις γιορτές και το γιορτινό hair styling εμπιστευτείτε την Κηρύκου Μαρία και την ομάδα της. Τα 35 χρόνια εμπειρίας της στο χώρο αποτελούν εγγύηση για το καλύτερο αποτέλεσμα. Αφεθείτε στα χέρια των ειδικών για μοντέρνα κουρέματα, χτενίσματα και χρώματα στα μαλλιά σας που θα εντυπωσιάσουν.

Εξειδικευμένη στην brazilian keratin αλλά και τα χτενίσματα, έμπειρη στις βαφές και ταλαντούχα στα κουρέματα είναι έτοιμη ώστε να σας ικανοποιήσει την κάθε σας προσδοκία σε χρώματα, κουπ, ισιωτική ή χτένισμα.



📍 Αγίου Αθανασίου 27 Α, Άγιος Δημήτριος ☎ 210 9955808

📱 Μαρία Κηρύκου - Κομμώσεις - Αυθεντική Θεραπεία Brazilian Keratin



CHRISTY'S CANDLES

Τα ιδιαίτερα κεριά δημιουργούν μια μοναδική ατμόσφαιρα στο χώρο και είναι ιδανικά για δώρα τώρα στις γιορτές. Χαρίστε κεριά από το πιο αγνό φυτικό κεριό soy, φτιαγμένα με φαντασία και αγάπη από τη Χριστίνα. Κεριά που σέβονται το περιβάλλον, μοιάζουν και μυρίζουν σαν γλυκά και φέρνουν στη μνήμη σας τις πιο γλυκές αναμνήσεις.

www.christyscandles.gr

Τηλ. παραγγελιών: ☎ 6946318691,
2295053969

📱 Christy's candles 📷 christys_candles



CELEBRATION BEAUTY

σή σας. Χρησιμοποιήστε συνθετικά κυματιστά μαλλιά για ένα κομψό και πολυτελές χτένισμα. Μπορείτε να τα συνδυάσετε με ένα χαμηλό κότσο ή ένα στρογγυλεμένο χτένισμα.

Κυματιστά Μαλλιά με Λαμπερές Κορδέλες

Τα κυματιστά μαλλιά με λαμπερές κορδέλες είναι ένα υπέροχο και γοητευτικό χτένισμα για εορταστικές περιστάσεις. Δημιουργήστε μαλλιά με κύματα χρησιμοποιώντας μπουκλερ ή σίδερο μαλλιών. Στη συνέχεια, προσθέστε λαμπερές κορδέλες για ένα ρομαντικό και γιορτινό στοιχείο.

Στρογγυλεμένο Χτένισμα με Κορώνα

Ένα στρογγυλεμένο χτένισμα με κορώνα είναι μια ρομαντική και κομψή επιλογή για εορταστικές εμφανίσεις. Δημιουργήστε ένα στρογγυλεμένο

χτένισμα στο πάνω μέρος του κεφαλιού και προσθέστε μια λαμπερή κορώνα. Αυτό το στυλ δημιουργεί ένα αέρινο και ευγενές look.

Κλασική Κοτσίδα με Αστέρια ή Κρυστάλλινα Αξεσουάρ

Μια κλασική κοτσίδα με αστέρια ή κρυστάλλινα αξεσουάρ είναι μια όμορφη και λαμπερή επιλογή για εορταστικές εμφανίσεις. Δημιουργήστε μια κλασική κοτσίδα και προσθέστε μικρά αστέρια ή κρυσταλλικά αξεσουάρ για ένα παιχνιδιάρικο και εορταστικό στοιχείο.

Αλογοουρά

Συνέβαινε τις περισσότερες φορές να πιστεύεις ότι μια απλή αλογοουρά είναι κάτι εξαιρετικά συνηθισμένο και δεν θα είναι ποτέ πάρτι. Στην πραγματικότητα, τα πράγματα είναι διαφορετικά.





*Happy
New
Year*




e-shopping Avenue

www.eshoppingavenue.com



Ίσια μαλλιά σε μακρύ καρέ

Αν θέλεις ένα μοντέρνο, σικ αλλά και πανεύκολο χτένισμα για κάθε περίπτωση, αλλά και για το ρεβεγιόν, τότε σίγουρα πρέπει να επιλέξεις τα ίσια μαλλιά.

Εδώ και αρκετά χρόνια τα ίσια μαλλιά είναι από τις πιο μοντέρνες ιδέες και θα αναδείξουν πολύ το μακρύ σου καρέ.

Μια σβησμένη αλογοουρά

μπορεί να αναδώσει έναν σέξι αέρα και μια σίγουρη στάση, αν γίνει σωστά. Για να το κάνετε αυτό, ισιώστε τα μαλλιά σας με ένα επίπεδο σίδερο, επιλέξτε μια ίσια χωρίστρα στη μέση ή στο πλάι και δέστε τα μαλλιά σας σε μια σφικτή αλογοουρά στο πίσω μέρος. Μπορείτε να λειάνετε τα μαλλιά σας χρησιμοποιώντας μια οδοντόβουρτσα στην οποία έχετε ψεκάσει με λακ. Στη συνέχεια, συνδέστε ελαστικά ένα μεταλλικό κλιπ ή ένα ενδιαφέρον αξεσουάρ. Η δεύτερη επιλογή είναι να τραβήξετε και να λειάνετε τα μαλλιά σε μια αλογοουρά στο πίσω μέρος, την οποία γυρίζετε και καρφισώνετε για να δημιουργήσετε πολύ όγκο.

Μαλλιά ασφαλισμένα με καρφίτσες

Αυτά τα αξεσουάρ εκτιμώνται ιδιαίτερα, ειδικά για την επιπλέον κομψότητα που δίνουν. Το να τακτοποιήσεις τα



μαλλιά σου με αυτόν τον τρόπο δεν είναι καθόλου περίπλοκο. Ως αποτέλεσμα, σχεδιάστε μια βαθιά χωρίστρα στη μία πλευρά, χρησιμοποιήστε ένα τζελ μαλλιών για να λειάνετε τέλεια τα μαλλιά κατά μήκος της

χωρίστρας και στερεώστε τα μαλλιά σας με μερικές καρφίτσες. Επιλέξτε διακοσμητικά κλιπ που μπορεί να είναι εποχιακά. Ωστόσο, αυτά που είναι κατασκευασμένα από μέταλλο με πέρλες ή βότσαλα είναι εξαιρετικά θαυμασμένα.

Η ψηλή ουρά

Ακριβώς όπως μια απλή πίσω αλογοουρά, μια ψηλή αλογοουρά μπορεί να φανεί εντυπωσιακή αν ξέρετε πώς να την προσαρμόσετε για ένα πάρτι. Το τέλεια λειοσμένο στυλ με ίσια μαλλιά είναι μια πολύ καλή επιλογή σε αυτή την περίπτωση όπως και η ογκώδης αλογοουρά.



Ογκώδεις μπούκλες

Αν έχετε πλάκα μαλλιών στο σπίτι, η κατάσταση θα γίνει εξαιρετικά απλή. Με αυτό μπορείτε να ισιώσετε τα μαλλιά σας, αλλά μπορείτε να κάνετε και μερικές όμορφες μπούκλες. Αφού κάνετε μπούκλες, χτενίστε τα μαλλιά σας για να ξεχωρίσετε τις μπούκλες και να πετύχετε αυτό το ιδιαίτερο ρετρό αποτέλεσμα. Συμβαίνει ότι όταν χτενίζετε τις μπούκλες σας, καμουφλάρετε τα λάθη στις μπούκλες. Στο τέλος θα απολαύσετε ογκώδη μαλλιά. Εάν τα απείθαρκα σκέλη σας δημιουργούν πρόβλημα, μπορείτε να απευθυνθείτε σε έναν ορό εξομάλυνσης ή ένα λάδι γυαλάδας για να τα κρύψετε.

SOHO HAIR PROFESSIONAL



**ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΓΙΟΡΤΕΣ ΑΦΕΘΕΙΤΕ
ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΤΩΝ HAIR EXPERTS!**



Αν θέλετε να είστε η πρωταγωνίστρια του ρεβεγιόν με το πιο εντυπωσιακό hair styling, επισκεφθείτε το Soho Hair Professional.

Ένα σύγχρονο και ενημερωμένο κομμωτήριο με φιλοσοφία την πολυτελή φροντίδα που είναι προσιτή σε όλους. Το Soho είναι αφιερωμένο στη σωστή φροντίδα των μαλλιών.

Το έμπειρο και άρτια καταρτισμένο προσωπικό, ενημερωμένο για όλα τα trends της μόδας, θα σας βοηθήσει να επιλέξετε το κούρεμα, το χτένισμα και το χρώμα που σας ταιριάζει απόλυτα. Με όλες τις νέες τεχνικές οι εξειδικευμένες hairstylist και

colourist του κομμωτηρίου δημιουργούν για εσάς το ιδανικό αποτέλεσμα.

Αυτές τις γιορτές, ανανεώστε το look των μαλλιών σας και τη διάθεσή σας με balayage, baby lights, pastel χρώματα, νέο κούρεμα και βραδινό χτένισμα που θα σας κάνει να λάμψετε τη βραδιά του ρεβεγιόν και θα αναδείξει τον καλύτερό σας εαυτό. Κι όλα τα παραπάνω με επαγγελματισμό, συνέπεια, ενθουσιασμό αλλά και χαμόγελο.

📍 Πελασγίας 39, Περιστερί ☎ 210 5774750
🌐 www.sohohair.gr

📌 Soho hair professional
📷 sohohairperisteri

soho



Έν Μοσχάτω | Μουσική σκηνή

Αυτές τις γιορτές διασκεδάστε στο «Έν Μοσχάτω», το γνωστό μουσικό γλεντοφαγοπωλείο.

Σας περιμένει την παραμονή Χριστουγέννων με special χριστουγεννιάτικο μενού και live ελληνική μουσική με τον Λάμπρο Καρέλα και τη Δήμητρα Κωστάκη. **Ανήμερα Χριστουγέννων το βράδυ live με τη Δήμητρα Κωστάκη. Πρωτοχρονιά μεσημέρι** απολαύστε το εξαιρετικό μενού και το μουσικό πρόγραμμα με τον **Χρήστο Αντωνιάδη, τη Γιάννα Φαφαλού και τον Ηλία Δοσκόρη.**



έν Μοσχάτω



- 📍 Θερμοπυλών 49, Μοσχάτο
- ☎️ τηλ. κρατήσεων: 210 4828810
- 📱 en_moschato_music_stage



CELEBRATION BEAUTY

Χαλαρές μπούκλες

Οι μπούκλες τα τελευταία χρόνια θέλουμε να είναι χαλαρές, γιατί δείχνουν πιο ανέμελες και πιο φυσικές όταν έχεις σπαστά ή ίσια μαλλιά. Άλλο ένα χτένισμα που μπορείς να επιλέξεις τόσο σε καθημερινές όσο και σε επίσημες εμφανίσεις σου και σίγουρα θα μαγνητίσεις τα βλέμματα.

Πλεξούδα ψαροκόκαλο

Οι πλεξούδες ψαροκόκαλο είναι τάση με όλο και περισσότερες γυναίκες να τις επιλέγουν στις επίσημες και όχι μόνο εμφανίσεις τους. Αξίζει να σημειωθεί ότι μπορείς να επιλέξεις και κλασικές πλεξούδες αφού πάντα είναι μοντέρνα και όμορφες.



Καρέ μαλλιά

Μπορείς να κάνεις την αλλαγή για τις γιορτές και να υιοθετήσεις το καρέ κούρεμα. Είναι για άλλη μία χρόνια τάση και δίνει ένα πολύ όμορφο στυλ. Είτε διαλέξεις το μακρύ καρέ είτε το αυστηρό καρέ, σίγουρα θα είσαι μία κούκλα!

Αλογοουρά σε χαλαρές μπούκλες

Διάλεξε τις χαλαρές μπούκλες κι αν θέλεις να κάνεις το χτένισμά σου πιο εντυπωσιακό για το Χριστουγεννιάτικο ή το Πρωτοχρονιάτικο ρεβεγιόν, μπορείς να επιλέξεις μια πλούσια αλογοουρά. Θα αναδείξει πολύ το φόρεμα που έχει σκίσιμο στη πλάτη!





DAMIANO MILANO



Η Πρωτοχρονιά πλησιάζει και όλες αναζητάτε το τέλειο σύνολο για να ξεχωρίσετε. Το Damiano Milano είναι το συνώνυμο της διαχρονικής κομψότητας και θηλυκότητας που συνδυάζει όλες τις σύγχρονες τάσεις και την κλασική αισθητική που χρειάζεστε για να είσαστε λαμπερές και εκθαμβωτικές στα γιορτινά καλέσματα και τις εκδηλώσεις.

Γιορτάστε και υποδεχτείτε τον καινούργιο χρόνο επιλέγοντας από το Damiano Milano, κομψά φορέματα, σύνολα και κουστούμια σε πολυτελή υφάσματα και με εξαιρετική ραφή. Βραδινές τουαλέτες κεντημένες με κρύσταλλα, χάντρες και πούλιες σε μοναδικά σχέδια που ο Damiano έχει δημιουργήσει. Υψηλής ραπτικής ενδύματα που θα σας εξασφαλίσουν τη λάμψη, την άνεση και το στυλ που αναζητάτε. Μπορείτε να κλείσετε ραντεβού με τον ίδιο το σχεδιαστή Damiano και να δημιουργήσετε την sur mesure τουαλέτα ή το σύνολο που ονειρεύεστε επιλέγοντας από μια μεγάλη ποικιλία υφασμάτων.

Στο ατελιέ των 1,500 τ.μ. θα βρείτε γούνες και κασμιρένια παλτό που αγκαλιάζουν το σώμα και θα σας ζεσταίνουν στο κρύο. Μια μεγάλη και ιδιαίτερη ποικιλία σχεδίων σας περιμένει να την ανακαλύψετε και να σας μαγέψει. Απογειώστε την εμφάνισή σας με τσάντες και χειροποίητα κοσμήματα σχεδιασμένα από τον ίδιο τον Damiano. Διασφαλίστε σε αυτές τις γιορτές ότι θα είσαστε υπέροχη, λαμπερή και δυνατή έχοντας φωτεινό οδηγό σας το Damiano Milano για μια ακόμα καλύτερη χρονιά.

📍 Λεωφόρος Βάρης 188 & Τσίλλερ, Βάρη ☎ 210 9653583

🌐 www.damianomilanofashion.com

📱 Damiano Milano 📷 [damiano_milano_fashion](https://www.instagram.com/damiano_milano_fashion)



GOLDEN MARKET

ΕΝΕΧΥΡΟ • ΑΓΟΡΑ ΧΡΥΣΟΥ



📍 ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ, 25ης ΜΑΡΤΙΟΥ 163
☎️ 210 5062665, 6986735629



📍 ΚΑΛΛΙΘΕΑ, ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 222
☎️ 2109406234, 6983950939

Το δύο καταστήματα GOLDEN MARKET λειτουργούν από το 2010 με επίσημη κρατική άδεια. Οι εξειδικευμένοι εκτιμητές μας αξιολογούν τα πολύτιμα αντικείμενα μπροστά στον πελάτη, σεβόμενοι την ιδιωτικότητά τους και εντελώς δωρεάν.

- Αγορά χρυσού
- Αγορά χρυσών νομισμάτων - λιρών
- Χρυσά κοσμήματα (δαχτυλίδια, βραχιόλια, κολιέ, αλυσίδες, μενταγιόν, σταυρούς)
- Μεταχειρισμένα ρολόγια
- Αγορά ασημένιων σκευών
- Έργα τέχνης
- Ενέχυρα σε κοσμήματα-ρολόγια-νομίσματα
- Επισκευές κοσμημάτων-Ρολογιών
- Ανταλλαγές κοσμημάτων-νομισμάτων
- Πώληση κοσμημάτων
- Συσκευές APPLE
- Πολύτιμοι-ημιπολύτιμοι λίθοι
- Εκτίμηση κατ' οίκον
- Ενεχυρίαση οχημάτων, μοτοσυκλέτες και αυτοκίνητα.



Εκείνος που φοβάται τη δέσμευση!

ΤΟ ΚΛΑΣΣΙΚΟ ΣΤΥΛ ΤΟΥ ΑΝΔΡΑ που προσπαθεί με όλο του το είναι να μην μπει σε μια σχέση, ακριβώς γιατί βαθιά μέσα του και ασυνείδητα, φοβάται τόσο πολύ τη διάλυσή της και τον πόνο που μπορεί να προκληθεί από εκείνη. Είναι κάτι σαν αυτό που λέμε: «φοβάμαι τις σχέσεις που κουμπώνουν τέλεια, ακριβώς γιατί όταν ξεκουμπώσουν, πονάνε πολύ».

Συνήθως άντρας, επιτυχημένος επαγγελματικά, που δίνει όλο του το είναι σε κάτι που κάνει σωστά, που ελέγχει απόλυτα και κατ' επέκταση νιώθει ασφαλής μέσα σε αυτό. Είναι η μοναδική πηγή ενέργειας και δύναμής του, η οποία καλύπτει, κατά κάποιο τρόπο, όλα τα άλλα κενά που συνειδητά ή ασυνείδητα πιστεύει πως έχει.

Όσον αφορά στις σχέσεις, σίγουρα έχει να λέει για μία σχέση από την οποία πληγώθηκε (σε νεαρότερη ηλικία και την οποία αγάπησε πολύ, όταν εκείνη φυσικά είχε φύγει. Όταν εκείνος ήταν ασφαλής πλέον και μόνος... Όταν ήταν σίγουρος πως δεν θα έρθει αντιμέτωπος με τον μεγαλύτερο φόβο του. Εκείνον του «κοντά». Επομένως η ζωή του μετά την πρώτη μεγάλη απόρριψη ποτέ δεν θα είναι η ίδια...

Δεν ερωτεύεται τρελά πλέον και λέω πλέον γιατί μετά τη μεγάλη αγάπη που έχασε, η οποία έγινε μεγάλη όταν την έχασε, κατάλαβε πως την είχε ερωτευθεί τελικά. Έτσι δεν επιθυμεί πολύ ή συνάπτει σχέσεις με τις οποίες ποτέ δεν θα έρθει πολύ κοντά.

Ιδανική σύντροφος για εκείνον είναι κάποια με την οποία έχει πάντα μια δικαιολογία να μην προχωρήσει (π.χ. γυναίκα από κατώτερο κοινωνικό επίπεδο, άνεργη, σε άλλη πόλη, αλλοδαπή ή χωρισμένη). Έτσι μπαίνει με το ένα μόνο πόδι σε ασφαλείς σχέσεις, οι οποίες δεν μπορούν να πάνε παρακάτω, δηλαδή να τον φέρουν πολύ κοντά σε ένα άλλο άτομο και κατ' επέκταση πολύ κοντά στον κίνδυνο να δεθεί, να αφεθεί και να πληγωθεί! Αν κάποια στιγμή παρεκτραπεί – γιατί άνθρωπος είναι – και κάνει ένα βήμα παραπέρα με κάποια, τότε ξεκινάει μια πάλη μέσα του. Θέλει δεν θέλει, μπορεί δεν μπορεί.

Έχει αδυναμία να εκφραστεί και δεν εκδηλώνεται, παρά μόνο όταν πίνει λίγο παραπάνω. Τότε που δεν μπορεί απόλυτα να ελέγξει τον εαυτό

του. Μπορεί να φτάσει σε σημείο να θέλει μια γυναίκα πάρα πολύ, εκείνη όμως δεν θα καταφέρει να μάθει ποτέ την ένταση των συναισθημάτων του.

Και κάποια στιγμή, μπορεί να βρει Εκείνη! Για τους δικούς της λόγους, τον ερμηνεύει και να τον κατανοεί, ίσως και να έχει καταφέρει να τον αποδεχτεί. Έτσι παραμένει δίπλα του εξακολουθώντας να προσπαθεί. Και όσο εκείνη μένει και επιμένει εκείνος αρχίζει σιγά σιγά να αφήνεται.

Και έρχεται το κρίσιμο σημείο... η επόμενη φάση... το μαζί... Όμως, εκεί που θα φαίνεται σαν όλα να μπήκαν σε σειρά, λίγο πριν το «πολύ κοντά», η ζεστασιά της να του ξυπνήσει... τη λαχτάρα της εξάρτησης και επειδή οι πρώτες εμπειρίες εξάρτησής του με τα σημαντικά πρόσωπα της ζωής του ήταν καταστροφικές, ξαφνικά θα την αφήσει και πολύ σύντομα θα βρεθεί με κάποια άλλη. Μην σου φανεί περίεργο φίλη μου και ποτέ μη πιστέψεις πως δεν ένιωσε πράγματα για σένα. Αλλιώς δεν θα φτάνατε τόσο κοντά στο «μαζί». Όμως αν ο εσωτερικός του πόνος, το τραύμα, είναι τόσο μεγάλο και ο ίδιος τόσο αδύλευτος, δυστυχώς θα τον νικήσει και θα σε αφήσει και σίγουρα η επόμενη σύντροφος θα είναι πιο ασφαλής για εκείνον. Δεν θα φοβάται μην τον αφήσει γιατί ποτέ δεν την ήθελε πολύ, δεν θα διακινδυνεύσει να πληγωθεί, δεν θα τον φέρνει αντιμέτωπο με τους βαθύτερους φόβους του και θα ζήσει μια ζωή «ήρεμη», όπως πάντα ήθελε, χωρίς εντάσεις και χωρίς πόνο.

Δειλία και έλλειψη αυτοπεποίθησης... Ναι.. αυτό είναι.. Όσο για σένα φίλη μου που τυγχάνει να είσαι η σύντροφος ενός τέτοιου άνδρα, χρειάζεται να κάνεις κάποιες ερωτήσεις στον εαυτό σου: Γιατί έχω επιλέξει μια τέτοια σχέση; Τι μου δίνει; Τι κοινό έχω με τον σύντροφό μου; Συνήθως ψάχνοντας, θα δεις πως ίσως και εσύ βάσαι κατά βάθος μια πολύ κοντινή σχέση και τον πόνο που μπορεί να σου φέρει η απώλειά της, αλλιώς θα επέλεγες ένα άλλο είδος συντρόφου. Αντί λοιπόν να βιαστείς να κατηγορήσεις εκείνον, κοιτάξου στον καθρέφτη σου με μάτια καθαρά. Και τότε θα δεις έναν άνθρωπο με πολλά κοινά...



Ανδριάννα Γεροντή

Ανασυνδυασμένη – Εκλεκτική Συμβουλευτική και Ψυχοθεραπεία
Διευθύντρια ΚΕ.ΘΕ.ΣΥ
Πρόεδρος Ε.Ε.Α.Ψ.Ε.Σ
Δόκιμο μέλος ΕΕΑΣΘΣΨ
Επιστημονικός συνεργάτης του Πανεπιστημίου Αιγαίου
Μέλος της ΙΑΡΡΡ

Βιωματικά Εργαστήρια Αυτογνωσίας «Όταν Συνάντησα εμένα», με συντονίστρια την κυρία

Ανδριάννα Γεροντή

- Βήμα 1: Θεραπεύοντας το εσωτερικό μας παιδί
- Βήμα 2: Θεραπεύοντας τη σχέση με τους γονείς
- Βήμα 3: Απελευθέρωση από τις ενοχές
- Βήμα 4: Έλκοντας τον κατάλληλο σύντροφο

Για την εγγραφή σας στείλτε μας στο info@kethesy.gr ή καλέστε μας στο 215 515 1681



ΚΕ.ΘΕ.ΣΥ. Ανδριάννα Γεροντή

📍 Παπανικολή 146, Χαλάνδρι 15232

☎ 215 515 1681

✉ info@kethesy.gr

📱 ΚΕ.ΘΕ.ΣΥ. @ [kethesy.gr](https://www.instagram.com/kethesy.gr)

📺 [kethesy_andriannageronti](https://www.youtube.com/channel/UCkethesy)

📺 ΚΕ.ΘΕ.ΣΥ. Ανδριάννα Γεροντή



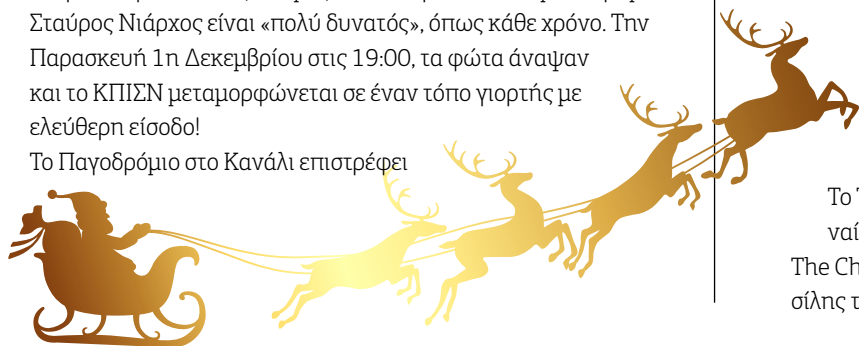
Χριστούγεννα 2023 στην Αθήνα

Τα Χριστούγεννα έρχονται, η διάθεση γίνεται πιο γιορτινή και η Αθήνα μάς καλεί να φορέσουμε τα καλά μας και παρέα με τα αγαπημένα μας πρόσωπα να ζήσουμε στιγμές ξεγνοιασιάς. Κι επειδή οι γιορτές των Χριστουγέννων συνοδεύονται με όμορφες καλλιτεχνικές εκδηλώσεις. Σας δούμε κάποιες από αυτές.

Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος

Ο Χριστουγεννιάτικος Κόσμος του Κέντρου Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος είναι «πολύ δυνατός», όπως κάθε χρόνο. Την Παρασκευή 1η Δεκεμβρίου στις 19:00, τα φώτα άναψαν και το ΚΠΙΣΝ μεταμορφώνεται σε έναν τόπο γιορτής με ελεύθερη είσοδο!

Το Παγοδρόμιο στο Κανάλι επιστρέφει



μεγαλύτερο από ποτέ. Το Φεστιβάλ Φωτιστικών Εγκαταστάσεων δίνει λάμψη στο βραδινό Πάρκο Σταύρος Νιάρχος και ένα πλούσιο πρόγραμμα εκδηλώσεων «γεμίζει» όλο τον μήνα με αποκορύφωμα την Παραμονή Πρωτοχρονιάς. Όλες οι δράσεις και εκδηλώσεις πραγματοποιούνται είτε με ελεύθερη είσοδο είτε με πολύ προσιτό εισιτήριο.

Τεχνόπολη Δήμου Αθηναίων

Το The Christmas Factory στην Τεχνόπολη Δήμου Αθηναίων, άνοιξε τις πόρτες του το Σάββατο 25 Νοεμβρίου. Το The Christmas Factory γιορτάζει τα 10 του χρόνια και ο Άι Βασίλης τα γενέθλιά του. Κάθε χρόνο το Fun Park εμπλουτίζεται ➔



3,99€



3,99€

animal.gr

Ψάχνεις για τα καλύτερα χριστουγεννιάτικα αξεσουάρ για το κατοικίδιο σου; Το animal.gr είναι ένα Pet Shop Online που θα βρεις όλα όσα ψάχνεις σε μοναδικές τιμές και καθημερινές προσφορές. Άμεση εξυπηρέτηση σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και υπόλοιπο Ελλάδας.



Ονυχοδρόμια Γάτας

από 9,99€



Κρεβάτια

από 9,99€



Χειμερινά Ρούχα

από 4,99€



7,99€



6,99€



5,99€



12,99€



9,99€



9,99€



7,99€



9,99€



12,99€



4,99€

Τώρα μπορείτε να βρείτε τα πάντα και στο νέο φυσικό κατάστημα στην Λεωφ. Λαυρίου στην Κάντζα. Ανακάλυψε μια μεγάλη ποικιλία προϊόντων σε ονυχοδρόμια, κολάρα σκύλου, σαμαράκια, γατοτροφές και σκυλοτροφές που θα λατρέψει ο μικρός σας φίλος.



24,99€



ΑΠΟ 29,99€

Δωρεάν μεταφορικά με αγορές άνω των 20€ με box now

ΝΕΟ ΦΥΣΙΚΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ:

📍 ΛΕΩΦ. ΛΑΥΡΙΟΥ 45, ΚΑΝΤΖΑ, 15351

ΑΠΟΘΗΚΗ:

📍 ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΑΣ 100 Α, ΠΑΙΑΝΙΑ,

☎ 210 6624641

🌐 www.animal.gr

📘 Animal.gr

📷 [animal.gr_petstore](https://www.instagram.com/animal.gr_petstore)

* Οι αναγραφόμενες τιμές μπορούν να αλλάξουν χωρίς προειδοποίηση



Ξηρές τροφές, λιχουδιές, παιχνίδια και αξεσουάρ.



Όλα έρχονται στον χώρο σας με ένα τηλεφώνημα, καθώς λειτουργεί υπηρεσία delivery.



anima
Pet shop

Τα πάντα για τα αγαπημένα μας pet

📍 **Σωτήρος Διός 62 & Ζέας, Πασαλιμάνι, Πειραιάς**

☎ 211 1119945, 697 6866462 🌐 e-shop: www.animapetshop.gr

📷 [anima.petshop/](https://www.instagram.com/anima.petshop/) 📘 [animapetshopgr](https://www.facebook.com/animapetshopgr) ✉ animapetshopgr@gmail.com

Μπορείτε να μας βρείτε και στις πλατφόρμες:



με νέα παιχνίδια, χώρους και δράσεις και ειδικά φέτος που συμπληρώνονται **10 χρόνια το The Christmas Factory** είναι πιο πλούσιο και εμπλουτισμένο από ποτέ με παιχνίδια και δραστηριότητες για μικρούς και μεγάλους: λούνα παρκ, παγοδρόμιο, μουσικά δρώμενα, χορούς, παραμύθια, face painting, ξυλοπόδαρους, ανιματέρ, μπιάντα ζωτικών, χριστουγεννιάτικες αφηγήσεις, μεγάλη χριστουγεννιάτικη αγορά και γλυκιές και αλμυρές γωνιές που θα ικανοποιήσουν ακόμα και τους πιο απαιτητικούς ουρανίσκους. Η ολοκαίνουρια χριστουγεννιάτικη θεατρική παράσταση «Τα Ανάποδα Χρι-



ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ
ΤΟ ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ
Η ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ
ΜΕΤΑΚΟΜΙΖΕΙ
ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ!

ΔΕΣ ΤΗ ΣΥΛΛΟΓΗ!

toys4u Ο Νο1 προορισμός για τα παιδιά!

Τα καλύτερα, παιδικά παιχνίδια για κάθε ηλικία είναι εδώ! Ανακάλυψε κορυφαία brands παιδικών παιχνιδιών και μπες σ' έναν κόσμο γεμάτο φαντασία & περιπέτεια!



Sylvanian Families®

📍 **Σκαλάνι, Ηράκλειο Κρήτης**

☎ 2810 731415 ✉ info@toys4u.gr

📘 [Toys4u.gr](https://www.facebook.com/Toys4u.gr) 📷 [toys4u.gr](https://www.instagram.com/toys4u.gr)



KIDWORLD.gr
Takis 

Βρεφικό Πολυκατάστημα



Αυτές τις γιορτές επισκεφθείτε το KidWorld. Γιατί το KidWorld φροντίζει για κάθε ανάγκη του παιδιού από νεογέννητο και καθ' όλη τη διάρκεια της ανάπτυξής του. Το βρεφικό πολυκατάστημα προσφέρει ό,τι χρειάζεστε και παραμένει δίπλα σας σε κάθε στιγμή.

Μπορείτε να επιλέξετε προϊόντα εξαιρετικής ποιότητας που αφορούν την ένδυση, το φαγητό, την εγκυμοσύνη, το θηλασμό, τη φροντίδα, τη βόλτα, την ασφάλεια, το βρεφικό δωμάτιο και πολλά ακόμα προϊόντα επώνυμων brands που θα χρειαστείτε για το παιδάκι σας.



📍 Θεοφράστου 43, Κερατσίνι ☎ 210 4637564

🌐 www.kidworld.gr

📱 [kidworld.gr](https://www.facebook.com/kidworld.gr) 📺 [kidworld.gr](https://www.instagram.com/kidworld.gr)



In Town

Café | Bar | Restaurant



Πολύ όμορφο στέκι στο κέντρο της Αθήνας, ιδανικό για να κάνετε ένα διάλειμμα από τις εορταστικές βόλτες στο Σύνταγμα. Σας περιμένει καθημερινά από το πρωί για brunch και απολαυστικό καφέ. Το μεσημέρι μπορείτε να δοκιμάσετε τα πεντανόστιμα πιάτα ελληνικής και μεσογειακής κουζίνας που περιλαμβάνουν επιλογές σε κρέας και ψάρι, ζυμαρικά, δροσερές σαλάτες και πιάτα ημέρας. Αν ψάχνετε ένα καλό εστιατόριο στο κέντρο της Αθήνας, το In Town στο Σύνταγμα είναι μία από τις καλύτερες επιλογές. Το βράδυ, στον ατμοσφαιρικό χώρο του με τον πανέμορφο εορταστικό στολισμό μπορείτε να απολαύσετε ποτό και κοκτέιλ.

📍 Μητροπόλεως 26, Αθήνα, ☎ 21 3040 3574

📌 In Town 📷 intownathens

ANGELINA

LE PETIT PARIS - DEPUIS 2012



Espresso Wine Bar Restaurant

Ένα all day στέκι στη Γλυφάδα για διασκέδαση από το πρωί μέχρι το βράδυ. Πολύ ωραίος χώρος, στολισμένος στο πνεύμα των εορτών με πλούσιο κατάλογο και άψογο σέρβις. Ξεκινήστε από το πρωί με brunch αλά γαλλικά και espresso, συνεχίστε με αγαπημένα πιάτα της ιταλικής κουζίνας, φρέσκα ζυμαρικά γεμιστά με σολομό, μανιτάρια και άλλες γεμίσεις. Επιλέξτε, επίσης, νόστιμα κρύα πιάτα που συνοδεύουν εκπληκτικά τα κρασιά από την ενημερωμένη λίστα όπως: καρπάτσιο, ταρτάρ και σεβίτσε. Ριζα και μπρουσκέτες είναι μερικές ακόμη επιλογές για το κρασί σας. Συνεχίστε με premium ετικέτες ποτών σε ένα εορταστικό περιβάλλον παρέα με τις καλύτερες μουσικές.

📍 Λεωφόρος Δημάρχου Αγγέλου Μεταξά 38, Γλυφάδα ☎ 21 0898 1126

📌 Angelina le petit Paris 📷 Angelina_lepetit_paris

ανδριάς

ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ

Κλασική, διαχρονική, απόλαυση!
Παράδοση και ποιότητα.
Αγνά υλικά και μεράκι.

Αναλλοίωτες αξίες, μυστικά που συνθέτουν τη συνταγή του φημισμένου προφιτερόλ που έχει καθιερωθεί το αγαπημένο της πόλης, εδώ και χρόνια η ξεχωριστή του γεύση συνοδεύει και γλυκαίνει τις όμορφες στιγμές μας!



📍 Λ. Καποδιστρίου 92, Φιλοθέη, Τ.Κ. 14235

☎ 210 2755793

🌐 www.profiterolandrias.gr



ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ



στούγεννα» φέρει την υπογραφή των Γεράσιμου Ευαγγελάτου, Γιώργου Σουλειμάν και Θέμη Καραμουρατίδη. Μια παράσταση που ενθαρρύνει τα παιδιά να σκεφτούν διαφορετικά και να εκτιμήσουν τη χαρά του να μοιράζονται με άλλους, ενισχύοντας την αίσθηση της κοινότητας και της αλληλεγγύης.

Santa's Top 10: Μάζεψε πληροφορίες και βρες τη λύση!

Τα αγαπημένα μας ξωτικά αυτά τα Χριστούγεννα αναλαμβάνουν δράση με ένα μεγάλο παιχνίδι, το Santa's Top 10, προκειμένου να λύσουν το μυστήριο των γενεθλίων του Άι Βασιλή.

To Santa's top 10 στο The Christmas Factory είναι η φετινή ομπρέλα που περιλαμβάνει όλα τα διαδραστικά εργαστήρια και θα οδηγήσει στη λύση του αινίγματος. Παιδιά και γονείς έρχονται αντιμέτωποι με μια μεγάλη πρόκληση: να περάσουν από όλα τα εργαστήρια και να συλλέξουν τις 10 πιο κορυφαίες και ασείες πληροφορίες για τη ζωή του Άι Βασιλή που θα τους αποκαλύψει πόσων χρόνων είναι τελικά.

Κλειστό Παλαιού Φαλήρου Ταε Κβον Ντο

Το μεγαλύτερο show σαπουνόφουσκας, «Το Υποβρύχιο Bubble Show», έρχεται για πρώτη φορά στην Ελλάδα, στο Tae Kwon Do, από τις 25





**Καθημερινά
ένα πάρτι σάς
περιμένει στον
παιδότοπο**

«Μαγεμένος βυθός» στη Θεσσαλονίκη!

Ένας χώρος διασκέδασης, χαλάρωσης και χαρά για μικρούς και μεγάλους.

Ο πολύ ξεχωριστός παιδότοπος με την στριφογυριστή τσουλήθρα, το φουσκωτό και τις υπόλοιπες κατασκευές, ξετρελαίνει όλους τους μικρούς μας φίλους. Διαθέτει ξεχωριστό χώρο junior για μικρότερες ηλικίες και δωρεάν ασύρματο Internet. Το προσωπικό είναι άρτια εκπαιδευμένο και οι χώροι τηρούν όλους τους κανονισμούς υγιεινής.

Ο όμορφος παιδότοπος είναι ιδανικός για παιδικά πάρτι και εκδηλώσεις, προσφέροντας μεγάλη ποικιλία μενού σε πολύ προσιτές τιμές. Επίσης παρέχει δωρεάν προσκλήσεις, facepainting και κουκλοθέατρο.

📍 Βούλγαρη & Δημ. Γληνού 32, Θεσσαλονίκη ☎ 2311 24 2204, 6931 186674, 6934 135486
✉ magemenosvythos2018@outlook.com 📍 Παιδοτοπος Μαγεμένος Βυθός

έως τις 30 Δεκεμβρίου. Ένα show διαφορετικό, μαγικό, συναρπαστικό, διαδραστικό, γεμάτο ακροβατικά, τελευταίας τεχνολογίας ειδικά εφέ και βέβαια... φυσαλίδες, για όλη την οικογένεια! Μια ιστορία βασισμένη στη σύγχρονη καθημερινή μας ζωή: γεμάτη δουλειές, γεμάτη άγχος, γεμάτη τηλέφωνα, υπολογιστές και ένα σωρό συσκευές που μας επιτρέπουν να ζούμε σε «υψηλές ταχύτητες»... ενώ παράλληλα χάνουμε τη σύνδεσή μας με την πραγματικότητα.

Με αναφορές και αποσπάσματα από κλασικά έργα, όπως ο «Πινόκιο», η «Μικρή Γοργόνα», η «Αλίκη στη Χώρα των Θαυμάτων», η «Πεντάμορφη και το Τέρας» και το «Χρυσό Ψάρι» (χωρίς βεβαίως να ξεχνάμε και τον «Πίτερ Παν»), «Το Υποβρύχιο Bubble Show» είναι ένα σύγχρονο παραμύθι που όλοι μπορούμε να ζήσουμε, ανεξαρτήτως ηλικίας... ➔





Με ιστορία από το 1888, η οικογενειακή επιχείρηση ΔΑΡΕΜΑ, κάνοντας ένα νέο ξεκίνημα το 1950 από τη Σοφία και το Γιώργο Δαρεμά, συνεχίζει δυναμικά με την τέταρτη γενιά να παράγει χειροποίητα προϊόντα με τα αγνότερα υλικά της μεσογειακής γης. Προσφέρει όλα τα εορταστικά γλυκά (μελομακάρονα, κουραμπιέδες, τσουρέκια) και επιπλέον, χειροποίητα τραγανά μουστοκούλουρα, κριτσίνια και παξιμάδια, μυρωδάτο ψωμί, αφράτα σμυρνέικα κουλούρια, κρασοκούλουρα, ακολουθώντας πιστά τις συνταγές της γιαγιάς Σοφίας. Ξεχωριστές γευστικές εμπειρίες για όλους εσάς, όπως 130 χρόνια τώρα!

ΔΑΡΕΜΑ

1888

📍 Σουνίου 2, Μαρκόπουλο Μεσογείων 📞 22990 25744
 🌐 www.daremas.gr



ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ



Χριστουγεννιάτικα Χωριά

Ζήσε τα Χριστούγεννα στο μοναδικό **Βιωματικό Χριστουγεννιάτικο Χωριό του Paradise Park!** Το νέο Χριστουγεννιάτικο Χωριό του Paradise Park ανοίγει τις πύλες του από 9 Δεκ '23 μέχρι στις 7 Ιαν '24.

Με νέο, ανανεωμένο πρόγραμμα, γεμάτο παιχνίδια, εμπειρίες και εκπλήξεις για μικρούς και μεγάλους. Δώστε την ευκαιρία στα παιδιά σας να ζήσουν αυτή την μαγική χριστουγεννιάτικη ατμόσφαιρα στο αγαπημένο πάρκο των παιδιών, το Paradise Park.

Δήμος Αθηναίων

Το χριστουγεννιάτικο δέντρο του Δήμου Αθηναίων στο Σύνταγμα φωταγωγήθηκε την Πέμπτη 23 Νοεμβρίου, ξεκινώντας τις εορταστικές εκδηλώσεις του δήμου. Ο Δήμος

Αθηναίων, προσκαλεί τις Αθηνάϊες και τους Αθηναίους και όλους τους επισκέπτες που θα βρεθούν στην Αθήνα την εορταστική περίοδο να παρακολουθήσουν το πλούσιο πρόγραμμα των εορταστικών εκδηλώσεων

του Δήμου Αθηναίων: από τα **μουσικά live στη γιορτινή σκηνή του Συντάγματος** και τα πάρτι στους δρόμους και τις στοές της πόλης, μέχρι τις δημιουργικές δράσεις για τα παιδιά, τις γιορτινές παραστάσεις και τα χριστουγεννιάτικα δρώμενα για όλους.



Anna Maria
M O U T A F I S
J E W E L L E R Y

Το κόσμημα συμβολίζει πάντα κάτι πιο προσωπικό και οι ειδικοί αυτό το γνωρίζουν καλά!

Αυτά τα Χριστούγεννα θα βρείτε επιλεγμένες προτάσεις δώρων για τους αγαπημένους σας, όπως τα μοναδικά γούρια με την υπογραφή της Άννα Μαρίας Μουτάφη αλλά και επώνυμα ρολόγια, εκθαμβωτικά κολιέ, δαχτυλίδια και σκουλαρίκια που ακολουθούν πάντα τις τάσεις της μόδας.

Κοσμήματα από χρυσό και ασήμι αλλά και μοναδικές εκπλήξεις, όπως κάθε χρόνο, σας περιμένουν και στα δύο καταστήματα!

📍 Μπουμπουλίνας 28, Πειραιάς 18535, 📍 Σωτήρος Διός 36, Πειραιάς 18535

☎ 210 4296985 - 6972207733 - 210 4112900 - 6981964649

🌐 www.annamariamoutafis.gr 📘 Anna Maria Jewellery 📷 [anna_maria_jewellery](https://www.instagram.com/anna_maria_jewellery)



38

XMAS DECO TRENDS

Χmas deco trends

Παστέλ χριστουγεννιάτικο δέντρο

Σου αρέσει η ρομαντική διακόσμηση; Τότε θα χαρείς να μάθεις ότι τα Χριστούγεννα του 2023 τα παστέλ χριστουγεννιάτικα δέντρα αποτελούν ένα μεγάλο trend! Διάλεξε μπάλες σε ροζ, γαλάζιο, βεραμάν, μοβ χρώμα και θα έχεις ένα πρωτότυπο και ιδιαίτερο αποτέλεσμα. Μάλιστα, τα παστέλ στολίδια δέντρου δείχνουν πολύ εντυπωσιακά επάνω τόσο σε ένα πράσινο δέντρο αλλά και σε ένα λευκό.

Μινιμαλιστικά χριστουγεννιάτικα δέντρα

Τα σημερινά σπίτια συχνά προσπαθούν να ξεφύγουν από την υπερβολικά διακοσμημένη διακόσμηση. Ως εκ τούτου, δεν αποτελεί έκπληξη το γεγονός ότι γι' αυτό το έτος

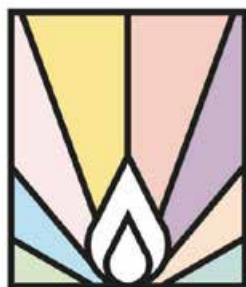
αρχίζουμε να βλέπουμε όλο και περισσότερα χριστουγεννιάτικα δέντρα μινιμαλιστικά. Για παράδειγμα τα χριστουγεννιάτικα δέντρα στα κλαδιά. Μπορούν να βαφτούν λευκά ή να αφηθούν στο φυσικό τους χρώμα για να δώσουν περισσότερη ζεστασιά. Αν και η αλήθεια είναι ότι ο στόχος θα δώσει πάντα περισσότερο παιχνίδι για να μπορέσει αργότερα να συμπεριλάβει το χρώμα.

Το χρυσό επιστρέφει

Με αυτό το χρώμα συμβαίνει το ίδιο με το πράσινο και το κόκκινο, δεν μας άφησαν ποτέ, αλλά τα τελευταία Χριστούγεννα δεν ήταν στη μόδα. Παρόλα αυτά φέτος θα δούμε πολύ χρυσό στο χριστουγεννιάτικο τραπέζι, αλλά και στα χριστουγεννιάτικα δέντρα, καθώς και στα στολίδια. Αγαπάμε το χρυσό γιατί φέρνει κομψότητα. Τα επιτραπέζια σκεύη με χρυσές λεπτομέ-



ρειες ή σε αυτό το χρώμα, θα είναι ένα καλό στοίχημα για να ντύσετε το τραπέζι σας. Ξύλο στη διακόσμηση των Χριστουγέννων Αυτό που βλέπουμε είναι ότι φέτος το ξύλο θα είναι μόδα. Αυτό το υλικό είναι ένας άριστος σύμμαχος για τα κλασικά κόκκινα και πράσινα, επειδή φέρνει τη ζεστασιά που συχνά λείπει στη διακόσμηση των Χριστουγέννων. Ξύλινα κιβώτια θα δούμε πολλά αυ- ➔



C E' R I
HANDMADE ART

LOOKS GOOD,
smells good

Πανέμορφα φυτικά κεριά σόγιας, οικολογικά, χειροποίητα, ελληνικά, σε υπέροχα αρώματα. **Δημιουργήστε την πιο όμορφη εορταστική ατμόσφαιρα στο χώρο σας με αρώματα μελομακάρονου, κουραμπιέ, κανέλας.** Ανακαλύψτε επίσης, τα ιδανικά αρώματα για να συνοδεύουν τις καλύτερες στιγμές σας τον χειμώνα. Γλυκά μπαχαρικά, woodland και πορτοκάλι-κανέλα σε κεριά σόγιας, wax melts και diffusers!

Τοποθετήστε το **wax melt στον αρωματιστή**, ανάψτε ένα ρεσώ και ο χώρος πλημμυρίζει με το αγαπημένο σας άρωμα.

Τα αρώματα θα τα βρείτε και σε diffusers διάρκειας 3-4 μηνών, για να αρωματίζετε ομοίωμα τον χώρο σας ακόμα κι όταν δεν είστε εκεί! Είναι χειροποίητα, με εξαιρετικής ποιότητας αρωματικά έλαια και χωρίς αλκοόλ.

Το κατάστημα λειτουργεί μόνο διαδικτυακά

SHOP ONLINE: www.ceri.gr Τηλ. παραγγελιών: 6976104478

[CERI.handmade.art](https://www.facebook.com/CERI.handmade.art) [ceri_handmade_art](https://www.instagram.com/ceri_handmade_art) [handmade_art](https://www.pinterest.com/handmade_art)





Για γλυκά ανατολής, επισκεφθείτε το Ζαχαροπλαστείο Fouad στο Αιγάλεω! Με μεράκι και σεβασμό δημιουργούν γλυκά με φιστίκι Αιγίνης, διατηρώντας έτσι ανεξίτηλη στο χρόνο την φιλοσοφία των γλυκών και γλυκισμάτων της ανατολής. Δοκιμάστε φωλιά κανταΐφι, σαραγλί σαρμά, φωλιά σοκολάτα, μελόρια, μαντηλάκι και άλλα σιροπιαστά που αφήνουν μοναδική γεύση στον ουρανό.

Θα μείνετε απόλυτα ικανοποιημένοι τόσο από την ποιότητα όσο και από τη φιλική εξυπηρέτηση.



📍 **25ης Μαρτίου 18Α, Αιγάλεω** ☎ 210 5980252, 6996 119645, 6970 874410 ✉ info@fouad.gr
🌐 www.fouad.gr 📷 fouad_teftafeh 📍 Ζαχαροπλαστείο Fouad Γλυκά Ανατολής 🎧 Fouad Teftafeh



Χ Μ Α S D E C O T R E N D S

τό το έτος, αυτά τα τυπικά κουτιά των φρούτων. Οι σιλουέτες του ξύλου θα είναι επίσης μια τάση σε αυτές τις διακοπές, όπως για παράδειγμα αστέρια, πεύκα και άλλα.

Χρώμα ασημί και γκρι

Το ασημί χρώμα δεν θα μπορούσε να λείπει αυτό το έτος. Επίσης και το γκρι. Το βλέπουμε σε διάφορα στολίδια, κορδέλες για να διακοσμήσετε το χριστουγεννιάτικο δέντρο. Οι λεπτομέρειες σε ασημί χρώμα προσθέτουν μια ιδιαίτερη πινελιά στο χριστουγεννιάτικο deco. Ένα άλλο αναπόφευκτο φέτος θα είναι οι τυπικές γιρλάντες των φώτων. Το καλό είναι ότι βλέπουμε πιο σύγχρονες παραλλαγές αυτών των γιρλαντών και μας αρέσουν πολύ.

Ανακυκλώσιμα υλικά και υφάσματα

Τα Χριστουγεννιάτικα 2023 έρχονται πιο κοντά στη φύση, υιοθετώντας μια πιο eco – friendly προσέγγιση. Τα οικολογικά Χριστούγεννα είναι μια τάση των τελευταίων χρόνων που ολοένα και περισσότεροι ενστερνίζονται. Υπό αυτό το πρίσμα βλέπουμε να χρησιμοποιούνται περισσότερα ανακυκλώσιμα υλικά και υφάσματα. Για το χριστουγεννιάτικο αμπαλάζ δώρων επιλέγονται χριστουγεννιάτικα υφάσματα. Μια trendy ιδέα είναι να κάνεις το περιτύλιγμα σαν πεσκέσι και να προσθέσεις μικρά χριστουγεννιάτικα στολίδια ή κλαδάκια.



Γυάλινα στολίδια

Η διαφάνεια του γυαλιού παρέχει μια αντίθεση χωρίς βαρύτητα με τη βαρύτητα της πιο περίτεχνης διακόσμησης. Είναι πολύ όμορφα τα λεπτά σχήματα, τα ημιδιαφανή χρώματα και οι χειροποίητες υφές των καλλιτεχνικά δημιουργημένων γυάλινων διακοσμητικών... προσθέτοντας πινελιές μαγείας σε οπουδήποτε ότι είναι τοποθετημένο. Εκτός από το χριστουγεννιάτικο δέντρο σας, δοκιμάστε να τα τοποθετήσετε σε μπουλ ως κεντρικό κομμάτι της διακόσμησης.



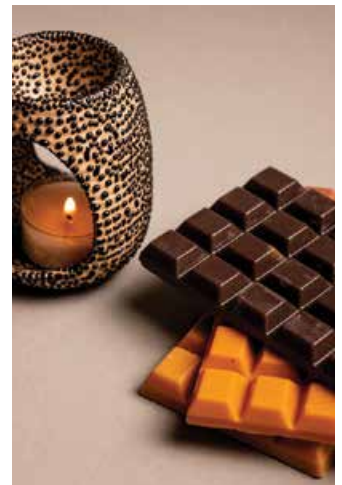
yugen living by Duos Dei

Η Yugen Living ήρθε για να φέρει μια διαφορετική πρόταση στη διακόσμηση αλλά και στα χρηστικά αντικείμενα του σπιτιού σας. Στόχος μας είναι να σας παρουσιάσουμε πρωτότυπα είδη σπιτιού και διακόσμησης, που θα γίνουν τα αγαπημένα σας αντικείμενα και θα σας προσφέρουν χαρά και ηρεμία, κάθε φορά που θα τα κοιτάτε ή θα τα χρησιμοποιείτε. Φιλοδοξία μας είναι να σας προσφέρουμε μια μοναδική αγοραστική εμπειρία που θα συνίσταται από μια μεγάλη ποικιλία, υψηλή ποιότητα, ασυναγώνιστες τιμές, αλλά κυρίως, την προσωπική επαφή, όταν και όποτε την χρειαστείτε. Με άλλα λόγια, επιθυμούμε να συνδυάσουμε την ευκολία ενός ηλεκτρονικού καταστήματος με την αμεσότητα και την προσωπική εξυπηρέτηση ενός φυσικού καταστήματος!

🌐 e-shop: www.yugenliving.gr 📘 Yugen Living • Contemporary Home Décor
📍 @y.u.gen.living | Τηλ. παραγγελιών: ☎ 23160 20789

DUOS DEI

Η Duos Dei είναι μια ελληνική εταιρία παραγωγής χειροποίητων κεριών και διακοσμητικών χώρου, αποκλειστικά με οικολογικές και βιώσιμες πρώτες ύλες. Στόχος είναι, μέσα από τα προϊόντα μας να αναδειχθούν καινοτόμες ιδέες που θα προάγουν την βιωσιμότητα και την περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση, αφήνοντας μηδενικό αποτύπωμα στον πλανήτη. «Duos Dei» ή αλλιώς «δύο θεοί», ο Απόλλωνας και ο Διόνυσος. Ο μεν αντιπροσωπεύει την Λογική και ο δε το πάθος, ενώ στην αισθητική, ο ένας εμπνέει την αρμονία και ο άλλος το χάος. Η ηρεμία και η αταραξία του Απόλλωνα συμβαδίζει και συγκρούεται με την μανία και την ένταση των συναισθημάτων του Διονύσου για να ισορροπήσουν τελικά σε ένα ανώτερο επίπεδο. Οι αντίθετες αυτές δυνάμεις και οι ασύμβατοι τρόποι ζωής, συντίθενται τελικά οδηγώντας έτσι τον άνθρωπο σε υψηλές μορφές ζωής και δημιουργίας.



🌐 e-shop: www.duosdei.gr

📘 Duos Dei | Handmade Creations 📍 duosdei
Τηλ. παραγγελιών: ☎ 23160 20789



42
NEW YEAR'S MENU

New year's menu

Η φετινή σε Πρωτοχρονιά σε βρίσκει σε ρόλο οικοδεσπότη, να περιμένεις φίλους και συγγενείς για φαγητό στο σπίτι; Σου έχουμε ένα πλήρες και εύκολο μενού για το γιορτινό τραπέζι.

Το να υποδέχεσαι κόσμο στο σπίτι είναι πάντα ευχάριστο, ειδικά την περίοδο των εορτών, που όλοι θέλουμε να είμαστε κοντά με τα αγαπημένα μας πρόσωπα. Αν μάλιστα υπάρχει μία περίοδος του χρόνου που θα πηγαίνεις από τραπέζι σε τραπέζι, αυτή είναι τώρα. Την ίδια στιγμή βέβαια, η προετοιμασία ενός γιορτινού τραπέζιου μπορεί να αποδειχθεί αγχώδης, ειδικά αν το κάνεις για πρώτη φορά. ➔



Ροζ Πάνθηρας Fire Kitchen

Πολύ καλή πρόταση για τις γιορτές. Στον cozy χώρο του θα δοκιμάσετε ελληνική-δημιουργική κουζίνα που συνδυάζει με επιτυχία παραδοσιακές τεχνικές προσαρμοσμένες στη σύγχρονη γαστρονομία. Το μενού του αλλάζει συχνά και βασίζεται στην εποχικότητα των πρώτων υλών. Τα πιάτα ετοιμάζονται και ψήνονται την ίδια στιγμή μόνο με κάρβουνα. Είτε επιλέξετε τον όμορφο εσωτερικό χώρο είτε τα τραπεζάκια έξω, ο Ροζ Πάνθηρας σας περιμένει να δοκιμάσετε την εξαιρετική του κουζίνα.

📍 Εμπεδοκλέους 29, Αθήνα ☎ 211116 7228
📍 Roz Panthiras Fire Kitchen 📸 roz_panthiras_





Μηλιτσόπουλος



Φέτα Καλαβρύτων

...Μια γεύση Ελληνική, αυθεντική, αζεπέραστη

ΤΥΡΟΚΟΜΕΙΟ ΜΗΛΙΤΣΟΠΟΥΛΟΣ

Κλειτορία Καλαβρύτων
www.militsopoulos.gr



NEW YEAR'S MENU

Ορεκτικά

Καναπεδάκια με μους σολομού

Υλικά

- 70 γρ. καπνιστός σολομός
- 150 γρ. τυρί κρέμα
- 20 γρ. κρέμα γάλακτος
- 1 κρεμμυδάκι φρέσκο
- 1 κ.σ. χυμό από λεμόνι
- 1 κ.σ. άνηθο (συν λίγα φυλλαράκια για το σερβίρισμα)
- 1/8 κ.γ. φρέσκοτριμμένο πιπέρι
- 1 μικρό αγγούρι κομμένο σε λεπτές φέτες
- Τα κράκερ ή το ψωμί της αρεσκειάς σας (ταιριάζει πολύ και με μαύρο ψωμί) αρκεί να είναι λεπτοκομμένες οι φέτες

Εκτέλεση

Βάζετε όλα τα υλικά (εκτός από το αγγούρι) στο μίξερ και τα χτυπάτε για λίγα δευτερόλεπτα. Βάζετε στα καναπεδάκια μια φέτα αγγουράκι από κάτω για τραγανότητα και δροσιά. Απλώνετε το



μίγμα σε καναπεδάκια είτε με το κουτάλι, είτε ιδανικά με κορνέ.

Προσθέτετε λίγο άνηθο από πάνω και αυτό ήταν!

Ετοιμάστε τα καναπεδάκια όχι περισσότερο από 15'-20' λεπτά πριν τα σερβίρετε για να μην μουλιάσει το τραγανό κράκερ από κάτω. ➔

ΣΑΝΤΕ

Μηρυγαϊτάδικο Θεσσαλονίκης

Από το 2000 με σεβασμόστην παράδοση και την ποιότητα, το παραδοσιακό εργαστήριο SANTE προσφέρει λαχταριστά χειροποίητα εδέσματα. Απολαύστε αφράτη μπουγάτσα με φύλλο αέρος, με γέμιση της αρεσκειάς σας (τυρί, κρέμα, λουκάνικο, κιμά, κοτόπουλο, σπανάκι κ.ά), αλλά και άλλες λαχταριστές σφολιάτες, πείνιρλί και πίτσα. Τα καλύτερα συνοδευτικά για τον καφέ σας.



📍 ΚΑΛΛΙΘΕΑ: Ελευθέρου Βενιζέλου 74

☎ 210 9520777

📍 ΑΘΗΝΑ: Φιλελλήνων 4

☎ 210 3239596

📍 ΠΕΙΡΑΙΑΣ: Ηρώων Πολυτεχνείου 20-22

☎ 210 4124961

📌 SANTE



Καλωσόρισμα με

κόκκινο ζεστό κρασί από λιάτικο σταφύλι κανέλα, γλυκάνισο, γαρύφαλλο, ξύσμα λεμονιού και τη ζάχαρη.

Προζυμένιο ολικής και παστελωτό ψωμί Χριστουγεννιάτικη σούπα

Βελουτέ σελινόριζας με τρούφα

Σαλάτα

Χριστουγεννιάτικη σαλάτα με λαδοκουλούρα μιξ λαχανικών, ρόδι καραμελωμένο κάστανο και πετιμέζι

Ορεκτικά

Πλατό με κρητικά τυριά
Λαχανοντολμάδες αυγολέμονο
Μαραθόπιτα

Συνοδεύεται από γιαούρτι με μυρωδικά της Κρήτης

Κυρίως πιάτα

Επιλογή

Ρολό γαλοπούλας (κουβός στα κρητικά) γεμιστό με κουκουνάρι, σταφίδες, κάστανα, πουρέ Ξινόμυλου

Σάλτσα γλυκού παλαιωμένου κρασιού
ή

Αντικριστό αρνάκι με πατάτα οφτή
ή

Φιλέτο μόσχου

σε σάλτσα μανιταριών με δίκοκκο στάρι και τρούφα

Επιδόρπιο

Μπουρέκια με ξυνομυζήθρα και σιρόπι από θυμαρίσιο μέλι

Τιμή ανά άτομο 65 €

*Όπως ροδίζει η ανατολή,
κι όπως ανθεί η γαρδένια,
να κάνετε Χριστούγεννα
χρυσά και μεταξένια*



ΣΑΣΜΟΣ

ΚΡΗΤΙΚΟ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ



Ο ένας και μοναδικός κρητικός μουσικός Γιώργος Χατζάκης θα είναι μαζί μας το βράδυ της Παραμονής Χριστουγέννων και το μεσημέρι της Ημέρας των Χριστουγέννων, μαζί με την ορχήστρα του!



📍 Γρ. Λαμπράκη 1-3, Γλυφάδα ☎ 210 8981902

📌 Σασμός Κρητικό Εστιατόριο

📷 sasmos_resto



L'AMIRAL

Modern Greek Restaurant & Bar

★ drink ★ eat ★ repeat ★

📍 Πανός 6, Αθήνα, 10555

☎ Τηλ. κρατήσεων: 210 0100641

Μία πολύ καλή πρόταση για τις γιορτές, με εορταστική και ζεστή ατμόσφαιρα. Το όμορφο εστιατόριο στεγάζεται σε ιστορικό αρχοντικό 140 ετών στην καρδιά της Πλάκας. Εδώ μπορείτε να γευτείτε μοντέρνα ελληνική κουζίνα και να ζήσετε μια ανεπανάληπτη γευστική εμπειρία με brunch, βραδινό, εκλεκτά κρασιά και δημιουργικά κοκτέιλ. Η ποιότητα κυριαρχεί παντού. Κάθε Σάββατο βράδυ υπάρχει live με ελληνικό και ξένο ρεπερτόριο.



Tip:

Απολαύστε το ειδικό μενού παραμονής Χριστουγέννων και Πρωτοχρονιάς που περιλαμβάνει καλωσόρισμα ποτό, σούπα, ορεκτικό, σαλάτα, κυρίως πιάτο και επιδόρπιο. Διασκεδάστε παρέα με ζωντανή μουσική από το «Nice Touch Duet» τόσο την παραμονή των Χριστουγέννων όσο και την παραμονή της Πρωτοχρονιάς.



NEW YEAR'S MENU

Πατάτες γεμιστές με μανιτάρια

Υλικά

- 8 μεγάλες πατάτες
- 300 g μανιτάρια πορτομπέλο ή λευκά, ψιλοκομμένα
- 300 g γραβιέρα χοντροτριμμένη
- 1 κρεμμύδι ξερό, ψιλοκομμένο
- 2 σκελίδες σκόρδο
- 1 κρεμμυδάκι φρέσκο, ψιλοκομμένο
- 3 κ/σ μαϊντανός
- 1/2 κ/γ θυμάρι
- 100 g γιαούρτι
- 1 αβγό
- 30 ml ελαιόλαδο
- αλάτι
- φρεσκοτριμμένο πιπέρι

Εκτέλεση

Πλένουμε πολύ καλά τις πατάτες, τις βράζουμε με τη φλούδα σε αλατισμένο νερό μέχρι να μαλακώσουν, τις βγάζουμε και τις αφήνουμε να κρυώσουν. Σε βαθύ τηγάνι ρίχνουμε το ελαιόλαδο και σοτάρουμε τα μανιτάρια, το κρεμμύδι, τη 1 σκελίδα σκόρδο, ψιλοκομμένη μέχρι να βγάλουν όλα τα υγρά τους και αποσύρουμε. Προσθέτουμε την μισή γραβιέρα, το θυμάρι, το αλατοπίπερο, τον μαϊντανό και το κρεμμυδάκι.



Με ένα κοφτερό μαχαίρι χαράζουμε τις πατάτες από επάνω και με ένα κουταλάκι αφαιρούμε το εσωτερικό τους, ώστε να τις γεμίσουμε.

Γεμίζουμε τις πατάτες με το μείγμα και τις τοποθετούμε σε ταψί.

Σε ένα μπολ ανακατεύουμε το γιαούρτι, την υπόλοιπη γραβιέρα, το αβγό και 1 σκελίδα σκόρδο πολτοποιημένη. Περιχύνουμε 1 κουταλιά από το 2ο μείγμα επάνω στην κάθε πατάτα.

Ψήνουμε στον φούρνο για 20' στους 180°C.





Ζάαταρ

Μοντέρνα Ελληνική Κουζίνα



Το νέο εστιατόριο μοντέρνας Ελληνικής κουζίνας Ζάαταρ θα γίνει το αγαπημένο σας στέκι στη Ν. Ερυθραία.

Πολύ καλή πρόταση για τις γιορτές, αφού διαθέτει εξαιρετικό φαγητό.

Στο μενού θα βρείτε παραδοσιακές και σύγχρονες ελληνικές γεύσεις, φτιαγμένες με ολόφρεσκα υλικά.

Ξεκινήστε επιλέγοντας μια από τις δροσερές σαλάτες, δοκιμάστε αβγά τηγανιτά με χειροποίητα chips, συνεχίστε με κάποιο από τα σπιτικά μαγειρευτά ημέρας ή μπιριζόλες μακράς ωρίμανσης.

Συνοδεύστε το γεύμα με κρασί από την πλούσια λίστα ή κοκτέιλ και ολοκληρώστε με λαχταριστά επιδόρπια, όπως το cheesecake και ο σπαστός μπακλαβάς.

Ο υπέροχος χώρος είναι μια πράσινη οάση μέσα στην πόλη, με ήσυχο περιβάλλον και παιδότοπο.



Μεζεδοπωλείο «Ο Μίμης και η Άννα»



Εξαιρετική πρόταση για τις γιορτές των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς. Ξεχωρίζει για το οικογενειακό περιβάλλον, τη γιορτινή διάθεση, το πολύ καλό φαγητό και τη φιλική εξυπηρέτηση. Το μεζεδοπωλείο «Ο Μίμης και η Άννα» είναι εμπνευσμένο από το αλφαβητάρι και τα σχολικά χρόνια, με πιάτα με μεζέδες που θα σου μείνουν αξέχαστα. Ο Μίμης και η Άννα θα σε φιλοξενήσουν στον όμορφο τους χώρο με ζωντανή μουσική και ζεστή ατμόσφαιρα! Ακόμα να κλείσεις τραπέζι;!



📍 ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 34, ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ

☎ 2130 144642

📱 Ο Μίμης και η Άννα 📷 o_mimis_kai_i_anna



Φούρνος Σταματάκη

Με ιστορία από το 1952, οι παραδοσιακοί φούρνοι Σταματάκης προσφέρουν καθημερινά φρέσκα χειροποίητα αρτοποιήματα και γλυκά που θα σας κερδίσουν από την πρώτη δοκιμή με την υψηλή τους ποιότητα και την εξαιρετική γεύση.

Από το 1978 λειτουργεί ο φούρνος στο Παγκράτι.

Καθημερινά στο εργαστήριο παρασκευάζονται μεγάλη ποικιλία ψωμιών, κουλούρια και κριτσίνια, τσουρέκια, λαχταριστά γλυκά όπως ποικιλία σε κέικ και γλυκά ταψιού.

Θα βρείτε όλα τα εορταστικά γλυκά όπως χειροποίητους κουραμπιέδες, μελομακάρονα, βασιλόπιτες και πανετότε.

Οι συνταγές εκτελούνται με αγνά υλικά, τέχνη και μεράκι.

Μπορείτε ακόμη να πάρετε καφέ και ροφήματα.



📍 Χρεμωνίδου 53, Παγκράτι ☎️ 210 7667831

📍 ΟΚΑΑ Αγορά του Καταναλωτή, Κέννεντι 1, Άγιος Ιωάννης Ρέντης ☎️ 210 4828817

📍 Νικηφορίδη 32, Βύρωνας ☎️ 210 7652610

✉️ info@fournos-stamataki.gr 🌐 www.fournos-stamataki.gr



ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗΣ Β. ΙΩΑΝΝΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ – ΠΑΓΩΤΑ

Παραδοσιακό πρόβειο γιαούρτι, παγωτό καϊμάκι με φυσική μαστίχα Χίου και πρόβειο γάλα, ρυζόγαλα, κρέμες, πρόβειο γάλα με μέλι και κακάο, κρέμα σοκολάτα χωρίς ζάχαρη με μέλι, παρασκευάζονται καθημερινά στο εργαστήριό μας από το 1954, με αγάπη και σεβασμό προς την φύση φτιαγμένα με τον παραδοσιακό τρόπο χωρίς χρήση συντηρητικών ή άλλων πρόσθετων. Εδώ τον πρώτο λόγο έχει η ποιότητα και ο σεβασμός στην παράδοση.

📍 Χρυσοστόμου Σμύρνης 15, Ηλιούπολη ☎ 210 9736971

✉ vasilisbakogiannis.i@gmail.com 🌐 www.bakogiannisdairy.gr 📷 bakogiannis__



NEW YEAR'S MENU



Σαλάτα με σπανάκι, καρύδια και cranberries

Υλικά:

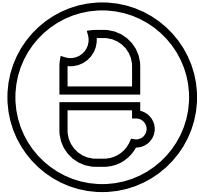
- 150 γραμμάρια σπανάκι φρέσκο
- 1 μήλο κομμένο σε μικρά κομμάτια
- 1/4 φλιτζάνι αποξηραμένα cranberries
- 1/4 φλιτζάνι καρύδια
- 1/4 φλιτζάνι φέτα που θα έχετε θρυμματίσει με τα χέρια
- 3 κουταλιές της σούπας ελαιόλαδο
- 3 κουταλάκια του γλυκού μπλόξυδο

Εκτέλεση

Σε ένα μικρό φλιτζάνι ανακατέψτε το λάδι και το μπλόξυδο. Έπειτα, πάρτε ένα μεγάλο μπολ και βάλτε το σπανάκι. Ρίξτε το dressing με το ελαιόλαδο και ανακατέψτε.

Προσθέστε το μήλο, τα αποξηραμένα cranberries, τα καρύδια και τη φέτα και ανακατέψτε καλά μέχρι να ανακατεθούν όλα τα υλικά μεταξύ τους. ➡





ΘΕΪΚΟ
DIVINE FOOD & COFFEE



ΘΕΪΚΟ | Divine Food & Coffee

Αυτές τις γιορτές δοκίμασε οπωσδήποτε το σάντουιτς της θεάς Αφροδίτης. Πού θα το βρεις; Μα φυσικά στο «Θεϊκό», το οποίο δεν είναι ένα απλό street food κατάστημα, αλλά κάτι διαφορετικό που πρέπει να δεις από κοντά.

Είναι ένα όνειρο που έγινε πραγματικότητα από τους αδερφούς, Γιώργο και Διονύση Πλέσσα, οι οποίοι άνοιξαν το Θεϊκό, πρώτα στη Ζάκυνθο το 2010 και εδώ και κάποια χρόνια λειτουργεί και στην Αθήνα. Αξίζει να δοκιμάσεις τα «θεϊκά» σάντουιτς με ονόματα από τους θεούς του Ολύμπου. Δοκίμασε ακόμη το «Αμαρτωλό», ένα σάντουιτς κλειστού τύπου, που θυμίζει μπριός και φιγουράρει σε 8 διαφορετικούς συνδυασμούς.

Επίσης, θα βρεις, καφέ και πολλές γλυκές επιλογές.

📍 Αγίου Μάρκου 1, Αθήνα ☎ 210 3314620

📍 Τεμπονέρα 12, Ζάκυνθος ☎ 2695 100911

🌐 www.theiko.gr

📌 Θεϊκό - Theiko 📷 [theiko_sandwich](https://www.instagram.com/theiko_sandwich)





Κρεοπωλείο Μανταμάδος Λέσβου Βασίλειου Βεμβέτσου

Εξαιρετικά προϊόντα της Λεσβιακής γης θα βρείτε στο «Κρεοπωλείο Μανταμάδος Λέσβου» του Βασίλειου Βεμβέτσου, πολύ κοντά στη στάση Μετρό και Τραμ στο Ν. Κόσμο. Φρέσκα ντόπια κρέατα Μανταμάδου Μυτιλήνης και παρασκευάσματα παραδοσιακά τυροκομικά προϊόντα του νησιού όπως το περίφημο λαδοτύρι, φέτα, γραβιέρα και μυζήθρα, γιαούρτι Μυτιλήνης, σάλτσες, ζυμαρικά, μέλι και πολλά ακόμη παραδοσιακά προϊόντα από μικρούς παραγωγούς. Γεύση και ποιότητα που μόνο τα αγνά τοπικά προϊόντα εγγυώνται.

Παραδίδονται παραγγελίες κατ' οίκον σε όλη την Αττική.

📍 Κλεοβούλου 37, Ν. Κόσμος ☎ 210 9023374, 210 9023324

📍 Μανταμάδος, Μυτιλήνη ☎ 22530 61155, 6977 785211

📌 Κρεοπωλείο Μυτιλήνη - Λέσβος



NEW YEAR'S MENU

Σούπα κολοκύθας με κάστανα & τζίντζερ

Υλικά

- 1 κ. κολοκύθα κομμένη σε κύβους 3-4 εκ.
- 200 γρ. κάστανα προκαθαρισμένα και προβρασμένα
- 1 κρεμμύδι χοντροκομμένο
- 25 γρ. βούτυρο
- 1 πατάτα καθαρισμένη, κομμένη σε κύβους
- χυμό από ένα πορτοκάλι (προαιρετικά)
- 1 κ.γ. σκόνη τζίντζερ
- 1 κ.σ. μέλι
- 120 γρ. κρέμα γάλακτος
- 800 ml. ζωμός λαχανικών (2 κ.σ. υγρού ζωμού διαλυμένα σε 800 ml. καυτού νερού)
- αλάτι, πιπέρι

Εκτέλεση

Κόβετε το κρεμμύδι και την πατάτα, σύβετε το πορτοκάλι και θρυμματίζετε τα μισά κάστανα σε μικρά κομμάτια για το καραμέλωμα. Βάζετε το βούτυρο σε μεγάλη κατσαρόλα σε ήπια ένταση να λιώσει και προσθέτετε το κρεμμύδι να σοταριστεί για περίπου 4-5 λεπτά, ώστε να πάρει λίγο χρώμα. Προσθέτετε τις πατάτες, την κολοκύθα, τον χυμό πορτοκαλιού, τα μισά κάστανα που δεν ➔



|| Ψάρι Ψητό || Θαλασσινά Μαγειρευτά || Ψάρι Τηγανητό||

Φρέσκα Ψάρια
Black Cod
Fisheries
Ψητό ψάρι

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ 08:00 - 21:00
ΩΡΕΣ DELIVERY 11:00 - 21:00



Το κατάστημά μας διαθέτει
ασύρματο POS



f black cod

Ελάχιστη παραγγελία 10€

ΧΑΡΟΚΟΠΟΥ 34, ΚΑΛΛΙΘΕΑ, ΤΗΛ.: 210 9581382

Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε 690 750 4326

Ο ΤΑΣΟΣ

Ταβέρνα | Ψητοπωλείο



Δίπλα στον σταθμό του μετρό «Αγία Μαρίνα», στο Αιγάλεω. Διαθέτει εύκολο parking και παιδική χαρά.



Για σένα που αναρωτιέσαι που να πας να φας γευστικό και ποιοτικό φαγητό, η Ταβέρνα «Ο Τάσος» στο Αιγάλεω, έχει την απάντηση. Λαχταριστά και καλομαγειρεμένα πιάτα που θα σε ξετρελάνουν και άψογη εξυπηρέτηση.

**Η ταβέρνα «Ο Τάσος» σας εύχεται
Χρόνια Πολλά και Καλή Χρονιά!**

📍 **Αιγίνης 9, Αιγάλεω** ☎ 210 5616106, 210 5623270,
6974 701493, 6973 937004, 6945 510076

🌐 www.otasosapoto1967.gr ✉ stylianosbk@gmail.com



NEW YEAR'S MENU

Θρυμματίστε και τον ζωμό. Φέρνετε σε βρασμό, χαμηλώνετε την ένταση και σκεπάζετε την κατσαρόλα με το καπάκι της να σιγοβράσουν τα υλικά της σούπας. Αφήνετε τα υλικά ανενόχλητα να βράσουν για 45'.

Υπάρχει αρκετό νερό για να ολοκληρωθεί η σούπα, αν είναι κλειστό το καπάκι και η ένταση χαμηλά.

Μετά τα 45' το νερό έχει μειωθεί επαρκώς ώστε η σούπα να είναι όσο ρευστή θα θέλαμε. Με ραβδομπλέντερ πολτοποιείτε καλά την σούπα. Ελέγχετε την ρευστότητα αν είναι στα μέτρα σας και ανάλογα ή προσθέτετε λίγο βραστό νερό ή την αφήνετε με ανοιχτό καπάκι σε δυνατή ένταση για λίγα λεπτά με τον εξαεριστήρα στο φουλ ώστε να εξατμιστεί το υπερβάλλον νερό και να έρθει εκεί που θέλετε. Στη συνέχεια προσθέτετε αλάτι, πιπέρι, τζιντζερ και τα 100 ml της κρέμας γάλακτος.

Ανακατεύετε καλά και δοκιμάζετε για να διορθώσετε αν χρειάζεται σε αλατοπίπερο. Στη συνέχεια καραμελώνετε τα θρύμματα κάστανου. Αυτή τη δουλειά την κάνετε στο τελευταίο τέταρτο που βράζει η σούπα για να γλυτώνετε χρόνο. Βάζετε σε ένα μικρό αντικολλητικό πηγάκι τα κάστανα σε σχετικά δυνατή ένταση χωρίς κάποιο λιπαντικό στοιχείο. Σε 2-3 λεπτά θα δείτε σιγά-σιγά ν' αλλάζουν χρώμα στις άκρες και να σκληραίνουν.

Ανακατέψτε τα και ρίξτε την κουταλιά από μέλι συνεχίζοντας να τα ανακατεύετε και να τα καβουρντίζετε για άλλα 2-3 λεπτά μέχρι να σκληρύνουν και να αποκτήσουν τραγανή υφή εξωτερικά. Μεταφέρετε την σούπα στη σουπιέρα για το σερβίρισμα.

Στο τραπέζι σε κάθε πιάτο, αφού μπουν δύο κουτάλες σούπα, προσθέτετε αν θέλετε λίγη ακόμη κρέμα και τα τραγανά καραμελωμένα κάστανα. ➔





THE
MOB
BOOZIES & MORE

Cocktail & pizza bar

Αγαπημένο στέκι στο Μαρούσι από το πρωί για καφέ και πρωινό, μέχρι αργά το βράδυ για ποτό και cocktail.

Η κουζίνα του προσφέρει επιλογές σε λαχταριστή πίτσα, burger, club, ζυμαρικά και σαλάτες, ενώ η μπάρα του διαθέτει μεγάλη ποικιλία σε ετικέτες.

📍 Βορέα 8, Μαρούσι ☎ 210 8067942

📱 The MoB 📷 themobmaroussi



Καφ'έδρα

Ωραίος χώρος, ζεστός και φιλικός, μέσα έξω για να απολαύσεις καφέ, brunch, βάφλες, πίτσα, club, χυμό, ποτό ή cocktail. Σημείο αναφορά στο Μαρούσι από το πρωί μέχρι το βράδυ για να διασκεδάσεις με την παρέα σου.

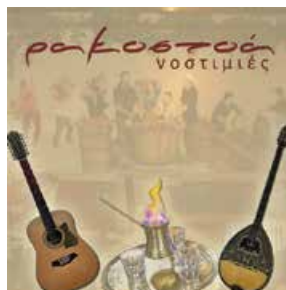
📍 Βορέα 8, Μαρούσι ☎ 210 6124164

📱 Καφεδρα 📷 kafedra.maroussi



Ρακοστοιά

Ένα όμορφο μεζεδοπωλείο, με καλό φαγητό, όμορφο περιβάλλον και πολύ καλό σέρβις. Απολαύστε πιάτα ελληνικής κουζίνας και μεζέδες με ρακί, ρακόμελο, οινόμελο, ρακοκοκτέιλς, τσίπουρο και ούζο. Για το ρεβεγιόν Χριστουγέννων και Πρωτοχρονιάς υπάρχει ειδικό μενού. Κάθε Παρασκευή, Σάββατο βράδυ και Κυριακή μεσημέρι διασκεδάστε με ελληνική ζωντανή μουσική, έντεχνα και λαϊκά.



📍 Ερμού 18, Μαρούσι ☎ 210 8060156

📱 Ρακοστοιά



Μελίτειον

Αρτοποιία – Ζαχαροπλαστική

Ο πιο ξεχωριστός φούρνος στην Αργυρούπολη, σας περιμένει για να απολαύσετε τις νοστιμιές του. Απολαύστε ποικιλίες άρτου και αρτοποιημάτων, όλα τα εορταστικά γλυκά, σάντουιτς, κριτσίνια, βουτήματα, κεράσματα, γλυκά ταψιού, καφέ, ροφήματα και πολλά άλλα. Ποιότητα, γεύση και χαμόγελο είναι το τρίπτυχο της επιτυχίας του «Μελίτειον», του αρτοζαχαροπλαστέιου που πρέπει οπωσδήποτε να επισκεφθείτε αυτές τις γιορτές.

📍 **Αβέρωφ 17, Αργυρούπολη 164 52**

☎ **212 1008648**



NEW YEAR'S MENU

Πάπια με πορτοκάλι

Υλικά

Για την πάπια:

- 1 πάπια καλά καθαρισμένη
- 1 κοφτή κουταλιά αλάτι
- 1 κοφτό κουταλάκι κόλιανδρος (σε σκόνη)
- ½ κοφτό κουταλάκι κύμινο σε σκόνη
- 1 κοφτό κουταλάκι πιπέρι
- 1 πορτοκάλι, το μισό σε φετάκια
- 4 κλωνάρια θυμάρι
- 4 κλωνάρια μαντζουράνα
- 2 κλωνάρια μαϊντανό
- 1 μικρό κρεμμύδι κομμένο σε 8 φετάκια
- ½ φλ. λευκό, ξηρό κρασί
- ½ φλ. ζωμό κότας
- 1 μικρό καρότο σε ροδέλες
- 1 μικρό κλωνάρι σέλινο, τεμαχισμένο
- Φετάκια πορτοκαλιού για γαρνίρισμα

Για τη σος πορτοκαλιού:

- 65 γρ. (1/3 φλ.) ζάχαρη
- 1-1½ πορτοκάλι, ο χυμός (1/3 φλ.)
 - 2 κουταλιές λευκό ξίδι
 - 1 γερή πρέζα αλάτι
 - 2-4 κουταλιές ζωμό κότας
 - 15 γρ. (1 κοφτή κουταλιά) ανάλατο βούτυρο
 - 1 κοφτή κουταλιά αλεύρι
 - 1 κουταλιά μπαστούνια/σπιρτόξυλα από φλούδα πορτοκαλιού (το πορτοκαλί μόνο μέρος, παρμένο με αποφλοιωτή λαχανικών)
 - Ελάχιστο αλάτι



Εκτέλεση

Προθερμαίνετε το φούρνο στους 200° C. Πλένετε και στεγνώνετε προσεκτικά την πάπια, αναμιγνύετε το αλάτι με τον κόλιανδρο, το κύμινο και το πιπέρι και την πασπαλίζετε μέσα και έξω με το μίγμα. Ύστερα, γεμίζετε την κοιλιά της με τα φετάκια του ½ πορτοκαλιού, 4 φετάκια κρεμμύδι, το θυμάρι, τη μαντζουράνα και το μαϊντανό. Στύβετε το άλλο μισό του πορτοκαλιού και αναμιγνύετε το χυμό με το κρασί και το ζωμό κότας. Κρατάτε το μίγμα στην άκρη. Απλώνετε τα υπόλοιπα φετάκια κρεμμυδιού, τις ροδέλες του καρότου και το σέλινο

σε ένα ταψί, για να κάνετε ένα «στροματάκι» για την πάπια και τη βάζετε απάνω με το στήθος προς τα πάνω.

Την ψήνετε στο μέσο του φούρνου για ½ ώρα, ρίχνετε μέσα στο ταψί το μίγμα του κρασιού, χαμηλώνετε το θερμοστάτη του φούρνου στους 160° C και συνεχίζετε το ψήσιμο για 1 1/4 ώρα.

Γυρίζετε το θερμοστάτη στο γκριλ. Ανεβάζετε το ταψί πιο ψηλά στο φούρνο, ώστε η πάπια να βρίσκεται 3-4 εκ. από το γκριλ και τη ροδίζετε για 3 περίπου λεπτά, για να πάρει ένα όμορφο, χρυσορόδινο χρώμα.

Ανασπώνετε την πάπια γυρντά μέσα στο ➡



17 παγκόσμια βραβεία την χρονιά 2020 – 2021

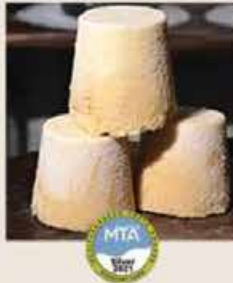
Νάξιον Μαύρο



Νάξιον Παλαιωμένο



Ξινοτύρι



Γαλακτερό με πράσσο



Γραβιέρα ΠΟΠ



Σταχτοτύρι



Άγιος Ισίδωρος



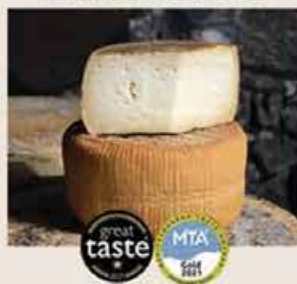
Κοπανιστή ΠΟΠ



Ανάλατη Γραβιέρα



Καπνιστή Γραβιέρα



Τυρί σε Οινολάσπη



Τυρί με βότανα / πιπέρια



Γραβιέρα με μαύρη τρούφα



ΟΕΛ ΑΔΥ.

ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ Β. ΚΟΥΦΟΠΟΥΛΟΣ www.tyrokomia-naxou.gr

Κατάστημα Αθήνας:

Εθνικής Αντιστάσεως 18, Χαλάνδρι
Τηλ.: 210 6837758

Κατάστημα Νάξου:

Παπαβασιλείου, Χώρα Νάξου
Τηλ.: 22850 26018

Τυροκομείο:

Άγιος Ισίδωρος, Γαλανάδο Νάξου 84300
Τηλ.: 22850 24918, Fax: 22850 29385

Email: koufopoulou@yahoo.com



Queen's Market Delicatessen

Εδώ θα βρεις ό,τι χρειάζεσαι οποιαδήποτε ώρα, σε τιμές που ανταγωνίζονται και τις μεγαλύτερες αλυσίδες. Ένα 24ωρο **Delicatessen** με τρόφιμα, φρούτα, κάβα, ασιατικά και αμερικάνικα προϊόντα, καθαριστικά, χαρτικά και καπνικά! Με τις σωστές επιλογές μπορείς να φτιάξεις το χριστουγεννιάτικο τραπέζι σου και να ταξιδέψεις τους επισκέπτες σου



με γεύσεις από Ιταλία -με τα ιταλικά ζυμαρικά-, Γαλλία -με τα γαλλικά κρεμώδες τυριά-, Μεξικό -με σάλτσες πικάντικες! Επίσης, **πολλά ήδη τρούφας...** Δε σταματάμε όμως εκεί γιατί το φιλόξενο αυτό κατάστημα έχει έναν **υπέροχο καφέ** και πεντανόστιμες σοκολάτες ζεστές! Αλλά και προϊόντα που δε θα βρείτε πουθενά όπως: κουραμπιέδες με γεύση πορτοκάλι, λεμόνι ή φράουλα...

📍 **Μιχαλακοπούλου 44, Ιλίσια, (δίπλα από το Crown Plaza)** ☎️ 210 7245023



NEW YEAR'S MENU

ταιψί για να αδειάσει από τα υγρά που μαζεύτηκαν στην κοιλότητά της και τη βγάξετε σε πιατέλα. Τη σκεπάζετε χαλαρά με αλουμινόχαρτο για να μείνει ζεστή για 15 λεπτά πριν τη σερβίρετε.

Όσο ψήνεται η πάπια, ετοιμάζετε τη σος πορτοκαλιού: Βάζετε τη ζάχαρη σε ένα κατσαρόλι σε μέτρια φωτιά και την αφήνετε, χωρίς να την ανακατεύετε, μέχρι να αρχίσει να λιώνει. Συνεχίζετε το ψήσιμο, ανακατεύοντας κάθε τόσο με πιρούνι, μέχρι να πάρει το χρυσό χρώμα της καραμέλας. Ρίχνετε μέσα το χυμό του πορτοκαλιού και το ξίδι, ελάχιστο αλάτι και ανακατεύετε το μίγμα σε χαμηλή φωτιά, ανακατεύοντας κάθε τόσο, μέχρι να λιώσει η καραβέλα. Αποσύρετε το κατσαρόλι από τη φωτιά. Όταν ψηθεί η πάπια, πετάτε όλα τα λαχανικά από το ταψί, περνάτε το ζουμί της από σουρωτήρι και με ένα κουτάλι αφαιρείτε το λίπος από την επιφάνεια. Προσθέτετε ζωμό κότας, όσο χρειαστεί, για να συμπληρωθεί 1 φλ. υγρών. Δουλεύετε το βούτυρο με το αλεύρι με πιρούνι να ομογενοποιηθούν. Ζεσταίνετε λίγο τα υγρά του ταψιού σε ένα βαρύ κατσαρόλι σε χαμηλή φωτιά και προσθέτετε το μίγμα βουτύρου. Ανακατεύετε συνεχώς με το σύρμα για να μη σβολιάσει και όταν βράσει, προσθέτετε το σιρόπι πορτοκαλιού και τα μπαστουνάκια της φλούδας και σιγοβράζετε το μίγμα για 5 περίπου λεπτά, μέχρι να μαλακώσει η φλούδα και να δέσει η σάλτσα. Γαρνίρετε την πάπια με τα φετάκια του πορτοκαλιού και την περιχύνετε με τη σάλτσα της. ➡️





Λαγουδέρα ουζερί

Η καλύτερη επιλογή για φρέσκο ψάρι και θαλασσινά με ούζο ή ρακή στο Πέραμα είναι το **ουζερί-μεζεδοπωλείο Λαγουδέρα**.

Στον υπέροχο νησιώτικης αισθητικής χώρο δίπλα στη θάλασσα, με θέα το σημείο από όπου φεύγουν τα φέρι της Σαλαμίνας, μπορείτε να γευτείτε διαλεκτούς θαλασσινούς μεζέδες σε ποικιλία γεύσεων που αφήνουν απίστευτη γεύση στον ουρανίσκο.

Το προσωπικό είναι έτοιμο να σας εξυπηρετήσει με ευγένεια και να σας προσφέρει όλες τις θαλασσινές εκπλήξεις της κουζίνας. Επιλέξτε **φρέσκο ψάρι και διαλεκτά θαλασσινά μεζεδάκια** για να συνοδεύσετε το τσίπουρο, το κρασί ή το ούζο (θα βρείτε **50 κωδικούς ούζο**).

Από την ποικιλία του καταλόγου προτείνουμε να δοκιμάσετε **γιουβέτσι με γαρίδες, πεσκανδρίτσα σαγανάκι με κουρκουμά, πεσκανδρίτσα στιφάδο, στραπατσάδα με γαρίδες, μαρινάρα (μακαρόνια με θαλασσινά), αχινოსαλάτα, φρέσκους αστακούς, караβίδες** και άλλες νοστιμιές.

Τα φρέσκα όστρακα της «Λαγουδέρας» είναι μοναδικά. Απολαύστε κυδώνια, γυαλιστερές, μύδια, πετροσωλήνες, χτένια, πορφύρες κ.ά.

 Λ. Δημοκρατίας 33, Πέραμα,  210 4414154  6932 633170

 ΛΑΓΟΥΔΕΡΑ





Το «Καλοψημένο» αποτελεί ένα καινοτόμο concept σύγχρονου ψητοπωλείου που προσφέρει τις παραδοσιακές γεύσεις με ένα μοντέρνο και πρωτοποριακό τρόπο. Όλα τα προϊόντα φτιάχνονται καθημερινά και μαρινάρονται με αγάπη και φροντίδα, πάντα με τα καλύτερα υλικά. Απολαύστε καταπληκτικό γύρο που ξεροψήνεται μπροστά σας, καλαμάκια από διαλεκτά κομμάτια φρέσκου χοιρινού κρέατος και κοτόπουλου, кемπάπ και μπιφτέκια, σαλάτες να παρασκευάζονται την ίδια στιγμή που παραγγέλλονται με ολόφρεσκα υλικά, όλα φτιαγμένα μπροστά σας.



📍 **Ιπποκράτους 37, Αθήνα** ☎️ 210 363 6136
🌐 www.kalopsimeno.gr 📍 Καλό Ψημένο 📺 Καλοψημένο



NEW YEAR'S MENU



Μους λεμόνι με γιαούρτι και μπισκότα

Υλικά

- 1 κίλο γιαούρτι στραγγιστό
- 1 ζαχαρούχο γάλα
- 2 λεμόνια (ξύσμα και χυμός)
- Για το σερβίρισμα:
- Λίγα μπισκότα, σπασμένα

Εκτέλεση

Σε ένα μπολ ανακατεύουμε καλά το γιαούρτι με το ζαχαρούχο γάλα, το ξύσμα και το χυμό των λεμονιών και το βάζουμε στο ψυγείο. Σερβίρουμε τη μους σε ποτήρια ή μπολ μαζί με τα σπασμένα μπισκότα. Εύκολο και δροσερό γλυκό. Καλή απόλαυση!





Από το 2012 στα Καμίνια μετρά μόνο ευχαριστημένους πελάτες. Το καλαμάκι, χοιρινό και κοτόπουλο, είναι η σπесиλιτέ που πρέπει να δοκιμάσεις. Όπως και το ψημισμένο μπριζοκάλαμο. Το μενού περιλαμβάνει πολλές ξεχωριστές σπесиλιτέ όπως παιδάκι κοτόπουλο, φρεσκοκομμένες σαλάτες και τυλιχτά. Όλα είναι χειροποίητα, με βασική αρχή την επιμονή στην ποιότητα, χρησιμοποιώντας τα πιο αγνά και φρέσκα υλικά και φυσικά ελληνικά κρέατα. Μπορείτε να δοκιμάσετε τις εκλεκτές γεύσεις στον ζεστό και φιλικό χώρο του ψητοπωλείου είτε στον χώρο σας με ένα τηλεφώνημα.



📍 Ερμούπολεως 15 & Λευκάδος, Πειραιάς - Καμίνια ☎ 210 4820081-2
🌐 www.kalamakigonia.gr 📱 Καλαμάκι Γωνία 📷 [kalamaki.gonia](https://www.instagram.com/kalamaki.gonia)





Τα πιο φημισμένα εορταστικά γλυκά της Ευρώπης

Μελομακάρονα, κουραμπιέδες και ασφαλώς η βασιλόπιτα, σπάνια λείπουν από τα ελληνικά νοικοκυριά τις ημέρες των Χριστουγέννων. Ποια είναι όμως τα γλυκά που έχουν την ίδια περίοπτη θέση, σε άλλες χώρες της Ευρώπης, και κάποια απ' αυτά έχουν αγαπηθεί εξίσου και στη χώρα μας;

Από τη μεσαιωνικής καταγωγής, βρετανική πουτίγκα και τα μπισκότα Lebkuchen και Vanillekipferl της κεντρικής Ευρώπης, στο ιταλικό Panettone και το εντυπωσιακό γαλλικό Saint Honore, κάθε τόπος έχει τις δικές του γλυκές ιδέες και παραδόσεις για να γιορτάσει τις ημέρες των Χριστουγέννων.

Η λαχταριστή πουτίγκα

Το γλυκό-σύμβολο των Χριστουγέννων για τους Αγγλοσάξονες έχει τις ρίζες του σε μεσαιωνική συνταγή που επέζησε χάρη στη βαθιά της γεύση. Τα μεσαιωνικά στοιχεία αυτής της συνταγής, εντοπίζονται, καταρχάς στον τρόπο που βράζεται είτε κρεμασμένη πάνω από τον ατμό μιας κατσαρόλας, τυλιγμένη, βέβαια, σε μια καθαρή πετσέτα της κουζίνας είτε, με τις ώρες, μέσα σε φόρμα στο μπεν μαρί. Ο πλούτος των σπυρμινοειδών υλικών της δεν μπορεί να συγκριθεί, βέβαια, με την πληθώρα ετερογενών



υλικών που συμμετείχαν στην αρχική της εκδοχή, τότε που τα στομάχια των ανθρώπων δούλευαν σε διαφορετικούς ρυθμούς και οι ουρανίσκοι τους δεν δυσανασχτούσαν από τον καταγιισμό ετερόκλιτων και πληθωρικών γεύσεων, όπου το γλυκό παντρεύεται με το αλμυρό, τα ψάρια με τα κρέατα και όλα τους αρτύζονται με αποξηραμένα φρούτα και μπαχαρικά.

Στη βασική τους συνταγή περιλαμβάνουν

οπωσδήποτε αποξηραμένα φρούτα και βούτυρο ή «βασιλικό» λίπος (ζωικό), το οποίο συνήθως αναμειγνύεται με τριμμένη φρυγανιά ή ψίχουλα ξερού ψωμιού, τα οποία αντικαθιστούν το αλεύρι.

Το μείγμα παίρνει μια ιδιαίτερη γεύση από το αλκοόλ και τα πολλά κόντιτα (ψιλοκομμένα κομμάτια ζαχαρωμένων φρούτων). Συχνά τη θέση των κόντιτα παίρνει το μίν-σμιτ.

Πρόκειται για επίσης μεσαιωνικής προέλευσης λιχουδιά με πολύ ψιλοκομμένα αποξηραμένα φρούτα που διατηρούνται στο λίπος και σε αλκοόλ ως κονσέρβα για πολλούς μήνες και η οποία κάποτε περιείχε και κιμά ή κοματάκια κρεατός.

Ακόμη και μια πιο light έκδοση πουτίγκας που θα αποπειραθεί να φτιάξει κανείς στο σπίτι θέλει μέρες για να ωριμάσει πριν σερβιριστεί.



NORTH
All day cafe bar



Ένα από τα καλύτερα all day cafe bar για να διασκεδάσετε στις γιορτές.

Ένα δώροφο γωνιακό κτίριο με ταράτσα για τους καλοκαιρινούς μήνες και έναν υπέροχο εσωτερικό χώρο που θα φιλοξενήσει τις πιο όμορφες στιγμές σου. Ξεκινήστε από το πρωί με εκλεκτούς specialty coffees και brunch, συνεχίστε με ιδιαίτερα πιάτα από τον κατάλογο μέχρι αργά το βράδυ με ποτό, κρασί και signature cocktails.

Tips:

Μοντέρνος χώρος, υπέροχη θέα, ευγενικό προσωπικό & η καλύτερη εξυπηρέτηση είναι μερικοί ακόμη λόγοι για να το επισκεφθείτε.

- 📍 Λασκαρίδου 106, Καλλιθέα
- ☎ 210 9523040
- 📱 North Cafe 📷 northbarcafe



Η must καθημερινή σου στάση για να απολαύσεις χειροποίητες σφολιάτες που φτιάχνονται στο ανοιχτό εργαστήριο με τα καλύτερα υλικά. Διάλεξε τη γέμιση της αρεσκείας σου και συνόδευσέ την με καφέ ή άλλο ρόφημα. Επίσης, θα βρεις ποικιλία σε κρύα σάντουιτς και λαχταριστά γλυκά που απογειώνουν τον ουρανό σου. Στη διάθεσή σου για take away και delivery. Μπορείς να παραγγείλεις και μέσα από τις πλατφόρμες: wolt, box, e-food. Τώρα τις γιορτές μπορείς να προμηθευτείς όλα τα εορταστικά γλυκά που επίσης φτιάχνονται στο εργαστήριο. Το Χάγκ αναλαμβάνει με επιτυχία μενού για κάθε είδους εκδήλωση.



📍 Κεiriaδών 157, Κάτω Πετράλωνα,
T.K. 11853 ☎ 210 3470446

📱 xagk 📷 @_xagk_ 🎵 @_xagk_

Wolt

e-food

BOX

Τα γερμανικά Lebkuchen

Τα Lebkuchen έχουν γίνει ένα με τον ευρωπαϊκό χριστουγεννιάτικο μύθο, αφού δεν υπάρχει επισκέπτης της Γερμανίας που να μην τα έχει γευτεί σε κάποια απ' τις διάσημες υπαίθριες χριστουγεννιάτικες αγορές της και να μην έχει φύγει με ένα σακουλάκι απ' αυτά ανά χείρας. Έχουν γλυκιά γεύση, ελαφρώς ξηρή αλλά μαλακή σε σχέση με τα μπισκότα υφή, και πλούσιο άρωμα μπαχαρικών (ασεροειδή γλυκάνισο, γαρίφαλο, τζίντζερ, μοσχοκάρυδο κ.ά.). Περιέχουν επίσης ξηρούς καρπούς και μέλι.

Είναι κατεξοχήν χριστουγεννιάτικο κέρασμα του καφέ ή του τσαγιού με πολλές παραλλαγές στη συνταγή του. Τα πιο διάσημα πάντως εκτός χώρας -ίσως και εντός- παραμένουν Lebkuchen της Νυρεμβέργης.

Gingerbread man και gingerbread house

Αναμφίβολα από τα διασημότερα χριστουγεννιάτικα σύμβολα είναι τα μπισκοτάκι από τζίντζερ και μέλι που παίρνουν πλέον τόσα σχήματα (καμπανούλες, αστέρια, αγιοβασιλιάτικες μπότες κ.λπ.) όσα και τα κουμπάκια που κυκλοφορούν. Είτε καταναλώνονται άμεσα είτε κοσμούν το χριστουγεννιάτικο δέντρο. Ωστόσο το αρχικό σχήμα-ανθρωπάκι λέγεται ότι στις πρώτες επίσημες αναφορές του συναντιέται στην Αγγλία και η ιδέα πιστώνεται στη βασίλισσα Ελισάβετ Ι που έβαζε την παλατιανή κουζίνα να φτιάχνει μπισκότα με τις μορφές των αξιωματούχων που επισκέπτονταν το δικαστήριό της. Στα υλικά τους, εκτός του τζίντζερ, περιλαμβάνονται πολλά μπαχαρικά και μέλι. Επιπλέον, συνήθως περιέχουν μέλι, ξηρούς καρπούς όπως αμύγδαλα, φουντούκια και καρύδια, αλλά και αποξηραμένα φρούτα. Αποτέλεσμα όλων αυτών; Ένα πεντανόστιμο, γεμάτο αρώματα μπισκοτάκι. Όσο για το κλασικό σπιτάκι-μνιατούρα, κατάγεται από τη Γερμανία του 16ου αιώνα, όπου συνδέθηκαν με την παράδοση των Χριστουγέννων. Η δημοτικότητά τους απλώθηκε όταν οι αδελφοί Grimm έγραψαν το παραμύθι του Χάνσελ και της Γκρέτελ, των παιδιών που «έπεσαν» χαμένα στο δάσος πάνω σε ένα «σοκολατένιο σπίτι» -όπως περιγράφει η ιστορία στα ελληνικά. Δεν είναι σαφές εάν τα



σπιτάκια από τζίντζερ ήταν αποτέλεσμα του λαϊκού παραμυθιού ή το αντίστροφο.

Τα Vanillekipferl της Κεντρικής Ευρώπης

Στην Αυστρία, αλλά και σε άλλες χώρες της Κεντρικής Ευρώπης όπως η Τσεχία, η Σλοβακία και η Ουγγαρία, τις γιορτές κυριαρχούν τα Vanillekipferl. Είναι μπισκότα σε σχήμα μισοφέγγαρου, φτιαγμένα με αλεσμένα αμύγδαλα και φουντούκια. Παίρνουν τη χαρακτηριστική τους γεύση από το πασπάλισμά τους με άφθονη άχνη αρωματισμένη με βανίλια. Λέγεται ότι τα Vanillekipferl πήραν το σχήμα τους από την ημισέλινο της τουρκικής σημαίας. Το 1683 η Βιέννη, πολιορκείται από τους Τούρκους. Τον τουρκικό στρατό ακολουθούσαν πάντα περίπου 5.000 λαγουμιτζήδες, αφού η τακτική, ήταν να σκάβουν λαγούμια κάτω από τα τείχη των πόλεων και στη συνέχεια να τα ανατινάζουν. Οι λαγουμιτζήδες που έπιασαν δουλειά έξω από τη Βιέννη, υπολόγισαν «χωρίς τον αρτοποιό». Οι αυστριακοί φουννάρηδες που δούλευαν τα ξημερώματα, άκουσαν τις αξίνες των Τούρκων να πλησιάζουν και αμέσως ειδοποίησαν τον αυστριακό στρατό για την επικείμενη εισβολή, σώζοντας έτσι την πόλη τους. Μερικούς μήνες μετά ο Σουλεϊμάν αναγνώρισε την ήττα του, η πολιορκία λύθηκε και οι Τούρκοι αποχώρησαν. Οι φουννάρηδες έγιναν οι ήρωες της Βιέννης και για να γιορτάσουν την επιτυχία τους, θέλησαν να φτιάξουν ένα γλύκισμα που θα συμβόλιζε τη νίκη τους έναντι των Τούρκων. Έτσι δίπλωσαν τη ζύμη που χρησιμοποιούσαν μέχρι τότε για τα γλυκά τους με τέτοιο τρόπο, ώστε αυτή να σχηματίζει ένα μισοφέγγαρο (kipfel).

Το ιταλικό Panettone

Το πανετόνε (Panettone) μαζί με τις βρετανικές πουτιγκες και τα Lebkuchen είναι ίσως τα πιο αγαπητά «ξένα» χριστουγεννιάτικα γλυκίσματα στη χώρα των μελομακάρων και των κουραμπιέδων. Θα τα βρει κανείς σε όλα ανεξαιρέτως τα delicatessen, να δίνουν «ευρωπαϊκό αέρα» στις μέρες των γιορτών, έτσι όπως κοσμούν με τις καλαίσθητες συσκευασίες τους τα ράφια των γαστρονομικών «φωλιών» της πόλης. Ειδικά το πανετόνε, αυτό το τόσο ιδιαίτερο είδος γλυκού - αφράτου ψωμιού με μαγιά, το αγαπάει πολύ ο Έλληνας και πλέον το αγοράζει μαζικά ακόμη και από το σούπερ μάρκετ. Καθόλου περιεργό, αφού η υφή του είναι οικεία στη γλώσσα μας - θυμίζει τόσο πολύ το δικό μας τσουρέκι, μόνο που το θεαματικό του φούσκωμα, η φρουτένια γεύση του και το ιδιότυπο σχήμα του δίνουν έναν πιο πλούσιο, πιο γιορτινό χαρακτήρα.

Το γαλλικό Saint Honoré



Πήρε το όνομα του από τον Άγιο Saint Honoré, προστάτη των ζαχαροπλαστών και των αρτοποιών, αλλά και τον ομώνυμο δρόμο που βρισκόταν το ζαχαροπλαστείο που πρωτοπαρασκεύασε το γλυκό στα 1800. Αν και δε θεωρείται αποκλειστικά γιορτινό γλυκό, φτιάχνεται κατά κόρον τις ημέρες των Χριστουγέννων, καθώς πρόκειται για ένα εντυπωσιακό γλύκισμα. Είναι δύσκολο γλυκό στην παρασκευή του, απαιτεί αρκετές ξεχωριστές παρασκευές, ενώ υπάρχουν πολλές διαφορετικές εκδοχές της συνταγής. Συνήθως περιλαμβάνει μια βάση σφολιάτας, περιτριγυρισμένη από σου (choux). Αφού η βάση ψηθεί, γεμίζεται με ζαχαροπλαστική κρέμα και τοποθετούνται πάνω της τα σου, που έχουν βουτηχτεί σε καραμελωμένη ζάχαρη. Έπειτα το γλυκό διακοσμείται με σαντιγί.



Αγοράζουμε χρυσό στην καλύτερη τιμή.
Αγοράζουμε χρυσές λίρες, χρυσά κοσμήματα,
venetico - sovereigns.
Πληρώνουμε απολύτως μετρητοίς.
Σε εμάς κερδίζετε περισσότερα!

Υπηρεσίες υψηλού επιπέδου,
με συνέπεια, επαγγελματισμό
και εχεμύθεια.

Δωρεάν εκτίμηση.
Με σεβασμό
στον πελάτη

Ωράριο Καταστήματος
Δευτέρα-Τετάρτη: 09:00 - 16:00
Τρίτη-Πέμπτη-Παρασκευή:
09:00 - 19:00
Σάββατο: 09:00 - 14:00

ΧΑΛΑΝΔΡΙ:

Λ. ΠΕΝΤΕΛΗΣ 29 (ΙΣΟΓΕΙΟ)
ΤΗΛ.: 210 6817252, ΚΙΝ.: 6977 185208

ΝΕΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ:

Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 305 (ΙΣΟΓΕΙΟ)
ΤΗΛ.: 213 0055584, ΚΙΝ.: 6977 185208

Agenda

iEvrika.gr

Το **iEvrika** επέλεξε από τις σελίδες του και σας προτείνει...

ΟΙ ΜΑΓΕΙΡΙΣΣΕΣ

ΜΑΓΕΙΡΕΙΟ,

Γεωργ. Πίνη 68, Μαρκόπουλο Μεσογαίας,

ΤΗΛ.: 22990 40439

THE OLD BAKER

ΑΡΤΟΒΙΟΤΕΧΝΙΑ - CATERING - ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΕΣ,

Κύπρου 76, Κορωπί, ΤΗΛ.: 210 6021506, 6948

115857, www.theoldbaker.gr

MARIANNA PETRIDI JEWELLERY GALLERY

ΚΟΣΜΗΜΑΤΟΠΩΛΕΙΟ,

Χάριτος 34, Κολωνάκι, Αθήνα, ΤΗΛ.: 210 7217789

FB: Marianna Petridi Jewellery Gallery

INSTAGRAM: mariannapetridi

FLORANS BIJOUX

ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ

Λεωφόρος Αθηνών 154, Αγ. Αθανάσιος,

Τ.: 6946270974,

www.floransbijoux.gr

E-MATRIX

ΕΙΔΗ ΔΩΡΩΝ

Αγίας Παρασκευής 118, Χαλάνδρι,

Τ.: 215 5050600, www.e-matrix.gr

MASSDECO

ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΗ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ & ΕΠΙΠΛΑ

Κύπρου 114, Περιστερί,

Τ.: 210 57490009

ΝΤΟΥΜΑΣ ΕΠΙΠΛΑ

Συνταγματάρχου Δαβάκη 10, Καλλιθέα,

Τ.: 210 9517678, 210 9515488,

www.stromatokosmos.gr

LET'S RELAX MASSAGE ATHENS,

ΚΕΝΤΡΟ ΜΑΛΑΞΗΣ - ΜΑΣΑΖ,

Χαμοστέρνας 10, Αθήνα,

Τ.: 210 3458827, www.letsrelax.gr

MASSAGE O' CLOCK

ΜΑΣΑΖ, | Οδυσσέως 6, Αχαρνές, | Τ.: 211 4181481



Ακόμα ψάχνεις
τί δώρο θα πάρεις;

iEvrika

ΜΠΕΣ & ΒΡΕΣ!

ΟΜΟΡΦΙΑ | ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ | ΑΝΘΟΠΩΛΕΙΑ | ΓΙΑ ΤΟ ΣΠΙΤΙ | ΜΟΔΑ | ΔΩΡΑ... and more



THESPIIS

JEWELLERY

Για τις γιορτές, χαρίστε τα πιο όμορφα κοσμήματα και ρολόγια από το κατάστημα THESPIIS. Με ιστορία από το 1982, η επιχείρηση συνεργάζεται με πλήθος οίκων κοσμημάτων με ποιοτική και ιδιαίτερη λάμψη που απογειώνουν την γυναικεία ομορφιά. Επιλέξτε από τη μεγάλη συλλογή σε σχεδιαστές και επώνυμα brands όπως Swarovski, Pandora, Nomination, Coeur de Lion και πολλά ακόμη. Ξεχωριστά κοσμήματα και ρολόγια για κάθε περίπτωση που θα κάνουν τη διαφορά και θα ανανεώσουν το προσωπικό σας στυλ.

CŒUR DE LION

NOMINATION
ITALY

PANDORA

SEIKO

SWAROVSKI

Thomas Sabo

PHILIPPE KIN

PDPAOLA

📍 ΑΔΡΙΑΝΟΥ 142, ΠΛΑΚΑ, ΑΘΗΝΑ ☎️ 210 3224546
🌐 www.thespiisjewellery.gr 📱 Thespiis 📷 thespisjewellery



IT'S ALWAYS TIME TO PLAY!

Ανακαλύψτε εύκολα & γρήγορα
επώνυμα παιχνίδια από τα
κορυφαία Brands

TOYSWORLD.gr